

Bulgarisch

ЗДРАВА ПРЕЗ НОВАТА ГОДИНА 2024



ТОЗИ КАЛЕНДАР ПРИНАДЛЕЖИ НА:



СКЪПА ЧИТАТЕЛКО,



всяка сексработничка има свои напълно лични причини да се занимава с тази работа. На първо място обаче – както при всяка друга работа – става въпрос за печелене на пари.

Затова е важно да се справяш добре със сексработата и да останеш здрава.

Това ще постигнеш най-добре чрез учене и практика. Опитните колежки могат да ти обяснят и покажат кое е важно при професионалната сексработа: умение, бдителност и предпазливост, защото в този бранш опасността от принуда и насилие, некоректни условия на работа и зависимости от всякакъв вид е много голяма.

Обмяната на информация с колежките може да помогне и по въпроса доколко открито искаш да упражняваш твоята работа: сексработата все още не е намерила обществено признание като „нормална“ професия.

Много жени премълчават за нея, което обаче след време може да доведе до обременяване на психиката. Във всеки случай важно е следното: помисли си добре на кого и кога ще се довериш, за да нямаш проблеми в личния си живот.

Съвети и информация ти предлага и този календар, например по темите „Ти решаваш докъде стигат твоите граници“, „Безопасен секс – предпазване от ХИВ и болести предавани по полов път“ или „Съвети за повече безопасност в работата. Подробна информация ще намериш в брошурата на ДАН „Да останем здрави по време на работа“, която можеш да поръчаш безплатно от експедицията на немската организация за помощ при ХИВ (вижте отзад).

В това издание на календара ти представяме освен това по-подробно „Закона за проституцията“ (ProstSchG), който от юли 2017 регламентира сексработата в Германия и ти разясняваме най-важните разпоредби (вижте информацията под януари).

Приятно разглеждане и използване на календара, както и успех и сигурност през 2024 година!

Надя Зилкен, Референт по проблемите на жените в немската организация за помощ при ХИВ



PS: Бихме искали да усъвършенстваме този календар и ще се радваме на обратна връзка и предложения за промяна на адрес lektorat@dah.aidshilfe.de.

25 Пон.

26 Втр.

27 Ср.

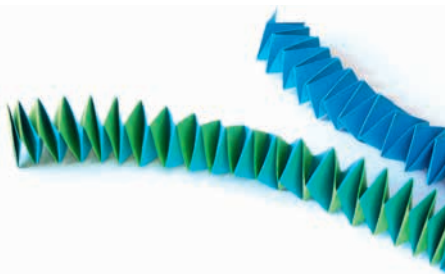
28 Четв.

ДЕКЕМВРИ 2023

Пет. 29

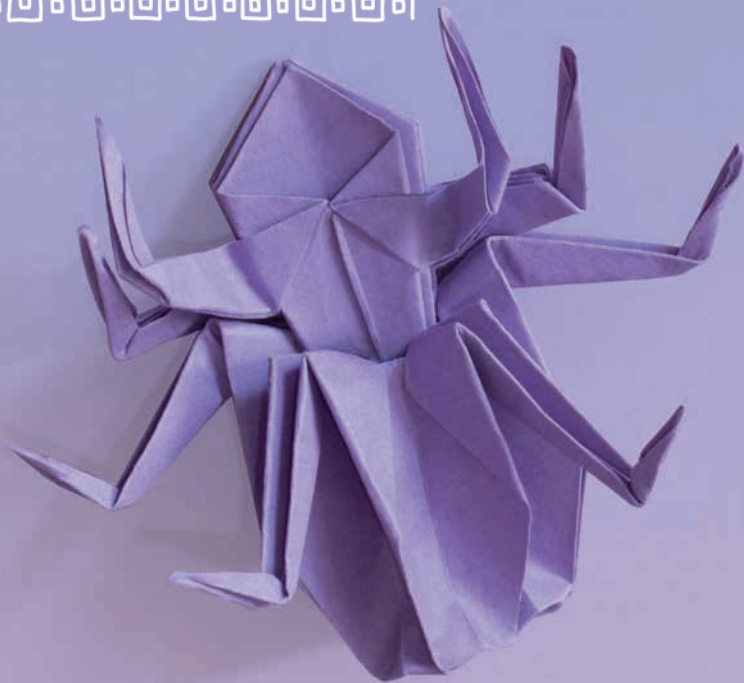
Съб. 30

СВЕТИ СИЛВЕСТЪР Нед. 31



ДЕКЕМВРИ 2023

ЯНУАРИ



ЗАКОН ЗА ПРОСТИТУЦИЯТА
(PROSTSCHG)

От 1.7.2017 в Германия е в сила новият „Закон за проституцията“ (ProstSchG). Независимо къде работиш – на улицата, в клуб, в публичен дом, в мобилен публичен дом или на мероприятие – трябва

- първо да отидеш **ЛИЧНО** на здравна консултация в съответна **ЗДРАВНА ИНСТИТУЦИЯ**. Важно: Не се извършва медицински преглед!
- Тази консултация трябва да се извършва на всеки 12 месеца. Ако си под 21 години, консултацията се извършва на всеки 6 месеца.
- За извършената консултация ще получиш **УДОСТОВЕРЕНИЕ**.
- С това удостоверение трябва да се регистрираш **ЛИЧНО В СЪОТВЕТНАТА ДЪРЖАВНА СЛУЖБА**. Там трябва да представиш също така и личната си карта или друг документ за самоличност, както и две паспортни снимки. Мигранти от страните, които не са членки на ЕС, трябва да представят допълнително и разрешително за работа.
- Държавната служба записва твоето собствено и фамилно име, дата и място на раждане, гражданство, както и твоя адрес по местоживеене и адрес за кореспонденция.
- За извършената регистрация ще получиш **УДОСТОВЕРЕНИЕ ЗА АДРЕС**.
- **ПО ВРЕМЕ НА РАБОТА ТРЯБВА ДА НОСИШ СЪС СЕБЕ СИ ВИНАГИ** удостоверението за адрес и удостоверението за консултация.

Трябва да се информираш кои държавни служби са отговорни за това. Информирай се от твоите колежки или в интернет. Ако не спазваш правилата, след неколкократно предупреждения ще ти бъде наложена парична глоба. Законът за проституцията съдържа още много важни разпоредби за упражняване на професията сексработничка – напр. на клиенти, които не използват кондом по време на половия акт, може да бъде наложена парична глоба.



1 Пон. **НОВА ГОДИНА**

2 Втр.

3 Ср.

4 Четв.

Пет. 5

Съб. 6

Нед. 7

С ДОБРИ НАМЕРЕНИЯ ПРЕЗ НОВАТА ГОДИНА:
ВЕДНАГА СИ ЗАПАЗЕТЕ ЧАС ЗА ИЗСЛЕДВАНЕ
ЗА РАЕННА ДИАГНОСТИКА НА РАК, КАКТО И ЗА
БОЛЕСТИ ПРЕДАВАНИ ПО ПОЛОВ ПЪТ!



8 Пон.

9 Втр.

10 Ср.

11 Четв.

Пет. 12

Съб. 13

Нед. 14



15 Пон.

16 Втр.

17 Ср.

18 Четв.

Пет. 19

Съб. 20

Нед. 21



22 Пон.

23 Втр.

24 Ср.

25 Четв.

Пет. 26

Съб. 27

Нед. 28

ФЕВРУАРИ



ПРОСТИТУЦИЯ И ПРАВО

- Като самостоятелно работеща проститутка ти трябва да се регистрираш в **Finanzamt (ДАНЪЧНА СЛУЖБА)** и да плащаш данък за доходите си. В противен случай извършваш данъчна измама и правиш престъпление.
- Ако получаваш обезщетение за безработица или граждански помощи (Bürgergeld) трябва да посочиш доходите от сексработата в **АГЕНЦИЯТА ПО ЗАЕТОСТТА (ОБЕЗЩЕНИЕ ЗА БЕЗРАБОТИЦА) ИЛИ В ЦЕНТЪРА ЗА РАБОТА (ГРАЖДАНСКИ ПОМОЩИ/Bürgergeld)**. Тогава те ще бъдат приспаднати от държавните плащания до необлагаемия минимум.
- Гражданите на страни членки на ЕС имат право да работят в Германия на трудов договор или самостоятелно. Като самостоятелна сексработничка трябва да регистрираш местожителството си в някоя **Meldestelle (СЛУЖБА ЗА АДРЕСНА РЕГИСТРАЦИЯ)**.
- Ако идваш от страна, която не е членка на ЕС, **Ausländerbehörde (СЛУЖБА ЗА ЧУЖДЕНЦИТЕ)** в Германия ще провери твоя статут на пребиваване и дали имаш право да работиш в Германия. Като туристка принципно нямаш право да упражняваш трудова дейност в Германия.
 - В повечето градове има разпоредби за забранени зони: т.е. къде и кога проституирането е забранено. **Ordnungsamt (СЛУЖБА ПО ОПАЗВАНЕ НА РЕДА)**, **Gewerbeamt (СЛУЖБА ПО СТОПАНСКА ДЕЙНОСТ)** или полицията контролират спазването им. Който не се придържа към тези разпоредби, може да бъде наказан с глоба.
- При полицейска проверка трябва да представиш личната си карта или международния си паспорт и евентуално разрешението за работа.

Информация относно законите ще получиш в консултантските служби.



29 Пон.

30 Втр.

31 Ср.

1 Четв.

ЯНУАРИ

ФЕВРУАРИ

Пет. 2

Съб. 3

Нед. 4



5 Пон.

6 Втр.

7 Ср.

8 Четв.

ФЕВРУАРИ

Пет.

9

Съб.

10

Нед.

11

ФЕВРУАРИ

12 Пон.

13 Втр.

14 Ср. СВЕТИ ВАЛЕНТИН



15 Четв.

Пет. 16

Съб. 17

Нед. 18

ФЕВРУАРИ

19 Пон.

20 Втр.

21 Ср.

22 Четв.

ФЕВРУАРИ

Пет. 23

Съб. 24

Нед. 25



ФЕВРУАРИ

МАРТ



БЕЗОПАСЕН СЕКС –
ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ ХИВ
И ДРУГИ БОЛЕСТИ
ПРЕДАВАНИ ПО ПОЛОВ ПЪТ

* Повеќе информација за фемидома („презерватив за жени“) ще намериш на адрес aidshilfe.de/femidomeschuetzen или в консултантските служби

В професионалната сексработа безопасен секс означава преди всичко:

- Вагинален и анален полов акт винаги с презерватив или фемидом*, а оралния полов акт винаги с презерватив.
- Да не се допуска изливане на кръв (също и менструалната кръв) и сперма в устата, очите и други телесни отвори или върху отворени места по кожата (напр. херпесни язви).

Така ще се предпазиш от ХИВ и ще намалиш риска от зараза с други болести предавани по полов път.

Използвай само **МАРКОВИ ПРЕЗЕРВАТИВИ** с печат DIN EN ISO 4074:2017–09 върху опаковката. Използвай само **ФЕМИДОМИ С ПРОВЕРЕНО КАЧЕСТВО** (познава се например по CE-маркировката). Внимавай за срока на годност. Поставай презервативите и фемидомите преди първото проникване. Пази ги от топлина, слънчева светлина, остри предмети и натиск.

НАМАЖИ С ЛУБРИКАНТ без съдържание на мазнини (на водна или силиконова основа) презерватива и вагината, съотв. аналния отвор, за да не се скъса кондомът. Намажи фемидома с лубрикант отвътре и отвън. Мазните препарати (напр. кремове) предизвикват лесно скъсване на презервативите/фемидома.

ДЕНТАЛНА ПРЕГРАДА (латексова кърпа), разрязан презерватив или устойчиво на скъсване фолио за съхраняване на хранителни продукти, поставени при близане върху вулвата или аналния отвор, предпазват от проникване на причинители на болести в устата.

ПРЕДПАЗИТЕЛИТЕ ЗА ПРЪСТИ И ГУМЕНИТЕ РЪКАВИЦИ при „игра с пръст“ или при „фистинг“ предпазват от контакт с кръв, вагинален/чревен секрет или изпражнения.

От пренасяне на ХИВ при секс освен това пази и **PREP ПРОФИЛАКТИКАТА И „ЗАЩИТАТА ЧРЕЗ ТЕРАПИЯ“**. Повече информация за това ще намериш на адрес aidshilfe.de/safer-sex или в службите за помощ при ХИВ.



26 Пон.

27 Втр.

28 Ср.

29 Четв.

ФЕВРУАРИ

Пет.

1

Съб.

2

Международен ден на Нед.
Правата на сексработниците и
сексработничките

3



МАРТ

4 Пон.

5 Втр.

6 Ср.

7 Четв. **МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН НА
ЗДРАВΟΣЛОВНОТО ХРАНЕ**

МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН НА ЖЕНАТА Пет.

8

Съб.

9

Нед.

10



МАРТ

11 Пон.

12 Втр.

13 Ср.

14 Четв.

МАРТ

Пет. 15

Съб. 16

Нед. 17

ИМУНИЗАЦИЯТА ПРЕДПАЗВА ОТ ХЕПАТИТ А И В!
ПРОВЕРИ ДАЛИ ИМАШ ВАКСИНА СРЕЩУ ХЕПАТИТ И СЕ
ИЗСЛЕДВАЙ ЗА БОЛЕСТИ ПРЕДАВАНИ ПО ПОЛОВ ПЪТ!



18 Пон.

19 Втр.

20 Ср. НАЧАЛО НА ПРОЛЕТТА

21 Четв.

МАРТ

Пет. 22

Съб. 23

Нед. 24



25 Пон.

26 Втр.

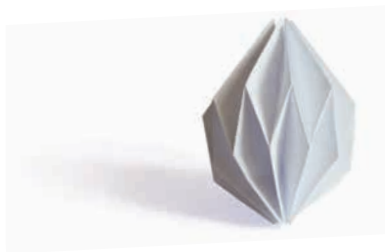
27 Ср.

28 Четв.

МАРТ



ВЪЗКРЕСЕНИЕ ХРИСТОВО Нед.
НАЧАЛО НА ЛЯТНОТО ЧАСОВО ВРЕМЕ:
ПРЕВЪРТАНЕ НА ЧАСОВНИКА С ЕДИН ЧАС НАПРЕД



АПРИЛ



НЕОБХОДИМО ЗА
ПРОФЕСИОНАЛНАТА РАБОТА

Най-добре е, ако по време на менструацията си не предлагаш вагинален секс, защото тогава вагината ти е по-чувствителна към причинителите на болести. Ако въпреки това искаш да правиш вагинален секс, можеш да използваш **МЕКИ ТАМПОНИ**: те застават точно пред шийката на матката и попиват подобно на тампони менструалната кръв, но клиентите не забелязват нищо от твоя цикъл.

Мекият тампон трябва да бъде сменен най-късно след осем часа, а при по-силен цикъл – по-често. Използвай всеки мек тампон еднократно (не го измивай и поставяй отново)!

ДИЛДО (ИЗКУСТВЕНИ ПЕНИСИ) И ДРУГИ СЕКСИГРАЧКИ: за анално сношение използвай дилдо с широка основа, за да не „изчезнат“ в червото. Внимавай при продукти от дърво или пластмаса: шевовете, местата на счупване и отцепване могат да предизвикат наранявания. Най-подходящи са дилдата от силикон.

ЗА ВСИЧКИ СЕКСИГРАЧКИ ВАЖИ СЛЕДНОТО: за всеки нов партньор и всеки нов телесен отвор ги промивай основно с вода и сапун или постави отгоре нов презерватив.

ОСВЕН ТОВА: всички принадлежности за сексработата ще получиш и от търговеца в публичните домове или на улицата на проститутките.



1 Пон. ВТОРИ ДЕН НА ВЪЗКРЕСЕНИЕ ХРИСТОВО

2 Втр.

3 Ср.

4 Четв.

АПРИЛ

Пет. 5

Съб. 6

СВЕТОВЕН ДЕН НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО Нед. 7



8 Пон.

9 Втр.

10 Ср.

11 Четв.

АПРИЛ

Пет. 12

Съб. 13

Нед. 14

АПРИЛ

15 Пон.

16 Втр.

17 Ср.

18 Четв.

АПРИЛ

Пет. 19

Съб. 20

Нед. 21

... ВЕЧЕ СИ ЗАПАЗИЛА ЧАС ЗА
ЗЪБОЛЕКАР/КА?



22 Пон.

23 Втр.

24 Ср.

25 Четв.

АПРИЛ



МАЙ



КОНКРЕТНО ЗА
БЕЗОПАСНИЯ СЕКС: ПРАКТИКИ,
РИСКОВЕ И ПРЕДПАЗВАНЕ

При **ВАГИНАЛНИЯ И АНАЛНИЯ ПОЛОВ АКТ** без презерватив/фемидом съществува голям риск от ХИВ и болести предавани по полов път – дори и тогава, когато в тялото не е навлязла сперма. Рискът от ХИВ е повишен при наличието на друга болест предавана по полов път.

БЛИЗАНЕ/СМУЧЕНЕ НА ПЕНИСА: Не е вероятно заразяване с ХИВ. Дори ако в устата попадне сперма, рискът от ХИВ е много малък. Хепатитът и други болести предавани по полов път, като напр. трипер, могат обаче лесно да бъдат предадени, ето защо използвай презервативи и при орален секс!

БЛИЗАНЕ НА ВУЛВАТА: Без риск от ХИВ. Много нисък риск от ХИВ, ако в устата попадне менструална кръв. Съществува възможност обаче от лесно заразяване с други болести предавани по полов път. Затова специалистите използват „дентална преграда“.

С/М (САДО-МАЗО), ИГРИ С УРИНА И ИЗПРАЖНЕНИЯ: не допускай в устата, върху лигавицата или върху отворени места да проникнат сперма, изпращения и урина. Винаги основно почиствай/дезинфекцирай използвания „инструмент“. Трябва да си имунизирана срещу хепатит А и В.

ДИЛДО И ДРУГИ СЕКСИГРАЧКИ: използвай винаги само за едно лице – за всеки нов партньор почиствай/дезинфекцирай основно или постави отгоре нов презерватив.

ЦЕЛУВАНЕ: няма риск от ХИВ, но съществува риск от други болести предавани по полов път (напр. херпес, хепатит В).



29 Пон.

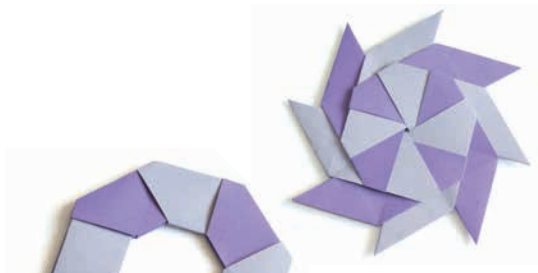
30 Втр.

АПРИЛ

1 Ср. МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН НА ТРУДА

2 Четв.

МАЙ



6 Пон.

7 Втр.

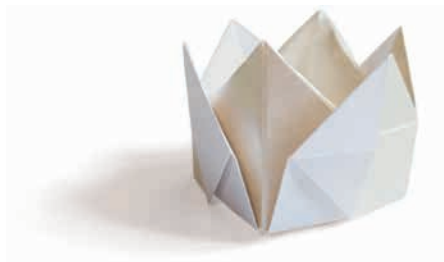
8 Ср.

9 Четв. ВЪЗНЕСЕНИЕ ХРИСТОВО

Пет. 10

Съб. 11

Нед. 12



13 Пон.

14 Втр.

15 Ср.

16 Четв.

МАЙ

МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН СРЕЩУ
ХОМОФОБИЯТА, БИФОБИЯТА И
ТРАНСФОБИЯТА

Пет.

17

Съб.

18

ПЕТДЕСЕТНИЦА

Нед.

19

20 Пон. ВТОРИ ДЕН НА ПЕТДЕСЕТНИЦА

21 Втр.

22 Ср.

23 Четв.

Пет. 24

Съб. 25

Нед. 26

МАЙ

27 Пон.

28 Втр.

29 Ср.

30 Четв.

МАЙ

Съб. 1

Нед. 2
МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН НА
ПРОСТИТУТКИТЕ

ЮНИ



СЪВЕТИ ЗА
ХИГИЕНАТА И ЗДРАВЕТО

Твоето тяло е твоят капитал, с него печелиш парите си. Затова внимавай за здравето си. Във всеки случай са важни **БАЛАНСИРАНОТО ХРАНЕНЕ, РЕДОВНОТО ДВИЖЕНИЕ** (най-добре на чист въздух) и **ДОСТАТЪЧНИЯТ СЪН**.

ИНТИМНАТА ХИГИЕНА е важна, но прекалената чистоплътност е по-скоро вредна: ако след всеки клиент се къпеш със сапун или душгел, защитната киселинна обвивка на кожата може да се разруши.

За измиване на външната интимна област преди работа и след всеки клиент е достатъчно използването на студена или хладка вода. Вагиналните промивки, дезинфектиращите интимни лосиони или спрейове, влажните кърпи и сапунът увеличават чувствителността на вагината към инфекции. Ако искаш да ухаеш приятно, пръсни малко парфюм върху корема или бедрата си.

За поддържане на деликатния баланс на естествената вагинална флора можеш да използваш вагинални свещички с млечна киселина (купуват се без рецепта в аптеките), които се поставят във вагината.

Под въздействието на алкохол или други наркотици не можеш да прецениш добре опасностите и да си помогнеш сама в извънредни ситуации – най-добре е, ако можеш да **РАБОТИШ С ЯСНО СЪЗНАНИЕ**.



3 Пон.

4 Втр.

5 Ср.

6 Четв.

Пет. 7

Съб. 8

Нед. 9

10 Пон.

11 Втр.

12 Ср.

13 Четв.

СВЕТОВЕН ДЕН НА КРЪВОДАРИЯВАНЕТО Пет. 14

Съб. 15

Нед. 16



17 Пон.

18 Втр.

19 Ср.

20 Четв. НАЧАЛО НА ЛЯТОТО

Пет. 21

Съб. 22

Нед. 23



24 Пон.

25 Втр.

26 Ср.

27 Четв.

ИЮНИ

Пет. 28

Съб. 29

Нед. 30

... ПОМИСЛИ ЛИ ВЕЧЕ ЗА ИЗСЛЕДВАНЕ ЗА
БОЛЕСТИ ПРЕДАВАНИ ПО ПОЛОВ ПЪТ?



ЮНИ

ЮЛИ



* Повече информация за фемидома („презерватив за жени“) ще намериш на адрес aidshilfe.de/femidomeschuetzen или в консултантските служби

БОЛЕСТИ ПРЕДАВАНИ ПО ПОЛОВ
ПЪТ & КО.: ПРОФИЛАКТИКА,
ПРЕГЛЕД, ЛЕЧЕНИЕ

ПРЕЗЕРВАТИВИТЕ (И ПРИ ОРАЛНО СНОШЕНИЕ!) И ФЕМИДО-МИТЕ* намаляват риска да се заразиш с болести предавани по полов път, като напр. трипер (гонорея), хламидии или сифилис. Освен това не трябва да докосваш места по кожата с видими изменения (напр. мехурчета, обрив) и да не поглъщаш секрети/телесни течности.

Болестите предавани по полов път не винаги имат симптоми или някои симптоми не се забелязват. Затова най-добре ходи **РЕДОВНО** на преглед и веднага иди на лекар при промени по тялото, като напр. сърбеж, парене или течение от гениталната област, обрив или гнойни рани. Късно или изобщо нелекуваните болести предавани по полов път могат да доведат напр. до хронични възпаления в долната част на корема, безплодие или рак на матката. При бременност трябва да се изследваш за болести предавани по полов път на всеки шест седмици, за да не навредиш на детето или да предотвратиш преждевременно раждане или спонтанен аборт.

Важно е да си здравноосигурена. За тази цел е най-добре да се консултираш в някой консултативен кабинет. Ако като гражданин на ЕС си осигурена в своята държава, при спешни случаи ще бъдеш лекувана в болница и лекарски кабинет в Германия. За целта трябва да представиш здравноосигурителна карта.

Трябва да си имунизирана срещу **ХЕПАТИТ А И В**. Ако си здравноосигурена, здравноосигурителната каса поема разходите за ваксинацията.

ОСВЕН ТОВА: в повечето *Gesundheitsämter* (ЗДРАВНИ ЗАВЕДЕНИЯ) можеш да се **КОНСУЛТИРАШ АНОНИМНО**, да се **ИЗСЛЕДВАШ** за болести предавани по полов път и да се имунизираш. Ако не си здравноосигурена, пак ще бъдеш **ОБСЛУЖЕНА БЕЗПЛАТНО**.



1 Пон.

2 Втр.

3 Ср.

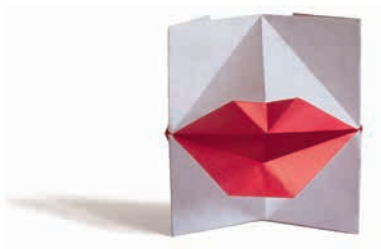
4 Четв.

ЮЛИ

Пет. 5

МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН НА ЦЕЛУВКАТА Съб. 6

Нед. 7



8 Пон.

9 Втр.

10 Ср.

11 Четв.

ЮЛИ

Пет. 12

Съб. 13

Нед. 14

15 Пон.

16 Втр.

17 Ср.

18 Четв.

ЮЛИ



22 Пон.

23 Втр.

24 Ср.

25 Четв.

ЮЛИ

Пет. 26

Съб. 27

СВЕТОВЕН ДЕН ЗА БОРБА С ХЕПАТИТА Нед. 28

АВГУСТ



СКЪСАН ПРЕЗЕРВАТИВ?
ПОГЪЛНАТА СПЕРМА?
ЗАПАЗИ СПОКОЙСТВИЕ!

При сперма във вагината/в червото опитай чрез притискане да изведеш навън колкото се може по-голямо количество. В никакъв случай не прави промивка – нараняванията увеличават риска от зараза! Освен това спермата се изтласква нагоре и така нараства опасността от нежелана бременност.

Изплюй веднага попадналата в устата сперма и бързо изплакни устата си. Не мий зъбите – така би могла да втриеш евентуално налични вируси във венеца.

Ако при секс в очите ти влезе сперма, промий ги с вода възможно най-бързо.

При **ПОВИШЕН РИСК ОТ ХИВ** (напр. небезопасно вагинално и анално сношение с ХИВ-позитивен, който не се лекува) е разумно да се проведе четириседмично лечение с ХИВ-медикаменти („ХИВ-ПЕП“ **ПОСТЕКСПОЗИЦИОННА ПРОФИЛАКТИКА**). Най-добре не по-късно от 24 часа се обърни заедно с клиента/ клиентката към клиниките, посочени на адрес www.aidshilfe.de/rep-stellen. Дежурният интернист в „Спешна помощ“ ще изясни риска и ще прецени дали трябва да се приложи ПЕП.

БРЕМЕННОСТТА може да се предотврати с „ХАПЧЕ СЛЕД СЕКС“. То трябва да се приеме по възможност в срок от 12 часа и най-късно до 72 часа (= 3 три дни) след секс (някои препарати до 120 часа = 5 дни след секс). „Хапчето след секс“ се продава без рецепта в аптеките!



29 Пон.

30 Втр.

31 Ср.

ЮЛИ

1 Четв.

АВГУСТ

Пет. 2

Съб. 3

Нед. 4

5 Пон.

6 Втр.

7 Ср.

8 Четв.

АВГУСТ

Пет. 9

Съб. 10

Нед. 11



12 Пон.

13 Втр.

14 Ср.

15 Четв.

АВГУСТ

Пет. 16

Съб. 17

Нед. 18

19 Пон.

20 Втр.

21 Ср.

22 Четв.

АВГУСТ

Пет. 23

Съб. 24

Нед. 25



26 Пон.

27 Втр.

28 Ср.

29 Четв.

Пет. 30

Съб. 31

Нед. 1

АВГУСТ



... ВРЕМЕ ЗА ИЗСЛЕДВАНЕ ЗА БОЛЕСТИ
ПРЕДАВАНИ ПО ПОЛОВ ПЪТ!



СЕПТЕМВРИ

СЕПТЕМВРИ



СЪВЕТИ ЗА ПОВЕЧЕ БЕЗОПАСНОСТ
В РАБОТАТА

- Огледай внимателно клиента/клиентката и уговори ясно своята услуга и заплащането. Така можеш да избегнеш евентуални неприятности. Ако някой ти се стори съмнителен, откажи.
- Дръж се по възможност **САМОУВЕРЕНО** и не издавай страха си.
- Работи с **ЯСНО СЪЗНАНИЕ** – при абстиненцията или под влиянието на дрога не можеш да контролираш ситуацията.
- Не носи предмети, с които би могла да бъдеш удушена (напр. верижки, шалове, полуотворени якета) или биха ти пречили при бягство (дълги тесни поли, обувки с високи токчета).
- Предпочитай да работиш на **ОСВЕТЕНИ МЕСТА** и оставай близо до други хора.
- Преди да се качиш в някоя кола, запомни или си запиши номера и марката. Информирай приятелки или колежки за посоката на пътуването.
 - При коли с две врати оставай на предната седалка и проверявай дали колата може да се отваря отвътре. По време на работа най-добре оставяй **ВРАТАТА НА КОЛАТА ПРИТВОРЕНА**.
- Оглеждай се в жилищата за възможните пътища за бягство, запомняй изходи и входни врати.
- Не изпускай от очи клиента/клиентката и най-вече ръцете. **ИЗБЯГВАЙ НЕБЛАГОПРИЯТНИ** пози, напр. между коленете на клиента или под него. Когато лежиш върху него, можеш по-добре да наблюдаваш лицето и ръцете му.



2 Пон.

3 Втр.

4 Ср.

5 Четв.

СЕПТЕМВРИ

Пет. 6

Съб. 7

Нед. 8

СЕПТЕМВРИ

9 Пон.

10 Втр.

11 Ср.

12 Четв.

СЕПТЕМВРИ

Пет. 13

Съб. 14

Нед. 15



СЕПТЕМВРИ

16 Пон.

17 Втр.

18 Ср.

19 Четв.

СЕПТЕМВРИ

Пет. 20

Съб. 21

НАЧАЛО НА ЕСЕНТА Нед. 22



СЕПТЕМВРИ

23 Пон.

24 Втр.

25 Ср. ДЕН НА СТОМАТОЛОГИЧНОТО ЗДРАВЕ

26 Четв.

СЕПТЕМВРИ

Пет. 27

Съб. 28

Нед. 29



СЕПТЕМВРИ

ОКТОМВРИ



АКО ТЕ ЗАПЛАШВА
НАСИЛИЕ ...

Най-добре можеш да се защитаваеш със спрей за коса, спрей за комари или екстракт от лимон в малки спрей-опаковки. Сълзотворният газ или оръжието (напр. нож) могат да станат опасни за теб, ако бъдат насочени към теб.

Ако клиентите започнат да те удрят, тогава се боксирай, ритай или хапи по възможност по слабите места: гърлото, носа, очите, брадичката или тестисите. Можеш да бръкнеш с протегнати пръсти в очите.

Ако някой те заплашва и наблизо има други хора, извикай колкото можеш по-силно „**Feuer!**“ (ПОЖАР!).

Хората реагират по-често на този вик, а не на „Помощ!“.

Бягай от там колкото можеш по-бързо: срещу уличното движение в посока към някаква светлина и натам, където има хора.

Позвъни в полицията или помоли за това някой друг –
ТЕЛЕФОНЕН НОМЕР 110.



30 Пон.

СЕПТЕМВРИ

1 Втр.

2 Ср.

3 Четв. ДЕН НА СЪДИНЕНИЕТО НА ГЕРМАНИЯ

ОКТОМВРИ

Пет. 4

Съб. 5

Нед. 6



ОКТОМВРИ

7 Пон.

8 Втр.

9 Ср.

10 Четв.

ОКТОМВРИ

Пет. 11

Съб. 12

Нед. 13



ОКТОМВРИ

14 Пон.

15 Втр.

16 Ср.

17 Четв.

ОКТОМВРИ

Пет. 18

Съб. 19

Нед. 20

ЗДРАВИ ЗЪБИ? ЗАПАЗИ СИ
ЧАС ПРИ ЗЪБОЛЕКАРЯ!



21 Пон.

22 Втр.

23 Ср.

24 Четв.

ОКТОМВРИ

Пет. 25

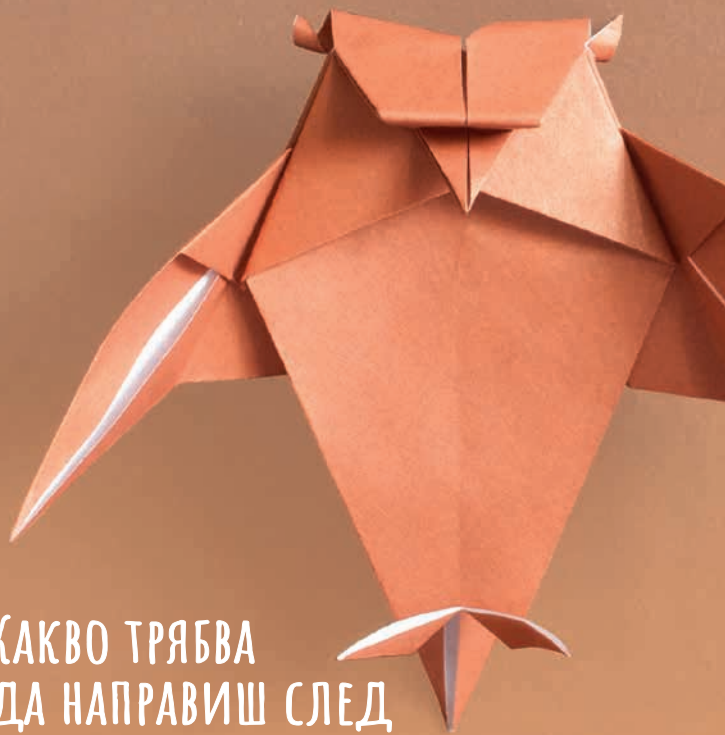
Съб. 26

НАЧАЛО НА ЗИМНОТО ЧАСОВО ВРЕМЕ: Нед. 27
ВРЪЩАНЕ НА ЧАСОВНИКА С ЕДИН ЧАС НАЗАД



ОКТОМВРИ

НОЕМВРИ



КАКВО ТРЯБВА
ДА НАПРАВИШ СЛЕД
ПРЕЖИВЯНО НАСИЛИЕ?

Позвъни на полицията (**ТЕЛЕФОНЕН НОМЕР 110**) или помоли за това някой друг. По възможност запиши всичко точно: кога, къде и какво е станало (дата, час, място), колко лица са участвали, по какво може да бъдат разпознати извършителите? Такива записки могат да послужат като доказателство в случай на подаване на заявление до полицията.

Заявление до полицията можеш да подадеш веднага или по-късно. Ако се колебаеш (напр. защото си нелегално в Германия), може първо да се **КОНСУЛТИРАШ** в някоя организация на проститутките или в консултативен кабинет за мигранти (виж адреситена последните страници).

Възможно най-бързо посети **ЛЕКАРКА/ЛЕКАР ИЛИ БОЛНИЦА**, за да изследваш себе си и дрехите си за следи, като сперма или кръв. Те служат като доказателство, независимо от това, че си подала заявление в полицията по-късно.

Освен това може би има смисъл от провеждането на **ХИВ-ПЕП** (виж информацията за август), което трябва да започне възможно най-бързо след излагането на риск от ХИВ: най-добре в рамките на 2 часа, по възможност в рамките на 24 часа, но най-късно в рамките на 48 часа.

Не оставай сама, а **ПОТЪРСИ ПОДКРЕПА**. Ако не можеш да се свържеш с хора, на които имаш доверие, обърни се към някоя от организациите, които помагат на жени в твоето положение. Сътрудниците, които работят там, ще ти окажат пълно съдействие.



28 Пон.

29 Втр.

30 Ср.

31 Четв. ХЕЛОУИН

ОКТОМВРИ

Пет.

1

Съб.

2

Нед.

3



НОЕМВРИ

4 Пон.

5 Втр.

6 Ср.

7 Четв.

НОЕМВРИ

Пет.

8

Съб.

9

Нед.

10

НОЕМВРИ

11 Пон.

12 Втр.

13 Ср.

14 Четв.

НОЕМВРИ

Пет. 15

Съб. 16

Нед. 17



НОЕМВРИ

18 Пон.

19 Втр.

20 Ср.

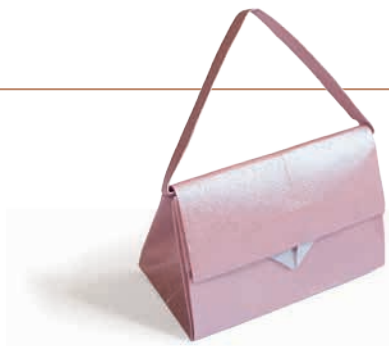
21 Четв.

НОЯМБРИ

Пет. 22

Съб. 23

Нед. 24



НОЕМВРИ

25 Пон.

26 Втр.

27 Ср.

28 Четв.

НОЯМБРИ

Пет. 29

Съб. 30

СВЕТОВЕН ДЕН НА БОРБАТА СЪС СПИН Нед. 1

НОЕМВРИ

ДЕКЕМВРИ



ДЕКЕМВРИ



НАЙ-
ВАЖНОТО
ЗА ХИВ
И СПИН

* Повеќе информација за фемидома („презерватив за жени“) ще намериш на адрес aidshilfe.de/femidome-schuetzen или в консултантските служби

** Повеќе информација за PrEP профилактиката и „Заштитата чрез терапија“ ще намериш на адрес aidshilfe.de/safer-sex или в службите за помош при ХИВ

ХИВ е вирус, който атакува органите и отслабва имунната система.

Без лечение инфекцията почти винаги води до СПИН: вирусният имунитет на организма е толкова слаб, че се стига до например животозастрашаващи инфекции и рак.

Ако обаче се започне с ежедневно приемане на медикаменти срещу ХИВ, **СПИН** може да бъде **ПРЕДОТВРАТЕН** и съществуват добри шансове за **НОРМАЛНА ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ НА ЖИВОТА**. Освен това, тогава ХИВ не може да се предаде по време на секс.

ХИВ се предава преди всичко чрез вагинално и анално сношение, когато ХИВ-позитивното лице не приема медикаменти против ХИВ (това е възможно и тогава, когато в тялото не е проникнала сперма). Много висок риск от инфектиране съществува и при използване на обща игла при употреба на дрога. Майките могат да предадат ХИВ на детето по време на бременност, при раждането и при кърмене, ако не приемат медикаменти против ХИВ.

Защита от ХИВ по време на секс предлагат **ПРЕЗЕРВАТИВИТЕ И ФЕМИДОМИТЕ***, **PREP ПРОФИЛАКТИКАТА И ЗАЩИТАТА ЧРЕЗ ТЕРАПИЯ****. При употребата на наркотици спазвай **БЕЗОПАСНАТА УПОТРЕБА** (всеки да използва собствена спринцовка и – за защита от вирусите на хепатита – собствените принадлежности, като лъжица, филтър, вода или тръбичка за смъркане).

Заразата с ХИВ може да се установи с **ХИВ-ТЕСТ**. Трябва да се извършат предварителни консултации, напр. в някоя Aidshilfe (Служба за оказване на помощ при СПИН) (виж по-долните стр.) или в здравно заведение. Gesundheitsämter (здравните заведения) и много Aidshilfen предлагат теста анонимно и безплатно или срещу такса (около 15–30 евро).

2 Пон.

3 Втр.

4 Ср.

5 Четв.

ДЕКЕМВРИ

НИКОЛАУС (НИКУЛДЕН) Пет. 6
– ПОЧИСТЕТЕ БОТУШИТЕ!

Съб. 7

Нед. 8



9 Пон.

10 Втр. **МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН НА
ЧОВЕШКИТЕ ПРАВА**

11 Ср.

12 Четв.

ДЕКЕМВРИ

Пет. 13

Съб. 14

Нед. 15

ДЕКЕМВРИ

16 Пон.

17 Втр. **МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН СРЕЩУ
НАСИЛИЕТО НАД СЕКСРАБОТНИЧКИ
И СЕКСРАБОТНИЦИ**

18 Ср.

19 Четв.

Пет. 20

НАЧАЛО НА ЗИМАТА Съб. 21

Нед. 22

ДЕКЕМВРИ

23 Пон.

24 Втр. БЪДНИ ВЕЧЕР

25 Ср. ПЪРВИ ДЕН НА РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО

26 Четв. ВТОРИ ДЕН НА РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО

ДЕКЕМВРИ

Пет. 27

Съб. 28

Нед. 29



ДЕКЕМВРИ

30 Пон.

31 Втр. СВЕТИ СИЛВЕСТЪР

1 Ср. НОВА ГОДИНА

2 Четв.

ДЕКЕМВРИ

ЯНУАРИ 2025

Пет.

3

Съб.

4

Нед.

5



БРОШУРИ НА НЕМСКАТА
СЛУЖБА ЗА ПОМОЩ
ПРИ ХИВ 



ХИВ/СПИН, ХЕПАТИТ И БОЛЕСТИ ПРЕДАВАНИ ПО ПОЛОВ ПЪТ. Основна информация за предаването, предпазването, диагностиката, лечението (немски, английски, украински, руски)

ДА ОСТАНЕМ ЗДРАВИ ПО ВРЕМЕ НА РАБОТА

(Немски, английски, румънски, български, руски, испански
→ aidshilfe.de/medien)

ТВОЕТО ЗДРАВЕ, ТВОИТЕ ПРАВА: информация, съвети и адреси (двуетично: немски/английски, немски/френски, немски/руски, немски/арабски; за мигранти)

БЕЗОПАСНА УПОТРЕБА – МИНИМИЗИРАНЕ НА РИСКОВЕТЕ ПРИ УПОТЕРБА НА НАРКОТИЦИ (немски, руски)

БРОШУРИТЕ МОЖЕШ ДА НАМЕРИШ БЕЗПЛАТНО В НАЙ-БЛИЗКАТА СЛУЖБА ЗА ПОМОЩ ПРИ ХИВ

(виж адресите на aidshilfe.de → Service → Adressen) или да ги поръчаш на aidshilfe.de → Service → Material.

Брошурата „**ДОБРИ СДЕЛКИ. ПРАВНОТО АБВ НА ПРОСТИТУЦИЯТА**“ на Федералното сдружение за сексуални услуги – регистрирано сдружение, можеш да намериш на различни езици на адрес info@bsd-ev.info.



КОНСУЛТАЦИЯ ЗА ХИВ/СПИН
И ДРУГИ БОЛЕСТИ
ПРЕДАВАНИ ПО ПОЛОВ ПЪТ



РЕГИОНАЛНИ СЛУЖБИ ЗА ПОМОЩ ПРИ ХИВ:

адреси ще получиш от немската служба за помощ при ХИВ, регистрирано сдружение, Wilhelmstr. 138, 10963 Берлин, тел.: 030/69 00 87-0, факс: 030/69 00 87-42, имейл: dah@aidshilfe.de, интернет: www.aidshilfe.de

КОНСУЛТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНА НА СЛУЖБИТЕ ЗА ПОМОЩ ПРИ ХИВ:

тел. 0180-33-19411 (9 цента на минута от всички немски мрежи), пон.-пет. 9–21 часа, съб. + нед. 12–14 часа

ОНЛАЙН КОНСУЛТАЦИЯ НА СЛУЖБИТЕ ЗА ПОМОЩ ПРИ ХИВ:

www.aidshilfe-beratung.de

СПЕЦИАЛИЗИРАНИ КОНСУЛТАТИВНИ КАБИНЕТИ ЗА СЕКСРАБОТНИЧКИ И СЕКСРАБОТНИЦИ:

адреси на www.bufas.net

РЕГИОНАЛНИ Gesundheitsämter (ЗДРАВНИ ЗАВЕДЕНИЯ):

kompass.hiv → Kategorien: Gesundheitsamt

ФЕДЕРАЛНА ЦЕНТРАЛА ЗА ЗДРАВНА ПРОСВЕТА (BZgA):

консултации по телефона на номер 0221/892031, пон. – чет.: 10-22 часа, пет.-нед.: 10-18 часа, онлайн консултации на адрес www.liebesleben.de/beratung

ЗДРАВНИТЕ ЦЕНТРОВЕ ЗА ЖЕНИ

(адреси на www.frauengesundheitszentren.de) и

КОНСУЛТАТИВНИТЕ КАБИНЕТИ ProFamilia

(Дружество за семейно планиране, сексуална педагогика и консултации по сексуални проблеми) (адреси на www.profamilia.de) консултират по въпросите на бременността, предпазване от забременяване и болести предавани по полов път.



КОНСУЛТАТИВНИ КАБИНЕТИ ЗА СЕКСРАБОТНИЧКИ

(ПОДРЕДЕНИ ПО ПОЩЕНСКИЯ КОД) СТАТУС ОКТОМВРИ 2023



Leila Fachberatungsstelle Sexarbeit

Ossietzkystraße 18, 04347 Leipzig

Fon: 0178 / 962 34 96, Fax: 0341 / 23 33 968

sexarbeit@leipzig.aidshilfe.de, www.leipzig.aidshilfe.de

Hydra e.V.

Köpenicker Str. 187-188, 10997 Berlin

Fon: 030 / 611 00 23, Fax: 030 / 611 00 21

kontakt@hydra-berlin.de, www.hydra-berlin.de

Hydra Café

Hermannstr. 18, 12049 Berlin

Fon: 030 / 28 64 56 60

cafehydra@hydra-berlin.de, www.hydra-berlin.de/cafe

SeLA - Beratungsstelle für Menschen in der Sexarbeit

Doberaner Str. 7, 18057 Rostock

Fon: 0381 / 87 39 87 37, Mobil: 0172 / 750 80 15

sela@stark-machen.de, www.stark-machen.de/index.php/sexarbeit2

ragazza e.V.

Brennerstr. 19, 20099 Hamburg

Fon: 040 / 24 46 31, Fax: 040 / 28 05 50 33

ragazza@ragazza-hamburg.de, www.ragazza-hamburg.de

Sperrgebiet St. Georg – Fachberatungsstelle Prostitution

Lindenstr. 13, 20099 Hamburg

Fon: 040 / 24 66 24, Fax: 040 / 24 75 83

sperrgebiet-stgeorg@diakonie-hamburg.de,

www.sperrgebiet-hamburg.de

Sperrgebiet St. Pauli – Fachberatungsstelle Prostitution

Seilerstr. 34, 20359 Hamburg

Fon: 040 / 31 64 95, Fax: 040 / 31 99 37

sperrgebiet-stpauli@diakonie-hamburg.de,

www.sperrgebiet-hamburg.de

Frauennetzwerk zur Arbeitssituation – Fachberatungsstelle für Sexarbeiter*innen in Schleswig-Holstein

Walkerdamm 1, 24103 Kiel

Fon: 0431 / 678 830, Mobil: 0152 / 21 93 66 34

www.bsa.frauennetzwerk-sh.de

cara*SH

Christianstr. 6, 24534 Neumünster

Mobil: 0151 / 72 31 22 06

info@cara.sh, www.cara.sh

Nitribitt e.V.

Stader Str. 1, 28205 Bremen

Fon: 0421 / 44 86 62, Fax: 0421 / 498 60 31

Mobil: 0176 / 38 15 86 41, Mobil: 0176 / 73 20 83 79

nitribitt_ev@web.de, www.nitribitt-bremen.de

Phoenix – Fachberatungsstelle für Sexarbeitende

Escherstr. 25, 30159 Hannover

Fon: 0511 / 89 82 88 01, Fax: 0511 / 89 82 88 19

kontakt@phoenix-beratung.de, www.phoenix-beratung.de

**La Strada – Anlauf- und Fachberatungsstelle
für drogengebrauchende Frauen***

Escherstr. 25, 30159 Hannover

Fon: 0511 / 140 23, Fax: 0511 / 140 07

team@la-strada-hannover.de, www.la-strada-hannover.de

THEODORA – Prostituierten- und Ausstiegsberatung

Bielefelder Str. 25, 32051 Herford

Fon: 05221 / 342 71 11, Fax: 05221 / 346 94 83

info@theodora-owl.de, www.theodora-owl.de

magdalena

Seepark 7, 39116 Magdeburg

Fon: 0391 / 99 97 78 60,

Mobil: 0176 / 16 2790-72/-73, Mobil: 0170 / 37 358-26/-27

magdalena@awo-sachsenanhalt.de

www.awo-sachsenanhalt.de/magdalena

SKFM Düsseldorf e.V.

Projekt RAHAB – Beratung für Menschen in der Prostitution

Ulmenstraße 75, 40476 Düsseldorf

Fon: 0211 / 46 96 247, Fax: 0211 / 46 96 162

Mobil: 0177 / 746 96 46, Mobil: 0159 / 04 53 34 94

rahab@skfm-duesseldorf.de, www.skfm-duesseldorf.de

Dortmunder Mitternachtsmission

Dudenstr. 2–4, 44137 Dortmund

Fon: 0231 / 14 44 91, Fax: 0231 / 14 58 87

mitternachtsmission@gmx.de, www.mitternachtsmission.de

Kober

Nordstr. 50, 44145 Dortmund

Fon: 0231 / 86 10 320, Fax: 0231 / 86 10 32 15

kober@skf-dortmund.de, www.kober-do.de

**Madonna – Treffpunkt und Beratung
für Prostituierte e.V.**

Alleestr. 50 (im Hof), 44793 Bochum
Fon: 0234 / 68 57 50, Fax: 0234 / 68 57 51
info@madonna-ev.de, www.madonna-ev.de

Beratungsstelle freiRaum

Niederstr. 12–14, 45141 Essen
Fon: 0201 / 31 93 75 916, Fon: 0201 / 31 93 75 917
freiraum@cse.ruhr, www.cse.ruhr

**Rahab – Beratungsstelle
für Sexarbeiterinnen SKF e.V.**

Mauritiussteinweg 77–79, 50676 Köln
Fon: 0221 / 126 950, Fax 0221 / 12 69 51 94
rahab@skf-koeln.de,
www.skf-koeln.de

**TAMAR – Prostituierten- und
Ausstiegsberatung**

Feldmühlenweg 17, 59494 Soest
Fon: 02921 / 37 12 44, Fax: 02921 / 37 12 48
info@tamar-hilfe.de, www.tamar-hilfe.de

Tamara

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt/Main
Fon: 069 / 247 51 49 60 40, Fax: 069 / 247 51 49 60 45
tamara@tamara-beratung.de,
www.tamara-beratung.de

FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.

Varrentrappstr. 55, 60486 Frankfurt/Main
Fon: 069 / 87 00 825-0, Fax: 069 / 87 00 825-18
info@fim-beratungszentrum.de, www.fim-frauenrecht.de



На Lola-App може да
намериш повече
информация за
проституираци в
Нордрайн-Вест-
фален

Aldona e. V. – Beratungsstelle für Prostituierte

Postfach 101413, 66014 Saarbrücken
Fon: 0681 / 37 36 31, Fax: 0681 / 830 86 76
info@aldona-ev.de, www.aldona-ev.de

Beratungsstelle PROUT

Rommelsbacher Str. 1, 72760 Reutlingen
Mobil: 0152 / 287 165 42, Mobil: 0152 / 049 241 33
kontakt@prout-rt-tue.de, www.prout-rt-tue.de

Fachberatungsstelle Aspasia

Goldschmiedeschulstr. 6, 75173 Pforzheim
Fon: 07231 / 44 11 10
Mobil: 01520 / 746 26 91, Mobil: 01520 / 489 88 32
aspasia@ah-pforzheim.de, www.ah-pforzheim.de

Luis.e – Beratungsstelle für Prostituierte

Luisenstr. 53, 76137 Karlsruhe
Fon: 0721 / 203 97-102
luis.e@dw-karlsruhe.de, www.dw-karlsruhe.de

P.I.N.K. Kehl

Marktstr. 3, 77694 Kehl
Fon: 07851 / 708 66 20, Mobil: 0170 / 912 07 32,
Fax: 07851 / 708 66 29
pink@diakonie-ortenau.de,
www.pink-baden.de

P.I.N.K. Freiburg

Schwarzwaldstr. 24, 79102 Freiburg
Fon: 0761 / 216 99 18,
Mobil: 0170 / 915 54 09,
Fax: 0761 / 707 52 62
pink@diakonie-freiburg.de, www.pink-baden.de



На страница bleibsafe.info
може да намериш повече
информация за прости-
туирани в Баден-
Вюртемберг

Mimikry – Beratungsstelle für Frauen* in der Sexarbeit
Dreimühlenstr. 1, 80469 München
Fon: 089 / 725 90 83, Mobil: 0173 / 230 23 59
mimikry@hilfswerk-muenchen.de, mimikry-muenchen.de

Kassandra e.V.
Dr.-Kurt-Schumacher-Str. 21, 90402 Nürnberg
Fon: 0911 / 376 52 77, Fax: 0911 / 37 65 27 99
kassandra@kassandra-nbg.de, www.kassandra-nbg.de

Allerdings – Support Sexwork Thüringen
Friedrich-Ebert-Straße 60, 99096 Erfurt
Mobil: 0152 / 087 789 72, Mobil: 0152 / 087 783 01
contact@allerdings-thueringen.de, www.allerdings-thueringen.de

АГЕНЦИЯ

move e.V. – Verein für Bildung und Kommunikation in der Sexarbeit
Wilhelmine-Gemberg-Weg 10, 10179 Berlin
Mobil: 0174 / 919 92 46
info@move-ev.org, www.move-ev.org

ОРГАНИЗАЦИИ

BSD e.V. – Bundesverband sexuelle Dienstleistungen e.V.
c/o Freudenhaus Hase, Hochstr. 45, 13357 Berlin
Mobil: 0174 / 919 92 46
info@bsd-ev.info, www.bsd-ev.info

BesD e.V. – Berufsverband erotische und sexuelle Dienstleistungen e.V.
Odenwaldstraße 72, 51105 Köln
info@besd-ev.de, www.berufsverband-sexarbeit.de



ПОМОЩ В БРАНША И ИНФОРМАЦИЯ В СОЦИАЛНИ МЕДИИ





Black Sex Workers Collective

www.blacksexworkercollective.org

[@thebswc](https://www.facebook.com/thebswc)

[@TheBlackSWC](https://twitter.com/TheBlackSWC)

[@thebswc](https://www.instagram.com/thebswc)



Sex Worker Union Berlin

www.berlin.fau.org

[@sxworkerunion](https://www.facebook.com/sxworkerunion)

[@sxworkerunionberlin](https://www.instagram.com/sxworkerunionberlin)

faub-sexwork@fau.org



Cosmopolitans

[@TransUmbrellaHannover](https://www.facebook.com/TransUmbrellaHannover)

[@cosmopolitans](https://www.instagram.com/cosmopolitans)



Trans*sexworks

www.transsexworks.com

[@transsexworks](https://www.facebook.com/transsexworks)

[@transsexworks](https://www.instagram.com/transsexworks)

sexworksberlin@gmail.com



Sex Worker Action Group Berlin

www.swactiongroupberlin.com

[@SWAG_Berlin](https://www.facebook.com/SWAG_Berlin)

[@swactiongroup_berlin](https://www.instagram.com/swactiongroup_berlin)

info@swactiongroupberlin.com

ТИ РЕШАВАШ ДО КЪДЕ
СТИГАТ ТВОИТЕ ГРАНИЦИ



При проституирането сексът е предлагане на услуга срещу пари. Клиентите имат различни нужди и желания. Често тук се иска не само „да разтвориш краката“, но напр. и масаж или изпълняване на определена роля, изслушване и говорене и много фантазия.

ВАЖНОТО Е: ти решаваш на какво си готова и на какво – не! Това важи за настоящите обичайни „стандартни оферти“ при сексработата:

- „Vorspiel Französisch“: близане/смучене на пениса („духане“) или на вулвата
- „Französisch total“: орален секс до еякулация
- „Handentspannung“: масажирание на пениса до еякулация
- „Spanisch“: триене на пениса между гърдите до еякулация
- „Vaginalverkehr“: вагинален секс
- „Griechisch“: анален секс
- „Natursekt“: изпикаване в устата/върху тялото

Непрекъснато осъзнавай отново своите граници. И в никакъв случай не се оставяй да те склонят за нещо, което може да ти навреди, напр. за вагинален или анален секс без презерватив/фемидом. Обясни на клиента, че не желаеш да участваш „без“.

ОСВЕН ТОВА: и при орален секс презервативите са стандарт в сексработата. Без презерватив можеш да се заразиш лесно от някоя болест предавана по полов път.





– ЗАЩИТЕНИ И УСПЕШНИ В РАБОТАТА



Сексработата е многопланова работа и изисква умения, квалификации, ноу-хау и още много. За сексработата няма класическо образование. Затова съветваме всяка сексработничка внимателно да събира опит чрез „учене чрез правене“ и да го обменя с колежките си. Така стъпка по стъпка можеш да станеш професионалист и да зададеш собствени стандарти и граници, тоест: да развиеш собствен профил.

profiS ще ти помогне.

profiS е програма за допълнителна квалификация за сексработнички. На работното място идват специално обучени консултанти и предлагат ноу-хауто си на семинар за всички заинтересовани по всички правни теми, които са от значение за сексработата:

- Посещения при органите, полицейски хайки, проверки: Кой какво прави и кога?
- „Закона за проституцията“ (ProstSchG)
- Трансферни плащания
- Здравно обслужване и здравно осигуряване
- Специални правила за мигранти
- Въпроси във връзка с работата

Ти решаващ кои теми искаш да обсъждаш. Семинарът е безплатен и по желание може да бъде завършен със сертификат.

Семинарът на **profiS** може да се проведе навсякъде в Германия. Повече информация и записвания на адрес info@move-ev.org.

profiS се подпомага от немската служба за помощ при ХИВ.





© Deutsche Aidshilfe e.V.
Wilhelmstr. 138 | 10963 Berlin
Tel.: 030/69 00 87-0
www.aidshilfe.de | dah@aidshilfe.de

DAH-Bestellnummer: 023326

Konzept und Textgrundlage: Stephanie Klee
Redaktion: Anja Liebig, Christina Laußmann
Bearbeitung: Christina Laußmann, Dennis Wulff
Übersetzung: Macfarlane; Ekaterina Georgieva
Illustrationen: Caja
Layout: Carmen Janiesch
Druck: PIEREG Druckcenter, Benzstr. 12, 12277 Berlin

