

Russisch

БУДЬ ЗДОРОВА В 2024



ЭТОТ КАЛЕНДАРЬ ПРИНАДЛЕЖИТ:



ДОРОГАЯ ЧИТАТЕЛЬНИЦА,



у каждой сексработницы свои собственные причины, почему она занимается этой работой. В первую очередь-, как и при любой другой работе, речь идет о зарабатывании денег.

Поэтому важно, чтобы ты как можно быстрее освоила свою профессию и оставалась здоровой.

Этого можно достичь с помощью учения и практики. Опытные коллеги могут тебе разъяснить и показать, от чего зависит успех при профессиональной работе секс-работницей: от мастерства, бдительности и осторожности, так как в этой профессии часто возникает опасность беременности, насилия, несправедливых условий работы и зависимостей любого рода.

Обмен опытом с коллегами может помочь также определиться с вопросом, насколько открыто ты хочешь работать по профессии. Секс-работа в обществе все еще не считается «нормальной» работой.

Многие женщины скрывают, чем они занимаются, что со временем может стать тяжелой психической нагрузкой. Хорошо подумай, когда доверяешься кому-то, чтобы впоследствии у тебя не возникло проблем в личной жизни.

Этот календарь также даст тебе советы и информацию, на такие темы как «Ты решаешь, где лежат твои границы», «Безопасный секс – защита от ВИЧ и венерических заболеваний» или «Советы о том, как работать безопасно». Подробную информацию можно найти в брошюре Немецкой организации помощи людям, живущим с ВИЧ (Deutsche Aidshilfe, DAH) «Здоровье и работа», на которую можно бесплатно подписаться в DAH (см. на задней обложке).

В этом выпуске календаря мы также более подробно представим вам «Закон о защите проституток» (ProstSchG), который с июля 2017 года регулирует работу в сфере секс-услуг в Германии, и разъясним наиболее важные положения (смотри информацию за январь месяц в календаре).

Желаем приятного и полезного чтения. Начинай 2024 год здоровой и уверенной!

*Надя Зилкен, Специалист по консультированию
женщин в организации Deutsche Aidshilfe*



Мы хотим и дальше размещать полезную информацию в этом календаре и будем рады отзывам и предложениям о возможных изменениях. Их можно выслать на адрес: lektorat@dah.aidshilfe.de.

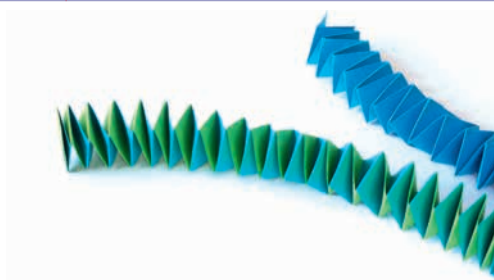
25 Пн

26 Вт

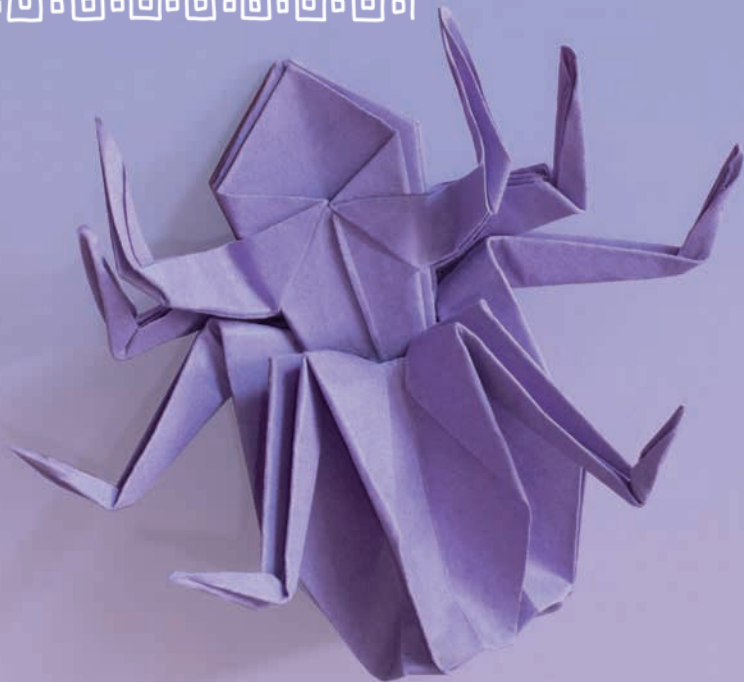
27 Ср

28 Чт

ДЕКАБРЬ 2023



ЯНВАРЬ



ЗАКОН О ЗАЩИТЕ ПРОСТИТУТОК
(PROSTSCHG)

С 1.7.2017 г. в Германии действует «Закон о защите проституток» (ProstSchG). Неважно, где ты работаешь – на улице, в клубе, борделе, в «Lovemobil» или же на мероприятии – в первую очередь ты должна

- **ЛИЧНО** явиться в орган здравоохранения, чтобы получить **КОНСУЛЬТАЦИЮ НА ТЕМУ ЗАЩИТЫ ЗДОРОВЬЯ**. Важно: Медицинское обследование проводится не будет!
- На данную консультацию ты должна являться каждые 12 месяцев. Если тебе не исполнился 21 год, ты должна являться каждые 6 месяцев.
- После посещения консультации ты получишь **СПРАВКУ О ПРОХОЖДЕНИИ КОНСУЛЬТАЦИИ**.
- С ней ты должна **ЛИЧНО ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ В ОФИЦИАЛЬНОМ ВЕДОМСТВЕ**. Кроме этого там тебе необходимо предъявить свой паспорт или другой документ удостоверяющий личность, а также две фотографии. Мигранты, не являющиеся гражданами Евросоюза, должны также предъявить разрешение на осуществление трудовой деятельности.
- Ведомство регистрирует твои имя и фамилию, дату и место рождения, твое гражданство, а также твой адрес прописки или адрес для доставки корреспонденции.
- После этого ты получишь **СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ**.
- Свидетельство о регистрации и справка о прохождении консультации у тебя должны быть **ПОСТОЯННО ПРИ СЕБЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ**.

В каждом случае ты должна узнавать, в какое ведомство тебе необходимо обращаться. Уточняй у своих коллег или в интернете. В случае несоблюдения данных правил после нескольких напоминаний тебе грозит денежный штраф. Закон о защите проституток содержит большое количество прочих положений о проституции как о ремесле, например, клиенты могут быть наказаны денежным штрафом в случае занятия половым актом без презерватива.



1 Пн **НОВЫЙ ГОД!**

2 Вт

3 Ср

4 Чт

ЯНВАРЬ

Пт 5

Сб 6

Вс 7

С НАИЛУЧШИМИ НАМЕРЕНИЯМИ В НОВЫЙ ГОД:
СРАЗУ ЖЕ ДОГОВОРИСЬ О ПРИЕМЕ У ВРАЧА ДЛЯ
РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ РАКА И ОБСЛЕДОВАНИЯ
НА ВЕНЕРИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ!



8 Пн

9 Вт

10 Ср

11 Чт

ЯНВАРЬ



15 Пн

16 Вт

17 Ср

18 Чт

ЯНВАРЬ



22 Пн

23 Вт

24 Ср

25 Чт

ЯНВАРЬ

ПТ 26

Сб 27

Вс 28

ФЕВРАЛЬ



ПРОСТИТУЦИЯ И ЗАКОН

- Как самостоятельно работающая секс-работница, ты должна сообщить в службу **Finanzamt (ФИНАНСОВОЕ УПРАВЛЕНИЕ)** о себе и платить налоги со своих доходов. Иначе по закону ты будешь считаться мошенницей, скрывшей налоги, и будешь вынуждена платить штраф.
- Если ты получаешь пособие по безработице или пособие для граждан (**Bürgergeld**), ты должна обратиться в службу **Agentur für Arbeit (ПОСОБИЕ ПО БЕЗРАБОТИЦЕ)** или **Jobcenter (ПОСОБИЕ ДЛЯ ГРАЖДАН)** и сообщить о доходах от интимных услуг. Тогда они будут причислены к государственной работе за исключением не облагаемого налогами минимума.
- Граждане Евросоюза могут работать в Германии по контракту или самостоятельно. Будучи самостоятельной сексработницей, ты должна сообщить о своем месте проживания в **БЮРО ПРОПИСКИ**.
- Если ты родом не из страны-члена Евросоюза, тогда **ВЕДОМСТВО ПО ДЕЛАМ ИНОСТРАНЦЕВ** проверит твой статус проживания и право на работу в Германии. Будучи в стране в качестве туристки, ты не имеешь права работать.
 - В большинстве городов существуют **ЧЕТКИЕ ПОСТАНОВЛЕНИЯ О ЗАПРЕТНЫХ ЗОНАХ**, где и когда сексработа запрещена. Соблюдение постановления контролируется службами **Ordnungsamt (УПРАВЛЕНИЕ ПРАВОПОРЯДКА)**, **Gewerbeamt (ВЕДОМСТВО ПО ВОПРОСАМ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)** или **ПОЛИЦИЕЙ**. К не соблюдающим эти постановления лицам может быть применен денежный штраф.
- Во время **ПОЛИЦЕЙСКОЙ ПРОВЕРКИ** ты должна предоставить свое удостоверение личности или паспорт, а также при необходимости разрешение на работу.

В консультационных центрах ты можешь получить больше информации о законодательстве Германии.



29 Пн

30 Вт

31 Ср

ЯНВАРЬ

1 Чт

ФЕВРАЛЬ



5 Пн

6 Вт

7 Ср

8 Чт

ФЕВРАЛЬ

ПТ

9

Сб

10

Вс

11

ФЕВРАЛЬ

12 Пн

13 Вт

14 Ср День Святого Валентина



15 Чт

ФЕВРАЛЬ

ПТ 16

Сб 17

Вс 18

ФЕВРАЛЬ

19 Пн

20 Вт

21 Ср

22 Чт

ФЕВРАЛЬ



МАРТ



БЕЗОПАСНЫЙ СЕКС –
ЗАЩИТА ОТ ВИЧ И
ДРУГИХ ВЕНЕРИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ

*Дополни-
тельную инфор-
мацию о женских
презервативах см.
на сайте [aidshilfe.de/
femidome-schuetzen](http://aidshilfe.de/femidome-schuetzen) и
запрашивай в кон-
сультационных
центрах

При оказании профессиональных интимных услуг секс должен, прежде всего, быть безопасным:

- Вагинальный и анальный секс должен всегда быть с мужским или женским презервативом*, оральный секс — с презервативом.
- Кровь (также менструальная кровь) и сперма не должны попадать в рот, глаза и другие участки тела, и на поврежденные участки кожи (например, на язвы от герпеса).

Так ты можешь себя защитить от ВИЧ и снизишь риск заражения другими венерическими заболеваниями.

Используй только **ФИРМЕННЫЕ ПРЕЗЕРВАТИВЫ** с печатью на упаковке DIN EN ISO 4074:2017–09. Используй **ЖЕНСКИЕ ПРЕЗЕРВАТИВЫ ТОЛЬКО ПРОВЕРЕННОГО КАЧЕСТВА** (с маркировкой CE).

Обращай внимание на срок годности. Всегда используй презерватив уже перед первым контактом. Храни презервативы вдали от огня, солнечных лучей, а также острых и тяжелых предметов.

Покрывай презервативы и смазывай влагалище и анальное отверстие **ГЕЛЕМ-СМАЗКОЙ, НЕ СОДЕРЖАЩИМ ЖИРА** (на основе воды или силикона), чтобы не порвать презерватив. Женские презервативы смазывай гелем-смазкой внутри и снаружи. От жиросодержащих средств (например, крема) презерватив/женский презерватив легко может порваться.

ДЕНТАЛЬНАЯ ПРОКЛАДКА (латексная салфетка), разрезанный презерватив или прочная пищевая пленка на вульве или анальном отверстии при облизывании мешает возбудителям заболеваний попасть в рот.

НАПАЛЬЧНИКИ и **РЕЗИНОВЫЕ ПЕРЧАТКИ** при «игре руками» или при фистинге защищают от контакта с кровью, с вагинальным или кишечным секретом или с калом.

От передачи ВИЧ во время секса защищают также доконтактная профилактика (**ДКП ИЛИ PREP**) и «Лечение, как профилактика». Дополнительную информацию можно найти на сайте aidshilfe.de/safer-sex и в отделениях Немецкой организации помощи людям, живущим с ВИЧ.



26 Пн

27 Вт

28 Ср

29 Чт

ФЕВРАЛЬ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ПРАВ
СЕКС-РАБОТНИКОВ

1

Сб

2

Вс

3



МАРТ

4 Пн

5 Вт

6 Ср

7 ЧТ **День здорового питания**

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ ПТ

8

Сб

9

Вс

10



МАРТ

11 Пн

12 Вт

13 Ср

14 Чт

МАРТ

Пт 15

Сб 16

Вс 17

ПРИВИВКА ОТ ГЕПАТИТА А И В! ЗАЩИТИ
СЕБЯ ПРИВИВКОЙ И ПРОВЕРЬСЯ НА
НАЛИЧИЕ ВЕНЕРИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!



МАРТ

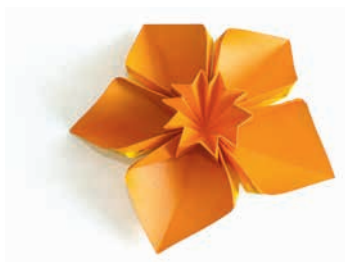
18 Пн

19 Вт

20 Ср **НАЧАЛО ВЕСНЫ**

21 Чт

МАРТ



25 Пн

26 Вт

27 Ср

28 Чт

МАРТ

СТРАСТНАЯ ПЯТНИЦА ПТ

29

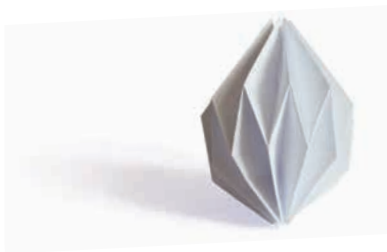


СБ

30

ПАСХАЛЬНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ Вс
НАЧАЛО ЛЕТНЕГО ВРЕМЕНИ
ПЕРЕВЕСТИ ЧАСЫ!

31



МАРТ

АПРЕЛЬ



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ РАБОТЫ

Лучше всего не предлагать вагинальный секс во время менструаций, потому что в это время твое влагалище наиболее восприимчиво к возбудителям заболеваний. Если ты, тем не менее, хочешь заняться вагинальным сексом, ты можешь использовать **ГУБКУ-АППЛИКАТОР**. Ее нужно поместить прямо перед шейкой матки, чтобы она, как тампон, впитывала менструальную кровь, и клиенты не заметили, что у тебя месячные.

Губку можно держать максимум восемь часов, при более обильных месячных ее нужно менять чаще. Каждую губку можно использовать один раз – не мыть и не использовать снова!

ФАЛЛОИМИТАТОРЫ (ИСКУССТВЕННЫЕ ПЕНИСЫ) И ДРУГИЕ СЕКСУАЛЬНЫЕ ИГРУШКИ: для анального секса используй фаллоимитатор с более широким основанием, чтобы он не «исчез» в анальном отверстии. Осторожно с продукцией из дерева или пластика: сварочные швы, сколы и трещины могут нанести травмы. Лучше всего использовать фаллоимитаторы из силикона.

ЧТО ЖЕ КАСАЕТСЯ ОСТАЛЬНЫХ СЕКСУАЛЬНЫХ ИГРУШЕК, для каждого нового партнера и перед каждым новым половым актом тщательно очищай их водой и мылом или надевай новый презерватив.

КРОМЕ ТОГО, все необходимые для предоставления интим-услуг принадлежности ты можешь купить у работников (работниц) борделей или в магазине интим-услуг.



1 Пн ПАСХАЛЬНЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК

2 Вт

3 Ср

4 Чт

АПРЕЛЬ

Пт 5

Сб 6

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ Вс 7



АПРЕЛЬ

8

Пн

9

Вт

10

Ср

11

Чт

АПРЕЛЬ

ПТ 12

СБ 13

Вс 14

АПРЕЛЬ

Пт 19

Сб 20

Вс 21

... УЖЕ ЗАПИСАЛАСЬ НА
ПРИЕМ К ДАНТИСТУ?



АПРЕЛЬ

22 Пн

23 Вт

24 Ср

25 Чт

АПРЕЛЬ



МАЙ



КОНКРЕТНО О
БЕЗОПАСНОМ СЕКСЕ:
ПРАКТИКА, РИСК И ЗАЩИТА

ВИЧ и венерические заболевания передаются, прежде всего, при **ВАГИНАЛЬНОМ И АНАЛЬНОМ СЕКСЕ** без презерватива/женского презерватива (причем это возможно даже тогда, когда сперма не попадает внутрь тела). Риск заражения ВИЧ повышается при наличии другого венерического заболевания.

ОБЛИЗЫВАНИЕ/ЗАГЛАТЫВАНИЕ ГОЛОВКИ ПЕНИСА: заражение маловероятно. Даже если сперма попадет в рот, риск заразиться ВИЧ очень мал. Гепатит и другие венерические заболевания, такие как триппер, при этом однако легко могут передаваться. Поэтому презерватив необходим и при облизывании!

ОБЛИЗЫВАНИЕ ВУЛЬВЫ: риска заражения ВИЧ нет. Очень низкий риск заражения ВИЧ, если менструальная кровь попадает в рот. Однако при этом легко заразиться другими венерическими заболеваниями. Профессионалы используют при этом «латексные салфетки».

САДОМАЗО, ИГРЫ С МОЧОЙ И КАЛОМ: никакой крови, спермы, кала и мочи не должно попадать в рот, на поврежденные участки кожи или открытые места. Использованный «инструмент» всегда нужно тщательно очищать/дезинфицировать. Тебе необходимо быть привитой от гепатита А и В.

ФАЛЛОИМИТАТОРЫ (ИСКУССТВЕННЫЕ ПЕНИСЫ) И ДРУГИЕ СЕКС-ИГРУШКИ: всегда применять только с одним человеком. Для каждого нового партнера тщательно очищать/дезинфицировать предметы или надевать новый презерватив.

ПОЦЕЛУИ: нет риска заражения ВИЧ, но есть риск заражения другими венерическими заболеваниями (например, герпесом, гепатитом В).



29 Пн

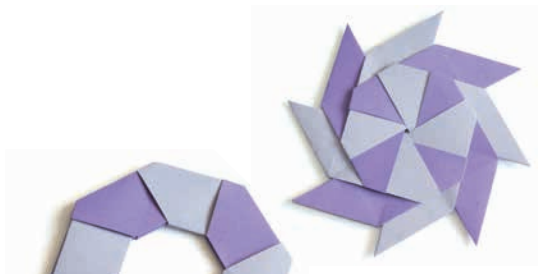
30 Вт

АПРЕЛЬ

1 Ср ДЕНЬ ТРУДА

2 Чт

МАЙ



6 Пн

7 Вт

8 Ср

9 ЧТ ВОЗНЕСЕНИЕ ГОСПОДНЕ

МАЙ



13 Пн

14 Вт

15 Ср

16 Чт

МАЙ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С
ГОМОФОБИЕЙ, БИСЕКСУАЛОФОБИЕЙ
И ТРАНСФОБИЕЙ

ПТ

17

СБ

18

ДЕНЬ СЯКОЙ ТРОИЦЫ

Вс

19

20 Пн ПОНЕДЕЛЬНИК ТРОИЦЫ

21 Вт

22 Ср

23 Чт

МАЙ

ПТ 24

Сб 25

Вс 26

27 Пн

28 Вт

29 Ср

30 Чт

МАЙ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ **Вс**
СЕКС-РАБОТНИКОВ



ИЮНЬ



СОВЕТЫ О ГИГИЕНЕ
И ЗДОРОВЬЕ

Твое тело – это твой капитал. Ты им зарабатываешь деньги. Поэтому следи за своим здоровьем. Как и всегда, важно **СБАЛАНСИРОВАННО ПИТАТЬСЯ, РЕГУЛЯРНО ДВИГАТЬСЯ** (лучше всего на свежем воздухе) и достаточно **СПАТЬ**.

Важно соблюдать **ИНТИМНУЮ ГИГИЕНУ**, однако чрезмерная чистоплотность, к сожалению, вредна: если ты будешь принимать душ с мылом после каждого клиента, то нарушится защитный кислотный баланс кожи.

Для мытья наружных половых органов перед работой или после каждого клиента достаточно использовать холодную или чуть теплую воду. Промывание влагалища, дезинфицирующие лосьоны или спреи для интимной гигиены, а также влажные салфетки делают влагалище уязвимым для инфекций. Если ты хочешь хорошо пахнуть, можешь нанести немного духов на живот или на бедра.

Чтобы поддержать хрупкий баланс натуральной флоры влагалища, ты можешь вводить внутрь свечи с молочной кислотой (продаются в аптеках без рецепта).

Употребляя алкоголь и другие наркотические вещества, ты не сможешь так хорошо оценить степень опасности и вряд ли сможешь сама себе помочь в срочной ситуации. Лучше всего **РАБОТАТЬ С ЯСНОЙ ГОЛОВОЙ**.



3 Пн

4 Вт

5 Ср

6 Чт

ИЮНЬ

Пт 7

Сб 8

Вс 9

10 Пн

11 Вт

12 Ср

13 Чт

ИЮНЬ



17 Пн

18 Вт

19 Ср

20 ЧТ НАЧАЛО ЛЕТА

ИЮНЬ

Пт 21

Сб 22

Вс 23



ИЮНЬ

24 Пн

25 Вт

26 Ср

27 Чт

ИЮНЬ

... УЖЕ ПОДУМАЛА ОБ ОБСЛЕДОВАНИИ НА
НАЛИЧИЕ ВЕНЕРИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?



ИЮЛЬ



*Дополнительную информацию о женских презервативах см. на сайте aidshilfe.de/femidome-schuetzen и запрашивай в консультационных центрах

ВЕНЕРИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
И ПРОЧЕЕ: ПРОФИЛАКТИКА,
ОСМОТР, ЛЕЧЕНИЕ

ПРЕЗЕРВАТИВЫ (ТАКЖЕ ПРИ ОРАЛЬНОМ СЕКСЕ!) И ЖЕНСКИЕ ПРЕЗЕРВАТИВЫ* снижают риск заражения венерическими заболеваниями, такими как триппер (гонорея), хламидии или сифилис. Кроме того, ты не должна касаться мест с поврежденной кожей (например, с прыщами, сыпью) у клиентов и принимать внутрь себя выделения/жидкости из тела клиента.

Венерические заболевания не всегда имеют ярко выраженную симптоматику, так что многие их симптомы для человека незаметны. Поэтому лучше всего **РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЬ ОСМОТР** и срочно идти к врачу в случае каких-либо изменений в самочувствии, например, при зуде, жжении или выделений в области половых органов, при сыпи или появлении гнойников. Запущенные или совсем не леченные венерические заболевания могут привести к хроническим воспалениям в подчревной области, бесплодию или вызвать рак шейки матки. При беременности необходимо проходить проверку на венерические заболевания каждые шесть недель, чтобы предотвратить возможное поражение плода, преждевременные роды или выкидыш.

Очень важно иметь медицинскую страховку. Для этого лучше всего обратиться в консультационный центр. Если ты — гражданка ЕС и получила страховку в своей стране, то в экстренных случаях можешь получить медицинскую помощь в больницах и частных клиниках Германии. Для этого необходимо предъявить страховую полис.

У тебя должна быть **ПРИВИВКА** от **ГЕПАТИТА А И В**. Если у тебя есть медицинская страховка, больничная касса возьмет на себя стоимость вакцинации.

КРОМЕ ТОГО, в большинстве **ОТДЕЛОВ Gesundheitsamt (ОТДЕЛОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ)** ты можешь **АНОНИМНО ПРО-КОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ**, обследоваться на наличие венерических заболеваний и получить **ПРИВИВКУ**. Если у тебя нет страховки на случай болезни, ты сможешь там **ПРОЙТИ ЛЕЧЕНИЕ БЕСПЛАТНО**.



1 Пн

2 Вт

3 Ср

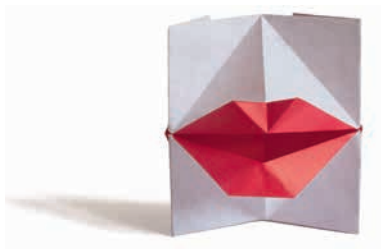
4 Чт

ИЮЛЬ

Пт 5

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПОЦЕЛУЯ Сб 6

Вс 7



ИЮЛЬ

8 Пн

9 Вт

10 Ср

11 Чт

ИЮЛЬ

ПТ 12

Сб 13

Вс 14

ИЮЛЬ

15 Пн

16 Вт

17 Ср

18 Чт

ИЮЛЬ

Пт 19

Сб 20

ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ Вc 21
ВОЙНЫ С НАРКОТИКАМИ



ИЮЛЬ

22 Пн

23 Вт

24 Ср

25 Чт

ИЮЛЬ

Пт 26

Сб 27

Международный день Вс 28
борьбы с гепатитом

ИЮЛЬ

АВГУСТ



ПОРВАЛСЯ ПРЕЗЕРВАТИВ?
СПЕРМА ПРОНИКЛА ВНУТРЬ
ВЛАГАЛИЩА? СОХРАНЯЙ СПОКОЙСТВИЕ!

Если сперма попала во влагалище или в анус, попытайся с помощью потуг избавиться от большей ее части. Ни в коем случае не делай спринцевание – повреждения повышают риск заражения! Кроме того, сперма под давлением проникает дальше внутрь влагалища, и возрастает опасность нежелательной беременности.

Сперму, попавшую в рот, нужно сразу выплюнуть и быстро ополоснуть рот. Зубы чистить при этом не нужно, чтобы случайно не втереть вирусы в десны.

Если при половом акте сперма попала в глаза, их нужно как можно скорее промыть водой.

При **ПОВЫШЕННОМ РИСКЕ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ** (например, после незащищенного вагинального или анального секса с ВИЧ-положительным партнером, который не принимает лекарства) имеет смысл пройти четырехнедельную постконтактную профилактику (**HIV-PEP**). Лучше всего обратиться в течение 24 часов вместе с клиентом/клиенткой в одну из клиник, смотри www.aidshilfe.de/pep-stellen. Дежурный врач-терапевт пункта скорой помощи установит степень риска и решит, нужно ли назначать постконтактную профилактику

От нежелательной **БЕРЕМЕННОСТИ** можно предохраниться, приняв **ТАБЛЕТКУ «СЛЕДУЮЩЕГО ДНЯ»**. Ее нужно принять по возможности в течение 12 часов и не позднее 72 часов (=3 дней) после контакта (некоторые препараты эффективны, если принять их даже в течение 120 часов = 5 дней после контакта). Таблетки «следующего дня» продаются в аптеках без рецепта!



29 Пн

30 Вт

31 Ср

ИЮЛЬ

1 Чт

АВГУСТ

ПТ 2

С6 3

Вс 4

АВГУСТ

5 Пн

6 Вт

7 Ср

8 Чт

АБГҮСТ



12 Пн

13 Вт

14 Ср

15 Чт

АВГУСТ

ПТ 16

С6 17

Вс 18

АВГУСТ

19 Пн

20 Вт

21 Ср

22 Чт

АВГУСТ



26 Пн

27 Вт

28 Ср

29 Чт

АВГУСТ

Пт 30

Сб 31

АВГУСТ

Вс 1

... ВРЕМЯ ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА
НАЛИЧИЕ ВЕНЕРИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!



СЕНТЯБРЬ

СЕНТЯБРЬ



СОВЕТЫ ДЛЯ БОЛЬШЕЙ
БЕЗОПАСНОСТИ НА РАБОТЕ

- Сразу же внимательно осмотри клиента/клиентку, четко и ясно расскажи о своих услугах и об их стоимости. Так ты можешь избежать сложностей. Если ты чувствуешь себя с клиентом не по себе, откажись.
- Полностью **ОТДАВАЙ СЕБЕ ОТЧЕТ В СВОИХ ДЕЙСТВИЯХ** и не поддавайся страху.
- Работай **С ЯСНОЙ ГОЛОВОЙ** – во время ломки или под воздействием наркотиков ты не можешь контролировать ситуацию.
- Не носи предметов, которыми тебя можно задушить (например, цепочки, шарфы, полуоткрытые жакеты) и которые могут тебе помешать убежать (длинные узкие юбки, туфли на высоких каблуках).
- Работай в **ОСВЕЩЕННЫХ МЕСТАХ**, старайся оставаться вблизи людей.
 - Запомни или запиши номер и марку машины, прежде чем сесть в нее. Сообщи подругам или коллегам, куда ты едешь.
 - Если в машине две двери, садись на переднее сиденье и проверь, можно ли открыть дверцу машины изнутри. Лучше всего **ПРИОТКРЫТЬ ДВЕРЦУ МАШИНЫ** во время работы.
- Осмотрись в квартире, поищи запасной выход, отметь, где находятся выходы и двери в квартиру.
- Не выпускай клиента/клиентку, особенно его руки, из поля зрения. **ИЗБЕГАЙ НЕУДОБНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ**, например, между колен клиента или под ним. Когда ты лежишь на клиенте, ты можешь лучше следить за его лицом и руками.



2 Пн

3 Вт

4 Ср

5 Чт

СЕНТЯБРЬ

ПТ

6

СБ

7

Вс

8

СЕНТЯБРЬ

9

Пн

10

Вт

11

Ср

12

Чт

СЕНТЯБРЬ



16 Пн

17 Вт

18 Ср

19 Чт

СЕНТЯБРЬ



23 Пн

24 Вт

25 Ср День здоровых зубов

26 Чт

СЕНТЯБРЬ



ОКТАБЕРЬ



ПРИ УГРОЗЕ НАСИЛИЯ ...

Лучше всего ты можешь защитить себя с помощью спрея для волос, от комаров или экстракта лимона в пульверизаторе. Слезоточивый газ или оружие (например, нож) могут быть опасными для тебя, если клиент направит их на тебя.

Если клиент(ка) дал(а) волю рукам, бей его (ее) руками, ногами или кусай по возможности в слабые места: горло, нос, глаза, подбородок или в яички. Ты можешь также ткнуть выпрямленные пальцы в глаза.

Если тебе угрожают, но поблизости есть другие люди, кричи как можно громче: «**Fever!**» (**ПОЖАР!**). Большинство реагируют на это больше, чем на слово «Помогите!».

Беги оттуда, как можно быстрее, против направления уличного движения по направлению к свету и туда, где есть люди.

Позвони в полицию или попроси об этом других. **НОМЕР ТЕЛЕФОНА 110.**



30 Пн

СЕНТЯБРЬ

1 Вт

2 Ср

3 ЧТ ДЕНЬ НЕМЕЦКОГО ЕДИНСТВА

ОКТАБРЬ



7 Пн

8 Вт

9 Ср

10 Чт

ОКТАБРЬ



14 Пн

15 Вт

16 Ср

17 Чт

ОКТАБРЬ

Пт 18

Сб 19

Вс 20

ТВОЙ РОТ ЗДОРОВ?
ПОСЕТИ ЗУБНОГО ВРАЧА!



ОКЛЯБРЬ

21 Пн

22 Вт

23 Ср

24 Чт

ОКТАБРЬ

Начало зимнего времени переводим время на один час назад! Вс 27



Н О Я Б Р Ъ



ЧТО ДЕЛАТЬ
ПОСЛЕ ПЕРЕЖИТОГО
НАСИЛИЯ?

Позвони в **ПОЛИЦИЮ (НОМЕР ТЕЛЕФОНА 110)** или попроси об этом других. Запиши все как можно точнее: когда, где и что произошло (дата, время, место), сколько человек участвовало в совершении преступления, по каким приметам можно узнать преступника/преступников? Такие записи служат в случае сообщения о правонарушении доказательством.

Ты можешь сообщить в полицию о происшедшем сразу же или позже. Если ты сомневаешься (например, если ты находишься в Германии нелегально), ты можешь в первую очередь **ПРО-КОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ** в организации сексработниц или в консультационной службе по вопросам миграции (см. адреса на последней странице).

Как можно быстрее сходи **К ВРАЧУ ИЛИ В БОЛЬНИЦУ**, чтобы на тебе и твоей одежде могли найти следы, такие как сперма или кровь. Они послужат доказательством преступления, даже если ты сообщишь обо всем в полицию позднее.

Возможно, в этом случае имеет смысл пройти **ПОСТ-КОНТАКТНУЮ ПРОФИЛАКТИКУ** (см. главу «Август»).

Ее нужно начинать как можно быстрее после контакта, желательно в течение 2 часов, по возможности в пределах 24 часов, но не позднее чем через 48 часов.

Не оставайся одна, **ИЩИ ПОДДЕРЖКИ**. Если никто из тех, кому ты доверяешь, недоступен, обратись в одну из организаций, которые помогают женщинам в твоей ситуации. Их сотрудницы с добротой и пониманием поддержат тебя.



28 Пн

29 Вт

30 Ср

31 ЧТ ХЭЛЛОУИН

ОКтябрь

ПТ

1

СБ

2

Вс

3



НОЯБРЬ

4 Пн

5 Вт

6 Ср

7 Чт

НОЯБРЬ

ПТ 8

Сб 9

Вс 10

НОЯБРЬ

11 Пн

12 Вт

13 Ср

14 Чт

НОЯБРЬ



18 Пн

19 Вт

20 Ср

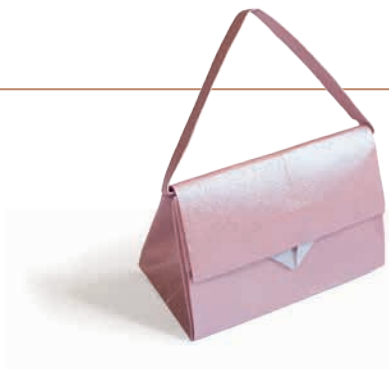
21 Чт

НОЯБРЬ

ПТ 22

Сб 23

Вс 24



НОВАЯ
ОДЕЖДА

25 Пн

26 Вт

27 Ср

28 Чт

НОЯБРЬ

Пт 29

Сб 30

Международный день
Борьбы со СПИДОМ Вс 1

Н О Я Б Р Ъ

1

Д Е К А Б Р Ъ



ДЕКАБРЬ



ВАЖНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ
О ВИЧ И
СПИДЕ

* Дополни-
тельную инфор-
мацию о женских
презервативах см.
на сайте [aidshilfe.de/
femidome-schuetzen](http://aidshilfe.de/femidome-schuetzen)
запрашивай в кон-
сультационных
центрах

** Дополни-
тельную информа-
цию о предконтактной
профилактике и «Лечении,
как профилактике ВИЧ» см.
на сайте aidshilfe.de/safer-sex
и запрашивай в отделениях
Немецкой организации
помощи людям, живу-
щим с ВИЧ

ВИЧ – это вирус, который поражает внутренние органы и ослабляет иммунную систему.

Без соответствующего лечения эта инфекция почти всегда обрывается СПИДом: защитная система организма становится такой слабой, что приводит, например, к опасным для жизни инфекциям и раку.

Если во время начать принимать каждый день препараты против ВИЧ, то можно **ПРЕДОТВРАТИТЬ СПИД** и получить шанс на нормальную **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ**. Кроме того, при успешной терапии, ВИЧ не передается во время секса.

ВИЧ передается, прежде всего, при вагинальном и анальном сексе, если инфицированный человек не принимает препараты против ВИЧ (причем это возможно даже тогда, когда сперма не попадает внутрь тела). Также существует очень высокая вероятность заражения при совместном использовании шприцов для употребления наркотиков. Матери могут заразить своих детей во время беременности, в процессе родов и во время кормления грудью, если не принимают медикаменты против ВИЧ.

Защитить от ВИЧ во время секса могут **ПРЕЗЕРВАТИВЫ И ЖЕНСКИЕ ПРЕЗЕРВАТИВЫ***, **ДОКОНТАКТНАЯ ПРОФИЛАКТИКА** и **«ЛЕЧЕНИЕ, КАК ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ»****. При употреблении наркотиков поможет **БЕЗОПАСНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНСТРУМЕНТОВ** (каждый использует свой шприц, а для защиты от вируса гепатита нужно использовать свои собственные принадлежности, такие как ложка, фильтр, вода или трубка для вдыхания).

Произошло ли заражение ВИЧ, можно узнать с помощью **ТЕСТА НА ВИЧ**. Нужно заранее проконсультироваться у специалистов, например, в организациях Aidshilfe (ВИЧ-сервисные организации, см. ниже) или Gesundheitsamt (отдел здравоохранения).

Работники организаций Gesundheitsamt и Aidshilfe предлагают пройти тест анонимно и бесплатно, или же за плату (около 15–30 евро).



2 Пн

3 Вт

4 Ср

5 Чт

ДЕКАБРЬ

ДЕНЬ СЯТИТЕЛЯ НИКОЛАЯ ЧУДОТВОРЦА ПТ
ПОЧИСТИТЬ САПОГИ!

6

СБ

7

Вс

8



ДЕКАБРЬ

9 Пн

10 Вт ДЕНЬ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

11 Ср

12 Чт

ДЕКАБРЬ

ПТ 13

Сб 14

Вс 15

ДЕКАБРЬ

16 Пн

17 Вт **МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПРОТИВ
НАСИЛИЯ В ОТНОШЕНИИ СЕКС-
РАБОТНИКОВ**

18 Ср

19 Чт

ДЕКАБРЬ

Пт 20

Начало зимы Сб 21

Вс 22

ДЕКАБРЬ

23 Пн

24 Вт РОЖДЕСТВЕНСКИЙ СОЧЕЛЬНИК

25 Ср 1Й ДЕНЬ РОЖДЕСТВА

26 Чт 2Й ДЕНЬ РОЖДЕСТВА

ДЕКАБРЬ



30 Пн

31 Вт Канун Нового года!

ДЕКАБРЬ

1 Ср Новый год!

2 Чт

ЯНВАРЬ 2025

ПТ

3

СБ

4

Вс

5



БРОШЮРЫ НЕМЕЦКОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ ПОМОЩИ
ЛЮДЯМ, ЖИВУЩИМ С ВИЧ



ВИЧ/СПИД, ГЕПАТИТ И ВЕНЕРИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Основная информация о передаче, защите, диагностике, лечении (Немецкий, Английский, Украинский, Русский)

ЗДОРОВЬЕ И РАБОТА

(Немецкий, Английский, Румынский, Болгарский, Русский, Испанский → aidshilfe.de/medien)

ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ, ТВОИ ПРАВА

Информация, советы и адреса (двухязычные: немецкий/английский, немецкий/французский, немецкий/русский, немецкий/арабский; для мигрантов)

БЕЗОПАСНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ: СНИЖЕНИЕ РИСКА ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКОВ (Немецкий, Русский)

Брошюры можно получить бесплатно в ближайшем отделении Aidshilfe (адреса см. aidshilfe.de → Service → Adressen) или aidshilfe.de → Service → Material bestellen.



Брошюра «НАДЕЖНОЕ ДЕЛО. ПРАВА В ПРОСТИТУЦИИ ОТ А ДО Я» Федерального союза секс-индустрии Германии, доступна на разных языках по запросу в info@bsd-ev.info



КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПО ВОПРОСАМ ВИЧ/СПИДА И ДРУГИХ ВЕНЕРИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



МЕСТНЫЕ АДРЕСА Aidshilfe (ВИЧ-СЕРВИСНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ):

можно получить в организации Aidshilfe e.V.

по адресу Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin, Тел.: 030/69 00 87-0,

Факс: 030/69 00 87-42, E-Mail: dah@aidshilfe.de, вебсайт:

www.aidshilfe.de

ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ Aidshilfe:

тел.: 01 80-33-194 11 (9 цент/мин. во всех немецких сетях),

пн - пт 9:00 - 21:00, сб - вс 12:00 - 14:00

ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ Aidshilfe:

www.aidshilfe-beratung.de

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ ДЛЯ СЕКС РАБОТНИЦ: адреса на сайте www.bufas.net

АДРЕСА МЕСТНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ:

kompass.hiv → Kategorien: Gesundheitsamt

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung – BZgA:

консультирование по телефону 0221/892031 Пн-Чт: 10:00 - 22:00,

Пт-Вс: 10:00 - 18:00, онлайн-консультирование на сайте

www.liebesleben.de/beratung

ЦЕНТРЫ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

(адреса на сайте www.frauengesundheitszentren.de) и

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ Pro-Familia


(адреса на сайте www.profamilia.de) предоставляют консультации по вопросам беременности, предупреждения зачатия и венерических заболеваний.



КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ ДЛЯ СЕКС-РАБОТНИЦ

(ПО ПОРЯДКУ СОГЛАСНО ПОЧТОВЫМ ИНДЕКСАМ)

ОБНОВЛЕННОЕ ИЗДАНИЕ, ОКТЯБРЬ 2023



Leila Fachberatungsstelle Sexarbeit

Ossietzkystraße 18, 04347 Leipzig

Fon: 0178 / 962 34 96, Fax: 0341 / 23 33 968

sexarbeit@leipzig.aidshilfe.de, www.leipzig.aidshilfe.de

Hydra e.V.

Köpenicker Str. 187-188, 10997 Berlin

Fon: 030 / 611 00 23, Fax: 030 / 611 00 21

kontakt@hydra-berlin.de, www.hydra-berlin.de

Hydra Café

Hermannstr. 18, 12049 Berlin

Fon: 030 / 28 64 56 60

cafeh Hydra@hydra-berlin.de, www.hydra-berlin.de/cafe

SeLA - Beratungsstelle für Menschen in der Sexarbeit

Doberaner Str. 7, 18057 Rostock

Fon: 0381 / 87 39 87 37, Mobil: 0172 / 750 80 15

sela@stark-machen.de, www.stark-machen.de/index.php/sexarbeit2

ragazza e.V.

Brennerstr. 19, 20099 Hamburg

Fon: 040 / 24 46 31, Fax: 040 / 28 05 50 33

ragazza@ragazza-hamburg.de, www.ragazza-hamburg.de

Sperrgebiet St. Georg – Fachberatungsstelle Prostitution

Lindenstr. 13, 20099 Hamburg

Fon: 040 / 24 66 24, Fax: 040 / 24 75 83

sperrgebiet-stgeorg@diakonie-hamburg.de,

www.sperrgebiet-hamburg.de

Sperrgebiet St. Pauli – Fachberatungsstelle Prostitution

Seilerstr. 34, 20359 Hamburg

Fon: 040 / 31 64 95, Fax: 040 / 31 99 37

sperrgebiet-stpauli@diakonie-hamburg.de,

www.sperrgebiet-hamburg.de

Frauennetzwerk zur Arbeitssituation – Fachberatungsstelle für Sexarbeiter*innen in Schleswig-Holstein

Walkerdamm 1, 24103 Kiel

Fon: 0431 / 678 830, Mobil: 0152 / 21 93 66 34

www.bsa.frauennetzwerk-sh.de

cara*SH

Christianstr. 6, 24534 Neumünster

Mobil: 0151 / 72 31 22 06

info@cara.sh, www.cara.sh

Nitribitt e.V.

Stader Str. 1, 28205 Bremen

Fon: 0421 / 44 86 62, Fax: 0421 / 498 60 31

Mobil: 0176 / 38 15 86 41, Mobil: 0176 / 73 20 83 79

nitribitt_ev@web.de, www.nitribitt-bremen.de

Phoenix – Fachberatungsstelle für Sexarbeitende

Escherstr. 25, 30159 Hannover

Fon: 0511 / 89 82 88 01, Fax: 0511 / 89 82 88 19

kontakt@phoenix-beratung.de, www.phoenix-beratung.de

**La Strada – Anlauf- und Fachberatungsstelle
für drogengebrauchende Frauen***

Escherstr. 25, 30159 Hannover

Fon: 0511 / 140 23, Fax: 0511 / 140 07

team@la-strada-hannover.de, www.la-strada-hannover.de

THEODORA – Prostituierten- und Ausstiegsberatung

Bielefelder Str. 25, 32051 Herford

Fon: 05221 / 342 71 11, Fax: 05221 / 346 94 83

info@theodora-owl.de, www.theodora-owl.de

magdalena

Seepark 7, 39116 Magdeburg

Fon: 0391 / 99 97 78 60,

Mobil: 0176 / 16 2790-72/-73, Mobil: 0170 / 37 358-26/-27

magdalena@awo-sachsenanhalt.de

www.awo-sachsenanhalt.de/magdalena

SKFM Düsseldorf e.V.

Projekt RAHAB – Beratung für Menschen in der Prostitution

Ulmenstraße 75, 40476 Düsseldorf

Fon: 0211 / 46 96 247, Fax: 0211 / 46 96 162

Mobil: 0177 / 746 96 46, Mobil: 0159 / 04 53 34 94

rahab@skfm-duesseldorf.de, www.skfm-duesseldorf.de

Dortmunder Mitternachtsmission

Dudenstr. 2–4, 44137 Dortmund

Fon: 0231 / 14 44 91, Fax: 0231 / 14 58 87

mitternachtsmission@gmx.de, www.mitternachtsmission.de

Kober

Nordstr. 50, 44145 Dortmund

Fon: 0231 / 86 10 320, Fax: 0231 / 86 10 32 15

kober@skf-dortmund.de, www.kober-do.de

**Madonna – Treffpunkt und Beratung
für Prostituierte e.V.**

Alleestr. 50 (im Hof), 44793 Bochum
Fon: 0234 / 68 57 50, Fax: 0234 / 68 57 51
info@madonna-ev.de, www.madonna-ev.de

Beratungsstelle freiRaum

Niederstr. 12–14, 45141 Essen
Fon: 0201 / 31 93 75 916, Fon: 0201 / 31 93 75 917
freiraum@cse.ruhr, www.cse.ruhr

**Rahab – Beratungsstelle
für Sexarbeiterinnen SKF e.V.**

Mauritiussteinweg 77–79, 50676 Köln
Fon: 0221 / 126 950, Fax 0221 / 12 69 51 94
rahab@skf-koeln.de,
www.skf-koeln.de

**TAMAR – Prostituierten- und
Ausstiegsberatung**

Feldmühlenweg 17, 59494 Soest
Fon: 02921 / 37 12 44, Fax: 02921 / 37 12 48
info@tamar-hilfe.de, www.tamar-hilfe.de

Tamara

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt/Main
Fon: 069 / 247 51 49 60 40, Fax: 069 / 247 51 49 60 45
tamara@tamara-beratung.de,
www.tamara-beratung.de

FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.

Varrentrappstr. 55, 60486 Frankfurt/Main
Fon: 069 / 87 00 825-0, Fax: 069 / 87 00 825-18
info@fim-beratungszentrum.de, www.fim-frauenrecht.de



Lola-App
Информация для секс-
работниц в Северной
Рейне-Вестфа-
лии

Aldona e. V. – Beratungsstelle für Prostituierte

Postfach 101413, 66014 Saarbrücken
Fon: 0681 / 37 36 31, Fax: 0681 / 830 86 76
info@aldona-ev.de, www.aldona-ev.de

Beratungsstelle PROUT

Rommelsbacher Str. 1, 72760 Reutlingen
Mobil: 0152 / 287 165 42, Mobil: 0152 / 049 241 33
kontakt@prout-rt-tue.de, www.prout-rt-tue.de

Fachberatungsstelle Aspasia

Goldschmiedeschulstr. 6, 75173 Pforzheim
Fon: 07231 / 44 11 10
Mobil: 01520 / 746 26 91, Mobil: 01520 / 489 88 32
aspasia@ah-pforzheim.de, www.ah-pforzheim.de

Luis.e – Beratungsstelle für Prostituierte

Luisenstr. 53, 76137 Karlsruhe
Fon: 0721 / 203 97-102
luis.e@dw-karlsruhe.de, www.dw-karlsruhe.de

P.I.N.K. Kehl

Marktstr. 3, 77694 Kehl
Fon: 07851 / 708 66 20, Mobil: 0170 / 912 07 32,
Fax: 07851 / 708 66 29
pink@diakonie-ortenau.de,
www.pink-baden.de

P.I.N.K. Freiburg

Schwarzwaldstr. 24, 79102 Freiburg
Fon: 0761 / 216 99 18,
Mobil: 0170 / 915 54 09,
Fax: 0761 / 707 52 62
pink@diakonie-freiburg.de, www.pink-baden.de



bleibsafe.info
Информация для секс-
работниц в Баден-
Вюртемберге

Mimikry – Beratungsstelle für Frauen* in der Sexarbeit
Dreimühlenstr. 1, 80469 München
Fon: 089 / 725 90 83, Mobil: 0173 / 230 23 59
mimikry@hilfswerk-muenchen.de, mimikry-muenchen.de

Kassandra e.V.
Dr.-Kurt-Schumacher-Str. 21, 90402 Nürnberg
Fon: 0911 / 376 52 77, Fax: 0911 / 37 65 27 99
kassandra@kassandra-nbg.de, www.kassandra-nbg.de

Allerdings – Support Sexwork Thüringen
Friedrich-Ebert-Straße 60, 99096 Erfurt
Mobil: 0152 / 087 789 72, Mobil: 0152 / 087 783 01
contact@allerdings-thueringen.de, www.allerdings-thueringen.de

АГЕНСТВО

move e.V. – Verein für Bildung und Kommunikation in der Sexarbeit
Wilhelmine-Gemberg-Weg 10, 10179 Berlin
Mobil: 0174 / 919 92 46
info@move-ev.org, www.move-ev.org

АССОЦИАЦИИ

BSD e.V. – Bundesverband sexuelle Dienstleistungen e.V.
c/o Freudenhaus Hase, Hochstr. 45, 13357 Berlin
Mobil: 0174 / 919 92 46
info@bsd-ev.info, www.bsd-ev.info

BesD e.V. – Berufsverband erotische und sexuelle Dienstleistungen e.V.
Odenwaldstraße 72, 51105 Köln
info@besd-ev.de, www.berufsverband-sexarbeit.de



ПОДДЕРЖКА РАВНЫХ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ





Black Sex Workers Collective

www.blacksexworkercollective.org

[@thebswc](https://www.facebook.com/thebswc)

[@TheBlackSWC](https://twitter.com/TheBlackSWC)

[@thebswc](https://www.instagram.com/thebswc)



Sex Worker Union Berlin

www.berlin.fau.org

[@sxworkerunion](https://www.facebook.com/sxworkerunion)

[@sxworkerunionberlin](https://www.instagram.com/sxworkerunionberlin)

fau-sexwork@fau.org



Cosmopolitans

[@TransUmbrellaHannover](https://www.facebook.com/TransUmbrellaHannover)

[@cosmopolitans](https://www.instagram.com/cosmopolitans)



Trans*sexworks

www.transsexworks.com

[@transsexworks](https://www.facebook.com/transsexworks)

[@transsexworks](https://www.instagram.com/transsexworks)

sexworksberlin@gmail.com



Sex Worker Action Group Berlin

www.swactiongroupberlin.com

[@SWAG_Berlin](https://www.facebook.com/SWAG_Berlin)

[@swactiongroup_berlin](https://www.instagram.com/swactiongroup_berlin)

info@swactiongroupberlin.com

ТЫ РЕШАЕШЬ, ГДЕ ЛЕЖАТ
ТВОИ ГРАНИЦЫ



При занятии секс-работой, секс – это работа, за которую ты получаешь деньги. У клиентов различные потребности и желания. Часто они просят не просто «раздвинуть ноги», а, например, сделать им массаж или поиграть в ролевую игру, выслушать и поговорить или исполнить их фантазии.

ВАЖНО: ты решаешь, к чему ты готова, а к чему нет! Это касается также обычного «стандартного набора» интим-услуг:

- «**Vorspiel Französisch**»: облизывание/заглатывание головки пениса («отсасывание») или вульвы;
- «**Französisch total**»: заглатывание головки члена до семяизвержения;
- «**Handentspannung**»: массажирование пениса до семяизвержения;
- «**Spanisch**»: секс между грудей до семяизвержения;
- «**Vaginalverkehr**»: вагинальный секс;
- «**Griechisch**»: анальный секс;
- «**Naturekt**»: когда партнер мочится в рот/ на тело.

Снова и снова доводи до сведения клиентов, каковы твои границы. И ни в коем случае не давай уговорить себя делать что-то, что может тебе повредить, например, заниматься вагинальным или оральным сексом без презерватива/женского презерватива. Четко и ясно объясни клиенту, что без презерватива ты не работаешь.

КРОМЕ ТОГО, в сфере секс-услуг использование презерватива при отсасывании также считается стандартом.

Без этого ты легко можешь заразиться венерическим заболеванием.





– УСПЕХ И БЕЗОПАСНОСТЬ В РАБОТЕ



Работа в сфере сексуальных услуг сложная и требует навыков, квалификации, умений и много другого. Специального образования в этой сфере не существует. Поэтому каждой работнице сферы сексуальных услуг рекомендуется «учиться в действии», осторожно набираться опыта и консультироваться с коллегами. Так ты сможешь постепенно повысить профессиональный уровень и установить собственные стандарты и границы, то есть выработать собственный профиль.

В этом тебе поможет **profiS**.

profiS – это программа повышения квалификации работников секс-индустрии. Компетентные инструкторы приходят на рабочее место и проводят для всех интересующихся мастер-класс, в рамках которого делятся опытом по правовым вопросам, связанным с проституцией:

- визиты в официальные ведомства, полицейские облавы, проверки: кто, что и когда делает;
- «Закон о защите проституток» (ProstSchG);
- материальные пособия (например, пособие по безработице Hartz IV);
- медицинское обслуживание и медицинское страхование;
- особые предписания для иммигрантов;
- вопросы о профессии.

Ты сама решаешь, какие темы обсуждать. Мастер-класс бесплатный, по желанию в конце выдается сертификат о прохождении.

Мастер-класс **profiS** можно провести в любой точке Германии. Запросить дополнительную информацию и забронировать мастер-класс можно по адресу info@move-ev.org.

Программа **profiS** реализуется при поддержке Немецкой организации помощи людям, живущим с ВИЧ (Aidshilfe).





© Deutsche Aidshilfe e.V.
Wilhelmstr. 138 | 10963 Berlin
Tel.: 030/69 00 87-0
www.aidshilfe.de | dah@aidshilfe.de

DAH-Bestellnummer: 023326

Konzept und Textgrundlage: Stephanie Klee
Redaktion: Anja Liebig, Christina Laußmann
Bearbeitung: Christina Laußmann, Dennis Wulff
Übersetzung: Macfarlane; Oksana Panochenko
Illustrationen: Caja
Layout: Carmen Janiesch
Druck: PIEREG Druckcenter, Benzstr. 12, 12277 Berlin

