

Проституция и  
здоровье

КАЛЕНДАРЬ 2007

## Содержание

<b>Проституция</b>	1
<b>Особенности работы проститутки</b>	1
В секрете или в открытую?	2
Что для меня приемлемо?	3
Где мне лучше всего работать?	5
Что мне нужно для профессиональной работы?	6
Как мне защититься от насилия?	9
<b>Секс-бизнес и здоровье</b>	11
Личная гигиена	11
Меры предосторожности во время менструации	11
Как можно меньше наркотиков	12
Прививки как защита от болезней	12
Защищенный секс – защита от ВИЧ и болезней, передаваемых половым путем	12
Своевременный диагноз и лечение БППП	17
<b>Проституция и право</b>	19
<b>Профессиональность окупается</b>	22
<b>Проституция в искусстве, культуре и политике</b>	23
<b>Брошюры</b>	25
Адреса	26

## Проституция

Иногда тебе в этом деле все дается легко, иногда с трудом, порой тебе все кажется таким интересным и увлекательным, а порой – снова пустым и скучным. Но в первую очередь проституция служит для того, чтобы зарабатывать деньги на жизнь, как и при любой другой работе. У каждой проститутки есть свои причины на то, почему она занимается этим делом. Одна как-то «случайно попала в эту среду», а другую привлекает эротическая нотка этой древней профессии. Кому-то просто хочется сексуального опыта без постоянного партнера, а кто-то не может найти никакую другую работу.

Неважно, почему и как долго ты занимаешься проституцией – главное, чтобы ты справлялась со своей работой и оставалась при этом здоровой. С этой целью был составлен данный календарь, в котором ты найдешь полезную информацию, практические советы и рекомендации. Однако, если ты только начинаешь работать в этой области, то тебе следует обратиться за помощью к более опытным коллегам. Они расскажут и покажут тебе, что ты должна знать и уметь, чтобы работать профессионально.

## Особенности работы проститутки

Для занятия проституцией не нужно специального образования, но так же, как и в других профессиях, важно следующее: чтобы стать профессионалкой в своем деле, нужно многому научиться. Главное, тебе всегда нужно быть начеку, чтобы избежать принуждения и насилия, нечестных условий труда и какой бы то ни было зависимости – ведь все это встречается в этом бизнесе довольно часто. Проститутки не всегда могут положиться на помощь со стороны органов власти и общества, потому что они часто подвергаются дискриминации – хотя их услугами пользуется огромное количество клиентов, да и государство получает от них высокие налоги. Многому ты можешь научиться, например, общаясь с другими женщинами на кухне или в фойе борделя. Лучше всего обратиться к более зрелым и опытным коллегам, которые могут дать тебе

много полезных советов, знают постоянных клиентов и их особенности и могут подготовить тебя к встрече с ними. Занимаясь проституцией на улице, ты также можешь обратиться к другим женщинам, которые объяснят тебе, на что тебе следует обратить особое внимание.

В данной главе поясняются наиболее важные аспекты работы в сфере сексуального бизнеса: что тебе в первую очередь следует знать и учитывать, чтобы избежать опасности.

## В секрете или в открытую?

Хотя проституция постепенно находит понимание в обществе, однако до полного «признания» этой профессии еще очень далеко. По этой причине у проституток могут легко возникнуть проблемы с партнером или семьей. Поэтому многие из них умалчивают о своей работе и рассказывают о ней лишь немногим, кому они доверяют. Некоторые ведут настоящую двойную жизнь. Например, утром они якобы уходят на работу «в офис», а на самом деле идут в клуб или бар, где они играют совершенно другую роль часто под другим именем (этот так называемый псевдоним выбирают в зависимости от желаемого типа женщины, например, «Линда» означает «домашняя», «Наташа» – «страстная», а «Ева» – «женщина-ребенок»). Вначале эта двойная жизнь может показаться весьма увлекательной, потому что каждый раз приходится сочинять какие-то новые истории, для чего нужна богатая фантазия. Но со временем постоянная ложь начинает обременять, ведь у родных появляется все больше вопросов, на которые становится все труднее отвечать.

Но и честность в этом вопросе влечет за собой последствия. Поэтому прежде чем все рассказать, следует задуматься о том, а как отреагирует на это моя семья, мой партнер и друзья. Отвернутся ли они от меня или даже полностью отвергнут? Или после долгих споров они все-таки смирятся с этим? Если да, то останутся ли они на моей стороне и в трудную для меня минуту? В любом случае

тебе следует решить для себя, кому ты можешь довериться и когда это лучше всего сделать. И в этом вопросе ты можешь обратиться за советом к своим коллегам.

## Что для меня приемлемо?

Сексуальный бизнес подходит не для каждой женщины, ведь при этом секс никак не связан с любовью, а лишь служит для того, чтобы зарабатывать деньги и удовлетворять потребности клиентов (а иногда и клиенток). В зависимости от того, где ты работаешь, у тебя может быть в день только один или же 15 и более клиентов. На одного у тебя может уйти лишь 10 минут и ты ограничиваешься только самым простым – «вставил-вынул». С другим ты проводишь три часа или дольше: тогда тебе нужны фантазия и определенные навыки (например, умение делать массаж и играть в ролевые игры), ведь клиент хочет хорошо отдохнуть и развлечься. То есть проститутки не просто «раздвигают ноги» и ограничивают себя клиентами мужского пола: все чаще их услугами пользуются женщины – одни или вместе со своими партнерами.



Главное, чтобы ты сама для себя решила, что для тебя приемлемо, а что нет. Это относится и к «стандартным предложениям» секс-работниц:

- Любовная игра по-французски: лизание/сосание пениса или влагалища
- Минет: лизание/сосание пениса до семяизвержения в рот
- Эротический массаж: массирование пениса рукой до семяизвержения
- Секс по-испански: массирование пениса между грудями до семяизвержения
- Вагинальный секс
- Секс по-гречески: анальный секс
- «Натуральное шампанское»: мочеиспускание в рот/на тело

Многие проститутки, например, не предлагают французские поцелуи, потому что они ассоциируют их с личной интимной сферой (или потому что знают о возможности передачи возбудителей различных болезней, см. также стр. 14). Кроме того, ты можешь также отказаться, например, от анального секса или употребления алкоголя во время работы.

Иногда тебе следует заново задавать себе вопрос, что же для тебя в твоей работе приемлемо, ведь со временем и с опытом возможны изменения. Ни в коем случае не соглашайся делать то, что может тебе повредить, и всегда предлагай только «защищенный секс», то есть вагинальный, анальный и оральный секс всегда только с презервативом (см. раздел «Защищенный секс – защита от ВИЧ и болезней, передаваемых половым путем» на стр. 12).

## Где мне лучше всего работать?

То, с каким кругом клиентов ты сталкиваешься и в чем заключается твоя работа, зависит от того, где ты работаешь. Иногда приходится перепробовать несколько мест работы, пока не будет найден наиболее подходящий вариант.

- В случае работы на улице или в эрос-центре (Eros-Zentrum) преобладают клиенты «в спешке», которые хотят быстро получить сексуальное удовлетворение во время обеденного перерыва, перед началом оперы или после вечеринки. Это место работы является общественным, поэтому велика опасность, что тебя могут увидеть твои соседи, друзья или знакомые.
- А в частных квартирах и клубах все происходит по-домашнему. Снаружи эти заведения ничем не напоминают борделей, их можно найти только по объявлениям. В них клиент чувствует себя так, как будто он пришел к своей возлюбленной.
- В барах с танцами на подиуме клиентов в первую очередь развлекают. Поэтому проститутки проводят с клиентами в постели довольно мало времени.
- Клиентов, приходящих в массажные салоны, интересует прежде всего эротический массаж. Однако иногда после массажа они пользуются дополнительными сексуальными услугами.
- В садомазохистских студиях проститутки работают в особой атмосфере и со специальными «принадлежностями», носят соответствующую лаковую или кожаную одежду и иногда должны исполнять самые экстравагантные желания клиентов.
- Свингер-клубы, сауны и пляжи нудистки также граничат с проституцией. Но в них часто невозможно определить, является ли секс платным. На связь с проституцией, однако, указывает царящая там атмосфера и пребывание посетителей в голом виде.

## Что мне нужно для профессиональной работы?

Как и в любой другой профессии, для занятия проституцией тебе нужны определенные принадлежности, например:

### Презервативы

Имеются презервативы любых цветов и видов: с ребрышками и пупырышками, с каким-либо ароматом и без него, со смазкой и без нее. Однако не все из них отличаются высоким качеством. Поэтому тебе лучше работать с фирменными презервативами (на их упаковке указывается норма DIN EN ISO 4074: 2000) и следить за их сроком годности. Храни презервативы в местах, защищенных от тепла и прямых солнечных лучей, острых предметов и надавливания.

Презервативы в твоей работе незаменимы: они не только предохраняют от беременности, но и защищают от ВИЧ-инфекции. Кроме того, они снижают риск заражения болезнями, передаваемыми половым путем.\*

\*Надежную защиту от заражения обеспечивает также *фемидом*: этот «женский презерватив» состоит из полиуретановой трубки с кольцами на верхнем и нижнем концах. Малое кольцо вставляют во влагалище, а большое остается снаружи. Однако для секс-бизнеса фемидом вряд ли подходит: чтобы он вместе с наружным кольцом не был вдавлен во влагалище, ты его должна придерживать руками. Тогда ты не сможешь использовать их для чего-нибудь другого, например, чтобы ласкать клиента или упереться в него. Кроме этого, фемидом дороже обычного презерватива и его не везде можно купить.

*Не доверяй клиенту надевать презерватив. Лучше сделай это сама!*

- Открой упаковку пальцами, а не ножницами или зубами. Если у тебя сломаны ногти, то будь очень осторожна, иначе ты можешь порвать презерватив.
- Сожми кончик презерватива двумя пальцами так, чтобы в нем осталось место для спермы. Правильно – т. е. резиновым ободком наружу – приставь его к головке члена и разверни на упругом члене по всей длине.
- Смажь влагалище/анус и презерватив нежирной смазкой (см. ниже), чтобы он лучше скользил и не порвался.
- Время от времени проверяй рукой, на месте ли презерватив.
- После того как клиент кончит, сразу же вынь из влагалища пенис вместе с презервативом: пенис еще должен быть упругим, чтобы презерватив не соскользнул с него.
- Если после анального секса клиент захочет проникнуть тебе во влагалище, обязательно возьми новый презерватив, иначе ты заработаешь себе воспаление влагалища.
- Пользуйся презервативами всегда только один раз.

**Презервативы всегда следует надевать перед первым проникновением: так они оптимально защитят тебя от болезней, передаваемых половым путем.**

### Смазка

Смазка поможет тебе превратить массажирование пениса клиента в удовольствие. Кроме этого, смазку используют для увлажнения ануса и влагалища для того, чтобы не порвался презерватив при анальном или вагинальном сексе. Всегда пользуйся только нежирной смазкой (на основе воды или силикона). При использовании жирных средств, например, вазелина, крема Nivea или детского масла, презерватив становится непрочным.

## Dental Dam

Эту небольшую тряпку из латекса кладут на влагалище или анус, чтобы при лизании в рот не попали возбудители болезней. Если ее нет под рукой, то можно обойтись пленкой для свежих продуктов или разрезанным презервативом.

## Перчатки, наперстки

Они защищают руки и пальцы от соприкосновения с такими выделениями, как кровь, сперма, вагинальная жидкость или кал. Их надевают, например, при проникновении в анус или влагалище, т. е. во время секса пальцами или руками. В случае перехода от ануса к влагалищу нужно сменить наперстки/перчатки, чтобы избежать воспаления влагалища.

## Губка

Так же, как и тампон, губка всасывает кровь во время менструации, но вводится глубже: прямо к зеву матки. Она позволяет заниматься вагинальным сексом, а клиент не заметит, что у тебя месячные (но лучше не предлагай в это время вагинальный секс, см. стр. 11). Губка может находиться во влагалище не более 8 часов, при сильной менструации ее следует менять чаще. Губку следует использовать только один раз – это значит, что ее нельзя мыть и использовать повторно!

## Дильдо, вибраторы и другие секс-игрушки

Дильдо и вибраторы – т. е. секс-игрушки в виде пениса – бывают самых разных видов и изготавливаются из различных материалов. Форма дильдо для анального секса должна быть такой, чтобы он не «пропал» в кишке. Будь осторожна при пользовании дильдо из пластмассы или дерева: непрочные швы, изломы и неровности могут травмировать тебя. Лучше всего подходят дильдо из силикона. Чем бы ты ни пользовалась, важно, чтобы каждый раз после применения секс-игрушки ты тщательно промывала ее водой с мылом или надевала на нее презерватив, чтобы избежать попадания инфекции.

Все, что тебе нужно для работы, ты можешь купить у тех, кто этим торгует в борделях или на панели. Кроме того, презервативы, смазки и тряпки из латекса можно купить в аптеках, парфюмерно-галянтерейных магазинах, секс-шопах, в фирмах по сбыту секс-изделий или в отделе сбыта организации помощи больным СПИДом Deutsche AIDS-Hilfe ([www.wetwildworld.de](http://www.wetwildworld.de)).

## Как защититься от насилия?

Золотое правило для женщин, занимающихся проституцией: «Сначала нужно договориться с клиентом о том, что ты будешь для него делать, а что – нет». Если ты не согласна с чем-нибудь, то ты не обязана этого делать, ведь проститутка – тоже человек. Как и у всех остальных, у тебя есть право на неприкосновенность, о чем не должны забывать ни клиенты, ни владельцы борделей. Если тебя кто-то будет заставлять заниматься сексом силой или угрозами, то это означает сексуальное принуждение и в отношении проституток. Любые формы физического или психологического насилия преследуются и наказываются законом, если о них будет заявлено в полицию.

Лучше всего ты защищена от насилия, работая в борделях или в других подобных заведениях, ведь там ты не одна. Кроме того, там обычно принимают меры предосторожности, например, имеются вышибалы, аварийные кнопки и видеокамеры. Где бы ты ни работала, тебе важно знать о способах защиты от (сексуального) насилия. Вот некоторые из них:

- Главное, чтобы у тебя всегда была ясная голова: в состоянии ломки или под действием наркотиков ты едва ли сможешь держать ситуацию под контролем.
- Не носи украшения или вещи, которыми тебя можно было бы задушить (например, цепочки или шарфы).
- В целях защиты лучше всего иметь при себе лак для волос, спрей от комаров или лимонный экстракт в маленьких рас-

пылителях. Слезоточивый газ или оружие (например, нож) могут быть опасны из-за возможного применения против тебя.

- Сообщи своим коллегам, где ты встречаешься с клиентом и сколько времени ты собираешься с ним провести.
- Будь настороже и полагайся на свою интуицию: если ты чувствуешь опасность, то лучше откажи клиенту. Если тебе угрожают и поблизости есть люди, то кричи как можно громче.

В опасных ситуациях или после насилия позвони в полицию (номер телефона **110**). Письменное заявление ты можешь сделать сразу или позже. Если ты не уверена, стоит ли тебе подавать заявление о происшедшем (например, если ты находишься в Германии нелегально), то сначала ты можешь обратиться за консультацией, например, в центр по вопросам проституции (адреса см. на стр. 26). Опытные сотрудницы этих консультационных центров обязательно окажут тебе поддержку, ведь в первую очередь они помогают женщинам, которых принуждают заниматься проституцией, например, жертвам торговли людьми. Ты можешь анонимно позвонить в один из таких центров (не указывая своего имени и адреса) и рассказать его сотруднице о случившемся. Затем тебе следует лично обратиться к ней, подробно описать ей ситуацию и вместе с ней выяснить, как действовать дальше.

## Секс-бизнес и здоровье

Твое тело – это твой капитал, с помощью которого ты зарабатываешь себе на жизнь. Поэтому следи за своим здоровьем. В первую очередь важно следующее: разнообразное питание, регулярные занятия спортом (лучше всего на свежем воздухе) и достаточный сон. Приведенные ниже советы также помогут тебе сохранить здоровье, если ты занимаешься проституцией.

### Личная гигиена

Для соблюдения личной гигиены вполне достаточно принимать душ по утрам. Излишняя чистоплотность может тебе только повредить: если ты после каждого клиента будешь принимать душ с мылом или гелем для душа, то у тебя может нарушиться защитная кислотная функция кожи. Подмываться следует лучше всего только холодной или теплой водой. Не рекомендуется пользоваться растворами для промывания влагалища, дезинфицирующими лосьонами и спреями для интимных частей тела и влажными полотенцами: они нарушают чувствительную естественную среду влагалища, из-за чего оно становится более уязвимым к инфекциям. Для поддержки естественного соотношения микроорганизмов можно вводить во влагалище свечки с молочной кислотой (Milchsäurezäpfchen), которые продаются без рецепта в аптеке, или йогурт, содержащий молочнокислые бактерии.

### Меры предосторожности во время менструации

Поскольку во время менструации влагалище становится особо чувствительным, через него во время секса легко могут проникнуть возбудители разных болезней, например, вирусы, бактерии или грибки. Поэтому в это время тебе лучше вообще отказаться от работы или ограничиться, например, только оральным сексом или ручным массажем. Если ты по-прежнему собираешься предлагать вагинальный секс, то чтобы клиент ничего не заметил, ты можешь ввести во влагалище губку (см. стр. 8).

## Как можно меньше наркотиков

Алкоголь и другие наркотики могут не только навредить здоровью, но и ослабить концентрацию и бдительность. Под действием наркотиков ты не всегда сможешь вовремя осознать опасность и помочь самой себе в экстренной ситуации. Однако в некоторых случаях, например, если ты работаешь в баре, употребление алкоголя является частью твоей работы; но в любом случае тебе следует избегать чрезмерного опьянения. Кроме того, не следует забывать, что никотин и кофеин также являются наркотиками и – особенно при употреблении в больших количествах – могут ослабить здоровье. Поэтому попробуй поменьше курить и не пить кофе «литрами».

## Прививки как защита от болезней

Занимаясь секс-бизнесом, ты подвержена особо высокому риску заражения гепатитом. Поэтому тебе следует сделать прививку от гепатита А и В (прививки от гепатита С, к сожалению, нет). Как правило, прививка действует в течение десяти лет. Насчет прививки от гепатита ты можешь проконсультироваться, например, в ведомстве по вопросам здоровья (Gesundheitsamt, см. также стр. 18). Кроме того, осенью тебе рекомендуется сделать прививку от гриппа.

## Защищенный секс – защита от ВИЧ и болезней, передаваемых половым путем

Профессионально работающие проститутки, в первую очередь, принимают меры предосторожности, ведь неизвестно, с кем еще занимаются сексом их клиенты. При незащищенном сексе ты можешь подцепить все, что угодно – не только ВИЧ и гепатит, но и другие болезни, передаваемые половым путем (БППП), которые также могут иметь для здоровья серьезные последствия. Кроме того, такие БППП, как сифилис, триппер или герпес, повышают риск заражения ВИЧ, поскольку они связаны с образованием язв и ранок, через которые намного легче проникают возбудители ВИЧ-инфекции. При соблюдении правил защищенного секса – особенно

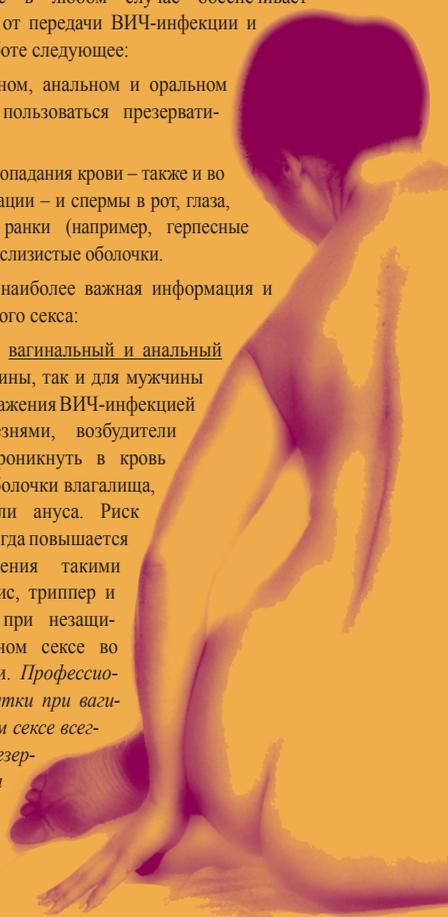
при пользовании презервативами – риск заражения хотя и снижается, но не исключается полностью, так как эти болезни очень заразны. Поэтому важно, чтобы как можно раньше был поставлен правильный диагноз и было начато лечение (см. стр. 17).

Защищенный секс в любом случае обеспечивает надежную защиту от передачи ВИЧ-инфекции и означает в секс-работе следующее:

- При вагинальном, анальном и оральном сексе всегда пользоваться презервативами.
- Не допускать попадания крови – также и во время менструации – и спермы в рот, глаза, на открытые ранки (например, герпесные пузырьки) или слизистые оболочки.

Ниже приводится наиболее важная информация и правила защищенного секса:

- Незащищенный вагинальный и анальный секс как для женщины, так и для мужчины связан с риском заражения ВИЧ-инфекцией и другими болезнями, возбудители которых могут проникнуть в кровь через слизистые оболочки влагалища, головки члена или ануса. Риск заражения ВИЧ всегда повышается в случае заражения такими БППП, как сифилис, триппер и герпес, а также при незащищенном вагинальном сексе во время менструации. *Профессиональные проститутки при вагинальном и анальном сексе всегда используют презервативы, чтобы защитить себя от ВИЧ и БППП.*



■ При лизании/сосании пениса риск заражения ВИЧ отсутствует при условии, если клиент не кончит в рот. Однако гепатит и другие БППП, например, триппер, передаются при этом очень легко. *Поэтому профессионалки и в этих случаях всегда пользуются презервативами.*

■ Считается, что при лизании влагилица ВИЧ-инфекция не передается. Однако риск заражения повышается во время месячных или при повреждении слизистой оболочки рта (например, в случае герпеса или грибковых заболеваний). Кроме того, при лизании влагилица можно легко заразиться другими БППП. *Поэтому настоящие профессионалки всегда пользуются тряпкой из латекса (Dental Dam см. на стр. 8), когда они лизуют влагилице клиентки или когда у них самих лизет влагилице их клиентка или клиент.*

■ При С/М (садомазохизме) риска заражения ВИЧ нет при условии, если отсутствуют травмы. При образовании ссадин и ран следить за тем, чтобы в них не попала кровь и, например, такие выделения, как моча или кал. Так можно избежать заражения гепатитом. После пользования «инструмент для пыток» (например, плетки или наручники) перед дальнейшим применением на другом клиенте или другой клиентке необходимо продезинфицировать (например, алкоголем).

■ Игры с калом и мочой в отношении ВИЧ безопасны при условии, если эти выделения не содержат крови. Однако при этом велика вероятность заражения гепатитом и кишечными паразитами.

■ Применение дильдо и других секс-игрушек не связано с риском, если они используются только для одного человека. Однако при групповом сексе их каждый раз нужно тщательно мыть водой с мылом или нужно надевать на них новый презерватив.

■ Поцелуи – в том числе и глубокие французские поцелуи – считаются «ВИЧ-безопасными», пока они не связаны с кровью. *Однако не забывай, что при поцелуях легко передаются герпес, триппер и гепатит В!*

## Что ты должна знать о ВИЧ и СПИДе

ВИЧ – это вирус, ослабляющий защитные силы организма (иммунную систему) и вызывающий СПИД. При заболевании СПИДом иммунная система ослабляется настолько, что она больше не в состоянии бороться с болезнями. В результате этого человека одолевают тяжелые инфекционные болезни, аллергия и рак.

Вирус находится, прежде всего, в крови (в том числе и в менструальной) и сперме, а также во влагилицной жидкости и молоке инфицированных матерей. Чаще всего ВИЧ-инфекция передается при вагинальном и анальном сексе без презерватива. При употреблении наркотиков высокий риск заражения существует при пользовании общими шприцами и принадлежностями (ложки, фильтры, вода). Инфицированные матери могут заразить своих детей во время беременности, при родах и кормлении грудью.

Прививки от ВИЧ до сих пор не существует. Кроме того, этот вирус невозможно удалить из организма, против него можно лишь в течение многих лет бороться с помощью медикаментов. Это означает, что человек становится хронически больным, должен ежедневно принимать таблетки, часто вызывающие сильные побочные явления, причем лечение продолжается, как правило, до конца жизни.

Чтобы узнать, заразился ли человек ВИЧ, ему нужно пройти тест на ВИЧ-инфекцию. Перед тем как пройти этот тест, следует проконсультироваться, например, в одной из организаций помощи больным СПИДом (Aidshilfe, адреса см. на стр. 28) или ведомстве по вопросам здоровья (Gesundheitsamt). В этих ведомствах тест можно пройти бесплатно или за небольшую плату (10–15 €), причем он проводится анонимно. А вот у врачей и в больницах этот тест проводится с указанием имени пациента и результата теста в его анкете. Для пациента это может быть связано с недостатками в социальном и правовом плане (например, при заключении частной медицинской страховки).

## Помощь при «несчастном случае»!

Иногда случается, что рвется презерватив. В таком случае тебе следует соблюдать спокойствие и принять необходимые меры: сначала сходи в туалет и постарайся выдавить из влагалища/кишки как можно больше спермы. Ни в коем случае не промывай влагалище или кишку, поскольку при этом можно повредить слизистую оболочку, в результате чего повышается риск заражения ВИЧ и другими болезнями. Кроме того, при промывании влагалища ты вводишь сперму еще дальше внутрь, из-за чего повышается риск нежелательной беременности. Если во время секса сперма попадет в глаза, их нужно сразу же промыть водой. Сперму, попавшую в рот, следует тут же выплюнуть и промыть рот (например, алкоголем и чем быстрее, тем лучше). После подобного «несчастливого случая» рекомендуется проконсультироваться в ведомстве по вопросам здоровья (Gesundheitsamt, см. также стр. 18), в консультационном центре для проституток или в организации помощи больным СПИДом (Aidshilfe, адреса см. на стр. 28).

Если тебе известно, что твой клиент был ВИЧ-положительным, то тебе имеет смысл пройти месячное лечение с помощью ВИЧ-медикаментов (это лечение под названием «HIV-PEP» следует начать в течение первых двадцати четырех часов после рискованного полового контакта), о чем однако можно догово-

риться только с опытным врачом. Поэтому заранее разузнай о том, где можно пройти HIV-PEP. Для этого ты можешь обратиться в расположенную поблизости организацию помощи больным СПИДом (Aidshilfe, адреса см. на стр. 28).

После «несчастливого случая» ты можешь предохраниться от беременности, приняв «таблетку следующего утра» («Pille danach»). Ее следует принять как можно раньше – в течение первых 12 часов и не позднее, чем через 72 часа (т. е. 3 дня). В любом случае с целью надежного предохранения от беременности следует одновременно пользоваться не только презервативами, но и другими контрацептивами (например, диафрагмой или противозачаточными таблетками).

## Своевременный диагноз и лечение БППП

Поскольку болезни, передаваемые половым путем (БППП), опасно запускать, тебе следует регулярно (например, раз в три месяца) обследоваться у врача. Большинство этих болезней легко поддается лечению, если диагноз будет поставлен на ранней стадии. Поэтому сама следи за изменениями в твоём организме и обращай внимание на следующие возможные симптомы этих болезней:

- непривычные выделения из влагалища
- зуд и жжение в области половых органов
- кровяные или слизистые выделения в кале
- изменение окраски кала или мочи
- боли в животе, давящие боли ниже живота, потеря аппетита
- постоянная слабость и усталость
- повышение температуры
- появление на теле сыпи, язв и бородавок



Если ты обнаружишь у себя эти симптомы, то по возможности сразу же обратись к врачу, например, в ведомстве по вопросам здоровья (Gesundheitsamt). Если не лечить БППП, то это может повлечь за собой серьезные последствия, например, хроническое воспаление нижней части живота, бесплодие и рак шейки матки. В зависимости от вида диагностируемой болезни, врач берет мазок или делает анализ мочи или крови. Многие БППП успешно лечатся антибиотиками.

Во многих ведомствах по вопросам здоровья имеются центры консультаций по БППП, в которых можно получить анонимную консультацию (т. е. не нужно называть своего имени) и пройти медицинское обследование. Если у тебя нет медицинской страховки и средств на оплату лечения, то тебе помогут бесплатно. Иначе обстоит дело с обследованием у домашних врачей, гинекологов и дерматологов: в этих случаях у тебя должна быть медицинская страховка или тебе нужно будет самой заплатить за врачебные услуги.

- Тебе следует сделать прививки от гепатита А и В.
- Ежегодно обследуйся на раковые заболевания. Для этого берут мазок PAP (при этом ватным тампоном берут на пробу клетки из зева матки и канала шейки матки) и ошупывают грудь.
- Во время беременности тебе следует обследоваться у врача на БППП каждые две-три недели, так как многие из этих болезней во время беременности и родов могут передаться от инфицированной матери ребенку и (отчасти сильно) повредить его здоровью. Кроме того, эти болезни могут стать причиной выкидышей или преждевременных родов. Чтобы избежать этого, принимают соответствующие медицинские меры предосторожности.

## Проституция и право

В Германии проституция была легализована еще в начале 20 века и постепенно находит понимание в обществе. Кроме того, вступивший с 1 января 2002 года в силу закон о регулировании правового статуса проституток («Gesetz zur Regelung der Rechtsverhältnisse der Prostituierten», Prostitutionsgesetz, ProstG) послужил основой для улучшения правовой ситуации работниц и работников секс-бизнеса. Так, например, теперь они могут заключать действительные договоры с клиентами и владельцами борделей и при наличии трудового договора вовлекаются в систему социального страхования (включая медицинское и пенсионное страхование, а также страхование по безработице). Бордели, в свою очередь, предоставляют таким образом рабочие места с хорошими санитарно-гигиеническими условиями труда, не нарушая при этом никаких законов: до вступления в силу закона о проституции эта деятельность считалась «содействием проституции» и была запрещена. Но до окончательного правового равноправия проституток и представителей других профессий еще пока далеко, так как на проституток все еще распространяются такие особые положения, как, например, положения о запретных зонах (Sperrbezirksverordnungen, см. ниже) и запрет на рекламу.

Так же, как и для других профессий, для проституток предусмотрены различные правовые положения. Являясь работницей секс-бизнеса, тебе также придется столкнуться с некоторыми органами власти. Ниже приводится краткий обзор:

- Работая самостоятельно проституткой, тебе нужно заявить об этом в финансовое ведомство (Finanzamt); в промышленное или хозяйственное ведомство специального заявления подавать не нужно. Там тебе дадут налоговый номер, и после окончания календарного года (иногда каждые три месяца) ты должна будешь подавать декларацию о доходах для начисления налогов. Тот, кто не платит налогов, нарушает закон и несет наказание.

- Если ты получаешь государственные пособия по безработице (Arbeitslosengeld I или II), то ты должна сообщить о своих доходах в федеральное ведомство по вопросам труда (Bundesagentur für Arbeit). За исключением небольшой суммы, которую ты имеешь право зарабатывать дополнительно, твои доходы будут учтены при выплате пособия. Если ты безработная и хотела бы самостоятельно заниматься проституцией, то тебе следует разузнать в федеральном ведомстве по вопросам труда, полагается ли тебе финансовая помощь. В это ведомство тебе нужно будет обратиться и в том случае, если ты захочешь переквалифицироваться и найти работу в другой области.
- Если ты приехала из страны, недавно вошедшей в ЕС, то ты – как и все остальные граждане стран ЕС – имеешь в Германии право самостоятельно работать проституткой. Для этого тебе нужно зарегистрироваться в паспортном столе (Meldestelle) по месту жительства и указать, в какой области ты хотела бы работать. В паспортном столе проверяют, есть ли у тебя долги (например, связанные с выдворением в прошлом), и, как правило, сразу же выдают бессрочное разрешение на свободное передвижение в странах ЕС (EU-Freizügigkeitsbescheinigung). Затем тебе следует зарегистрироваться в финансовом ведомстве и заключить медицинскую страховку.



- В ведомстве по делам иностранцев (Ausländerbehörde) хранятся все данные о приезжающих в Германию иностранцах и поданных ими заявлениях. В отношении лиц, которые хотят заниматься проституцией, ведомство по делам иностранцев проверяет только их разрешение на пребывание и работу. Разрешение на работу является самым важным условием для тех, кто хотел бы работать в секс-бизнесе (или любой другой области). Тем, кто приехал в Германию по туристической визе, работать категорически запрещено.
- Во многих городах Германии были изданы так называемые положения о запретных зонах (Sperrbezirksverordnungen), соблюдение которых контролируется ведомством поддержания общественного порядка (Ordnungsamt), промышленным ведомством (Gewerbeamt) или полицией. В положениях о запретных зонах указывается, в каких районах города (улицы, площади) и в какое время заниматься проституцией запрещено. Тот, кто не соблюдает эти положения, может быть оштрафован.
- Полиция защищает интересы всех людей, в том числе и секс-работниц. Поэтому в случае опасности ты можешь обратиться туда (номер телефона 110). Для укрепления доверия между полицией и теми, кто зарабатывает на секс-бизнесе, в местные бордели регулярно приходит один или два полицейских: ты можешь обратиться к ним и задать интересующие тебя вопросы. Кроме того, полиция имеет право проверять бордели и другие подобные заведения для защиты в опасных ситуациях и в случае подозрения в совершении преступлений. По требованию полицейских ты должна предъявить свое личное удостоверение или – если ты приехала из другой страны – свой паспорт и при необходимости разрешение на работу.

Дополнительная информация приводится в брошюре «Gute Geschäfte. Rechtliches ABC der Prostitution» федерального общества Sexuelle Dienstleistungen e. V. (можно скачать в Интернете на сайте [www.busd.de](http://www.busd.de)).

Куча проблем и постоянная борьба, дискриминация со стороны органов власти и окружающих людей, узаконенное отсутствие равноправия по сравнению с другими профессиями – все это значительно усложняет работу проституток. Но чем профессиональнее ты будешь работать, тем легче ты будешь со всем справляться: ты сможешь успешнее отстаивать свои права и уверенно применять в повседневной работе знания, которые ты, возможно, приобрела на различных курсах и семинарах:

- Тебе следует профессионально рекламировать свои услуги, например, за счет привлекательной одежды, прически и макияжа, стильных объявлений в газете или удачно оформленной страницы в Интeрнeтe.
- Ты должна очень хорошо разбираться в таких сферах, как сексуальность, эротика, массаж, умение развлекать и актерское мастерство.
- Ты должна знать правила личной гигиены и защиты от болезней, передаваемых половым путем.
- Тебе потребуются базовые знания в области социального права, налогового права и бухгалтерского учета.
- У тебя должен быть организационный талант, а также ты должна уметь разбираться в людях и быть общительной.

Профессиональность в секс-бизнесе окупается. Многие знания, приобретенные в этой профессии, помогут тебе и в будущем, если ты захочешь поменять профессию: ты можешь повысить свою квалификацию и шансы на рынке труда. Если ты захочешь работать в другой области, то тебе лучше всего обратиться к сотрудницам одного из центров, занимающихся вопросами проституток. Они помогут тебе словом и делом.

Проституция во все времена занимала умы людей. Особенно творческих людей привлекает эта тема, которую многие из них сделали главной в некоторых своих произведениях. К ним относятся, например, такие европейские писатели, как Шарль Боделер, Гюстав Флобер, Жозефина Мутценбахер, Эмиль Золя и Георг Бюхнер, а также такие художники, как Анри Тулуз-Лотре, Эдгар Дега, Винсент Ван Гог, Генрих Цилле, Отто Дикс и Георг Грош. Различные аспекты проституции нашли отражение также и во многих фильмах, например, в таких как «Нежная Ирма», «Король греха», «Красотка дня» и «Красотка».

На сегодняшний день сами проститутки стараются «выйти на сцену», дать общее представление о своей жизни и работе, создают свои организации и борются за свои права. Ниже приводятся некоторые примеры их деятельности.

В 2000 году берлинское агентство АНОI организовало первый культурный фестиваль проституток «Kult-Hur-Festival», на который съехались секс-работницы и секс-работники со всего мира. В ноябре 2005 года в Гамбургском музее труда была открыта выставка «Sexarbeit. Prostitution – Lebenswelten und Mythen» («Секс-работа. Проституция – мифы и реальность»). На выставке представлены документы и экспонаты на темы проституции и рабочей миграции, клиентов проституток, борьбы за признание секс-работы и ее роли в искусстве и культуре. В будущем эта выставка будет показана и в других городах Германии.

Ежегодно 2 июня организации проституток со всего мира отмечают «Международный день проституции», которому посвящаются различные мероприятия. Этот день отмечается в память событий 2 июня 1975 года, положивших начало новому движению проституток в Европе. В тот день во Франции около 150 проституток организовали забастовку в знак протеста против притеснений со стороны государства и захватили на десять дней церковь Сен-Низье в Лионе.

Позже к ним присоединились их коллеги из других французских городов. Мужество женщин привлекло внимание и поддержку со стороны общественности, однако их ситуация до сих пор не изменилась.

В конце 70-х и начале 80-х годов в Германии было создано сразу несколько организаций проституток, которые представляли собой большей частью феминистские центры самопомощи. С тех пор они выступают в защиту прав секс-работниц и секс-работников и предлагают социально-правовые консультации (например, по вопросам вступления в секс-бизнес и перехода в другие профессии). Первый германский центр проституток HYDRA e.V. в Берлине отметил в 2005 году свое 25-летие. В честь этого события были организованы, к примеру, выставка и кинофестиваль.

В 1985 году организации проституток провели в Германии первый «Конгресс проституток». Позже это мероприятие было переименовано в «Специализированную конференцию проституток» и теперь проводится два раза в год. В ней принимают участие и другие организации, например, церковные консультационные центры, ведомства по вопросам здоровья и организации, занимающиеся проблемами мигрантов. Эта конференция служит для обмена опытом, обсуждения текущих проблем в области политики, социального устройства и здоровья, а также высказывания требований о равноправии представителей секс-индустрии и других профессий с целью привлечения к ним внимания политиков и общественности.

В честь всемирных конгрессов проституток, состоявшихся в Амстердаме в 1985 году и Брюсселе в 1986 году, был основан международный комитет по правам проституток «International Committee for Prostitutes Rights» (ICPR). Этот комитет поддерживает политически активных людей и центры проституток во всем мире и выступает за (гражданские) права проституток.

На *«Европейской конференции по вопросам секс-работы, прав человека, труда и миграции»*, состоявшейся в октябре 2005 года в Брюсселе, свыше 200 участников из 30 стран составили манифест, который был представлен на рассмотрение и внедрение в Европейский Парламент. В этом манифесте призывается предоставить секс-работницам и секс-работникам право на то, чтобы они сами определяли свою жизнь и работу; защиту от насилия и эксплуатации, а также в полном объеме права человека, трудовые и гражданские права (дополнительную информацию см. в Интернете на сайте [www.sexworkeurope.org](http://www.sexworkeurope.org)).

## Брошюры

В местных организациях помощи больным СПИДом (Aidshilfen) и во всегерманской организации помощи больным СПИДом Deutsche AIDS-Hilfe (адреса см. ниже) бесплатно предлагаются следующие брошюры:

- *Safer Work* (на немецком языке)
- *Sexuelle Gewalt – Schutz und Hilfe. Tipps und Infos für Frauen, die Sex anbieten* (Сексуальное насилие: защита и помощь. Советы и информация для женщин, которые предлагают секс) (на немецком, польском, русском и тайландском языках)
- *Safer Use – Risiken minimieren beim Drogengebrauch* (Безопасное использование – как правильно сделать инъекцию) (на немецком, турецком и русском языках)
- *HIV und Aids* (ВИЧ и СПИД) (брошюра, написанная понятным языком и включающая в себя наиболее важную информацию;

на немецком, английском, французском, испанском, португальском, польском, русском и турецком языках)

- *HIV/Aids: Heutiger Wissensstand* (на немецком языке)

Бесплатные брошюры, предлагаемые другими организациями:

- *Gute Geschäfte. Rechtliches ABC der Prostitution* (брошюра выпущена федеральным обществом Sexuelle Dienstleistungen e. V.; ее можно также скачать в Интернете на сайте [www.busd.de](http://www.busd.de))
- *Gesundheitsmappe* (брошюра выпущена обществом Hydra e.V.)
- *Deutschlandreiseführer für Frauen. Informationsbroschüre für ausreisewillige Frauen aus der Ukraine* (брошюра выпущена обществом технического сотрудничества GTZ; в Интернете см. на сайте [www2.gtz.de/dokumente/bib/05-0486.pdf](http://www2.gtz.de/dokumente/bib/05-0486.pdf))

## Адреса

### Центры помощи секс-работницам

Hydra  
Köpenicker Str. 187/188  
**10997 Berlin**  
Tel.: 030 / 6 11 00 23  
Fax: 030 / 6 11 00 21  
[hydra@ipn-b.de](mailto:hydra@ipn-b.de)

highLights  
Emmentaler Str. 99  
**13409 Berlin**  
Tel.: 030 / 4 96 78 67  
[highlights@t-online.de](mailto:highlights@t-online.de)

Nitribitt e.V.  
Stader Str. 1  
**28205 Bremen**  
Tel.: 0421 / 44 86 62  
Fax: 0421 / 4 98 60 31  
[nitribitt\\_ev@web.de](mailto:nitribitt_ev@web.de)

Madonna e.V.  
Gußstahlstr. 33  
**44793 Bochum**  
Tel.: 0700 / 6 23 66 62  
Fax: 0700 / 62 36 66 23 29  
[info@madonna-ev.de](mailto:info@madonna-ev.de)

Tamara – Beratung und Hilfe  
für Prostituierte  
Windmühlstr. 9  
**60329 Frankfurt am Main**  
Tel.: 069 / 49 03 74 + 49 04 50  
Fax: 069 / 43 25 71  
[Tamara@zefra.de](mailto:Tamara@zefra.de)

Dortmunder Mitternachtsmission  
Dudenstr. 2–4  
**44137 Dortmund**  
Tel.: 0231 / 14 44 91  
Fax: 0231 / 14 58 87  
[mitternachtsmission@gmx.de](mailto:mitternachtsmission@gmx.de)

Kober  
Nordstr. 50  
**44145 Dortmund**  
Tel.: 0231 / 86 10 32 12  
Fax: 0231 / 86 10 32 15  
[kober@skf-dortmund.de](mailto:kober@skf-dortmund.de)

Nachtfalter  
Niederstr. 12–16  
**45141 Essen**  
Tel.: 0201 / 3 20 03 75  
Fax: 0201 / 3 64 55 46  
[nachtfalter@caritas-essen.de](mailto:nachtfalter@caritas-essen.de)

Belladonna e.V.  
Heinrich-Hildebrand-Str. 22  
**15232 Frankfurt/Oder**  
Tel./Fax: 0335 / 53 49 88  
[belladonna.ff@t-online.de](mailto:belladonna.ff@t-online.de)

TAMPEP  
c/o Amnesty for Women e.V.  
Große Bergstr. 231  
**22767 Hamburg**  
Tel.: 040 / 38 47 53  
Fax: 040 / 38 57 58  
[info@amnestyforwomen.de](mailto:info@amnestyforwomen.de)

KaffeeKlappe  
Seilerstr. 34  
**20359 Hamburg**  
Tel.: 040 / 31 64 95  
Fax: 040 / 31 99 37 02  
[kaffeeklappe@diakonie-hamburg.de](mailto:kaffeeklappe@diakonie-hamburg.de)

Ragazza e.V.  
Brennerstr. 19  
**20099 Hamburg**  
Tel.: 040 / 24 46 31  
Fax: 040 / 28 05 50 33  
[ragazza@w4w.net](mailto:ragazza@w4w.net)

Phoenix e.V.  
Postfach 47 62  
**30049 Hannover**  
Tel.: 0511 / 1 46 46  
Fax: 0511 / 1 61 26 79  
[kontakt@phoenix-beratung.de](mailto:kontakt@phoenix-beratung.de)

Kassandra e.V.  
Wirthstr. 36  
**90459 Nürnberg**  
Tel.: 0911 / 44 28 89 + 4 59 75 48  
Fax: 0911 / 44 05 33  
[kassandra@kassandra-nbg.de](mailto:kassandra@kassandra-nbg.de)

Service e.V.  
Sex Workers Rights International  
Hessestr. 4  
**90443 Nürnberg**  
Tel.: 0911 / 92 91 96 69  
[info@service-ev.de](mailto:info@service-ev.de)

KARO  
Karo – Kontakt- und Anlaufstelle  
Altmarkt 3  
**08523 Plauen**  
Tel.: 03741 / 27 68 51  
Fax: 03741 / 27 68 53  
[karo.adorf@t-online.de](mailto:karo.adorf@t-online.de)

Hurenselbsthilfe Saarbrücken e.V.  
Nauwieserstr. 18  
**66111 Saarbrücken**  
Tel. + Fax: 0681 / 37 36 31  
[hurenselbsthilfe@freenet.de](mailto:hurenselbsthilfe@freenet.de)

Rosamunde  
Stotzstr. 2  
**70190 Stuttgart**









## Impressum

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V.  
Dieffenbachstr. 33  
10967 Berlin  
Tel.: 030 / 69 00 87-0  
www.aidshilfe.de  
dah@aidshilfe.de

August 2006  
Bestellnummer: 020128

Text: Stephanie Klee  
Redaktion: Bärbel Knorr, Christine Höpfner  
Bearbeitung: Christine Höpfner  
Übersetzung: EuroScript  
Satz, Gestaltung: WestEnd, Martina Lauterbach  
Druck: Eppler & Buntdruck

Spenden an die DAH:  
Konto Nr. 220 220 220,  
Berliner Sparkasse, BLZ 100 500 00  
IBAN: DE27 1005 0000 0220 2202 20  
BIC: BELADEV3333;  
online unter [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de)

Sie können die DAH auch unterstützen,  
indem Sie Fördermitglied werden.  
Nähere Informationen unter [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de)  
oder bei der DAH.

Die DAH ist als gemeinnützig und besonders  
förderungswürdig anerkannt.  
Spenden und Fördermitgliedschaftsbeiträge

полезная информация  
и практические советы  
на каждый день