

# Das Projekt

Das Buddyprojekt ist ein bundesweites Projekt, das von Menschen mit HIV entwickelt wurde und von der Deutschen Aidshilfe koordiniert und geleitet wird. Alle Buddys arbeiten ehrenamtlich. Vertraulichkeit, Schweigepflicht, Feedbackbögen und regelmäßige Meetings sorgen für einen sicheren Rahmen – für beide Seiten.



Du möchtest Kontakt zu einem Buddy aufnehmen oder selbst Buddy werden?

Auf [www.buddy.hiv](http://www.buddy.hiv) findest du alle wichtigen Infos.

Fragen per Mail an:  
[heike.gronski@dah.aidshilfe.de](mailto:heike.gronski@dah.aidshilfe.de)

Deutsche Aidshilfe  
Wilhelmstr. 138  
10963 Berlin  
Telefon 030 690087 – 50  
[www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de)  
Bestellnummer: 049042



## Deine Starthilfe für ein Leben mit HIV





## Positiv getestet?

Du hast kürzlich ein HIV-positives Testergebnis erhalten? Wenn du eine Menge Fragen zum Leben mit HIV hast und wissen möchtest, was die Diagnose für dein Leben bedeutet, oder nicht weißt, wie du mit deinem Testergebnis umgehen sollst, sind wir Buddys gerne für dich da.

Der persönliche Austausch mit einem Menschen, der bereits länger mit der HIV-Infektion lebt, kann dich stärken. Wenn du jemanden suchst, der dich versteht und mit dem du auf Augenhöhe und vertraulich über deine Fragen sprechen kannst, dann ist das Buddy-Projekt genau das richtige Angebot für dich.



## Wie unterstützen Buddys?

Ein Buddy ist jemand, der dich bei den ersten Schritten im Umgang mit der HIV-Infektion begleitet. Buddys kennen die Herausforderungen, die ein positives Testergebnis mit sich bringt: Nach ihrer Diagnose standen sie vor denselben Fragen wie du heute.

Wir hören zu und können dir dabei helfen, deine Gedanken zu sortieren. Wir berichten von unseren Erfahrungen, unterstützen dich dabei, eine Perspektive zu entwickeln, und machen dir Mut, damit du deinen eigenen Weg gehen und das Leben mit HIV gestalten kannst. Natürlich bleibt alles, was wir besprechen, unter uns.

### Nimm Kontakt auf!

Finde deinen persönlichen Buddy auf [www.buddy.hiv](http://www.buddy.hiv)

Hier kannst Du direkt den Buddy auswählen, der am besten zu dir passt.

