

Türkisch **HIV ve AIDS**

© Deutsche AIDS-Hilfe. e.V., Berlin  
Tel.: 030 / 69 00 87-0  
Internet: <http://www.aidshilfe.de>  
E-Mail: [dah@aidshilfe.de](mailto:dah@aidshilfe.de)

2., überarbeitete Auflage 2006  
Bestellnummer: 020084

Text: Christine Höpfner, Holger Sweers.  
In Zusammenarbeit mit VIA Regionalverband  
Berlin Brandenburg e.V.  
Übersetzung: euroscript Deutschland GmbH  
Gestaltung: WestEnd Martina Lauterbach  
Satz: Petersen  
Druck: Druckerei Conrad GmbH

# İÇİNDEKİLER

- 2 HIV ve AIDS – Temel Bilgiler
- 5 Kendinizi ve başkalarını nasıl koruyabilirsiniz?
- 10 HIV enfeksiyonu olup olmadığı nasıl anlaşılır?
- 12 HIV virüsüne karşı ilaçlar nasıl etki eder?
- 13 Kendinizi hasta ettiğinizde veya yardıma ihtiyaç duyduğunuzda ne yapmalı?
- 21 Adresler

*Bu broşür, HIV ve AIDS hakkında ayrıca kendinizi ve başkalarını hastalıktan nasıl koruyabileceğiniz konusunda bilgi verir. Hastalık sigortasının dışında, AIDS-Hilfe merkezleri ve diğer danışma ve yardım kuruluşları hakkında da bilgiler verilmektedir.*

# HIV VE AIDS – TEMEL BİLGİLER

## HIV nedir?

HIV, Humanes Immundefekt-Virus (İnsan Bağışıklık Sistemi Yetmezlik Virüsü) tanımının kısaltmasıdır. Bu virüs, insan bedeninin hastalıkları savuşturmak için kullandığı bağışıklık sistemini zayıflatır. Belirli bir süre için – sıklıkla bu süre birkaç yılı bulur – beden, HIV virüsünü kontrol altında tutabilir. Bu süre içerisinde HIV virüsünü kapmış olan insanlar kendilerini genellikle tamamiyle sağlıklı hisseder. Ancak çoğu durumda beden, virüsü kontrol altında tutabilmek için ilaçlara ihtiyaç duyar.

## AIDS nedir?

AIDS, Acquired Immune Deficiency Sndrome (Edinilmiş Bağışıklık Sistemi Yetersizliği Sendromu) tanımının kısaltmasıdır. HIV virüsünü kapmış bir kişi, AIDS hastalığına yakalanabilir. Bu durumda bağışıklık sistemi, ağır enfeksiyonlara, alerjilere ve kansere yol açacak kadar zayıflamıştır. HIV virüsüne karşı ilaçlarla, AIDS hastalığının ortaya çıkması uzun süreyle engellenebilir. Hastalık daha önce ortaya çıktıysa, bu ilaçlar sayesinde yeniden gerileyebilir.

## HIV bedende ne yapar?

HIV, kandaki akyuvarları, tıbbi adıyla CD4 hücrelerini ele geçirir. Bu hücreler, bağışıklık sisteminin diğer hücrelerine hastalıkları savuşturmada yardımcı oldukları için önemlidir. HIV virüsü, CD4 hücrelerine girip bunların içinde çoğalır. Yeni virüsler diğer CD4 hücrelerine bulaşır. Zamanla CD4 hücrelerinin sayısı gitgide azalırken virüs sayısı artar. Bedendeki CD4 hücrelerinin sayısı azaldıkça ve virüs sayısı çoğaldıkça, HIV bulaşmış insanlar başka hastalıkları daha kolay kapmaya başlarlar.

## HIV hangi durumlarda aktarılır ve hangi durumlarda aktarılmaz?

HIV, dokunma yoluyla veya havadan kapılmaz. Bu nedenle günlük temaslarda bulaşma riski yoktur. HIV virüsünü taşıyan insanlarla birlikte çalışan veya oturan bir kişinin (Acaba bulaşır mı?) korkusuna kapılması gerekmez.



### HIV, aşağıdaki durumlarda bulaşmaz:

- El sıkışması, sarılma, okşama
- Öksürme veya hapşırma
- Tuvaletlerin, havuzların veya hamamların kullanılması
- Tabakların, bardakların veya çatal bıçakların ortak kullanılması
- HIV virüsünü taşıyan insanların bakımının yapılması ve yardım edilmesi
- Haşarat ısırıkları

HIV, salya, göz yaşı, ter, sidik veya dışkı yoluyla da bulaşmaz.

### Aşağıdakiler bulaşmasını sağlar

- Kan
- Döl (meni)
- Vajina sıvısı
- Anne sütü

### HIV özellikle aşağıdaki durumlarda bulaşır

- Cinsel ilişki sırasında
- Uyuşturucuların, başka birisinin kullandığı bir şırınga/iğne ile enjekte edilmesi (iğneyle verilmesi/basılması) durumunda

### HIV virüsünü taşıyan anneler bunu çocuklarına aktarabilir

- Hamilelikte
- Doğum sırasında
- Emzirirken

# KENDİNİZİ VE BAŞKALARINI NASIL KORUYABİLİRSİNİZ?

## Seks

Cinsel ilişki sırasında penis, prezervatif kullanılmadan vajina veya makata girerse HIV virüsü bulaşabilir. Prezervatif kullanmak suretiyle, HIV virüsünün size bulaşmasını veya virüsü cinsel ilişkide bulunduğunuz kişiye aktarmanızı önleyebilirsiniz. Prezervatifler cinsel ilişki sırasında size bulaşabilecek diğer hastalıklara karşı da koruma sağlar.

Prezervatifler doğru kullanıldıklarında koruma sağlar!

## Prezervatifler ve Kaydırma Maddeleri

- Prezervatifleri, eczane, ecza market, süper market ve seks dükkanlarında veya otomatik satış makinelerinden (restoran, meyhane, bar ve diskoların tuvaletlerinde) temin edebilirsiniz.
- Yalnızca paketlerin üzerinde “ISO 4074:2002” yazısı basılı olan prezervatifler kullanın.

- Prezervatif kutusunun üzerindeki son kullanma tarihine dikkat edin. Son kullanma tarihi geçmiş olan prezervatifler kullanmayın.
- Prezervatifleri ısıya ve güneş ışınlarına karşı koruyarak kullanılabilir kalmalarını sağlayın.
- Makat yoluyla cinsel ilişkide bulunurken prezervatifin üzerine kaydırma maddesi tatbik ederek penisin daha rahat kaymasını sağlayın. Kaydırma maddesi kullanılmazsa prezervatif sürtünme nedeniyle yırtılabilir. Vajinadan yapılan seks sırasında da kaydırma maddesi kullanılması yararlı olabilir (özellikle kadının yeterli vajina sıvısı yoksa).
- Yalnızca yağsız (suda çözünür) kaydırma maddeleri kullanın. Yağlı kaydırma maddeleri (örn. tereyağı, margarin, sıvı yağ, vücut losyonu, vazelin) prezervatife zarar vereceği için koruma görevini engeller. Yağsız kaydırma maddeleri eczanelerde, ecza marketlerinde ve seks dükkanlarında temin edilebilir. Çoğunlukla prezervatiflerin olduğu reyonlarda yer alırlar.

### Prezervatif nasıl kullanılır

- Paketi dikkatle açarak prezervatifin zarar görmesini önleyin. Tırnak, diş ve diğer keskin veya sivri nesnelere prezervatife hasar verebilir.

- Prezervatif, cinsel ilişkiden önce yani penis, vajina veya makata girmeden önce, sertleşmiş penisin üzerine geçirilmelidir. Prezervatifi penise geçirirken, prezervatifin ucu iki parmakla bastırılarak meni için boşluk bırakılır.
- Prezervatif, penisin üzerine komple geçirilmelidir.
- Boşaldıktan sonra, prezervatifi lastik halkasından tutup penisi ve prezervatifi vajina veya makattan çıkartın.
- Kullanılmış prezervatifi tuvalete değil çöpe atın.

### Oral seks

*Penisin yalanması veya emilmesi:* Cinsel ilişkide bulunduğunuz kişi ağzınıza boşalırsa HIV virüsünü kapabilirsiniz. Veya tersi durumda: Cinsel ilişkide bulunduğunuz kişinin ağzına sperma girerse virüsü kapabilir. En güvenlisi, yalamadan veya emmeden önce penisin üzerine bir prezervatif geçirilmesidir.

*Vajinanın yalanması:* Bu durumda bulaşma tehlikesi çok düşüktür, çünkü yalnızca çok küçük miktarda vajinal sıvı ağza girer ve buna ek olarak salya tarafından “inceltilir”. Kadının aybaşı kanaması varsa, kanda çok sayıda HIV virüsü bulunduğu için, bulaştırma riski yüksektir.

Penis veya vajinanız yalanıyorsa, size bulaşma tehlikesi yoktur çünkü HIV virüsünü taşıyan bir insanın salyasındaki HIV virüsü çok azdır.

## Uyuşturucu şırınga edilmesi

Başka birisinin şırıngasını/iğnesi kullanırsanız HIV virüsünü (ve Hepatit B ve C gibi başka hastalıkları) çok kolay kapabilirsiniz. Uyuşturucu enjekte edildikten sonra daima küçük bir miktar kan şırıngada kalır ve şırıngayı kullanan sonraki kişi bu kanı toplardamarına basar. Risk, kanda çok HIV virüsü bulunduğu için yüksektir. Başka bir insanın aksesuarlarının (kaşık, filtre, pamuk vs.) kullanılması da risklidir.

### Uyuşturucu tüketirken kendinizi ve başkalarını korumanın yolları

Daima yalnızca kendi şırınganızı/iğnenizi ve aksesuarınızı kullanın ve başkalarına kullandırtmayın. AIDS-Hilfe merkezinde ve uyuşturucu danışma merkezlerinde size temiz şırınga verilir. Başkası tarafından kullanılmış bir şırıngayı/iğneyi kullanmakta ısrar ederseniz, en azından temizlemeniz gerekir (bkz. sayfa 9).

Kullanılmış şırıngayı güvenilir şekilde bertaraf ettiğinizden emin olun. Örneğin bir teneke kutuya koyup kutuyu ezerek (şırınganın içinden düşmemesi için) bir çöp kutusuna atabilirsiniz.

## Şırıngaların temizlenmesi

Daima yeni bir şırınga/iğne kullanın. Vaziyetinize göre bu mümkün değilse, kullanılmış şırıngayı en azından temizlemeniz gerekir. Şırınga şu şekilde temizlenir:

- Ellerinizi itinalı bir şekilde yıkayın.
- Şırıngayı soğuk su ile iyice temizleyin ve çalkalayın.
- Bundan sonra şırıngayı parçalarına ayırıp en az 15 dakika kaynayan suda temizleyin. Bu işlem plastik şırıngalar için de mümkündür ancak yalnızca üç kez tekrarlanabilir: Üç kezden fazlası yapılırsa hasar görmüşlerdir.
- Tek tek parçaları kaynattıktan sonra, birleştirip pistonu mümkün olduğu kadar yalnızca arka ucundan dokunun.

Doğru uygulanırsa bu yöntem, HIV virüsüne karşı koruma sağlayabilir ve Hepatit virüslerini de yok edebilir. Ancak yüzde yüz güvenilir bir yöntem değildir!

## Anneler ve çocukları

Bir kadın HIV virüsünü taşıyorsa, virüsü bebeğine bulaştırabilir: karnındayken, doğum sırasında veya emzirirken. Çocuğun HIV virüsünü kapma riskini azaltmak mümkündür:

- Kadın, hamileliği sırasında HIV virüsüne karşı ilaçlar alırsa. Bu tedavi, hekim tarafından kontrol edilmek zorundadır.
- Çocuk, doğum sancıları gelmeden önce bir sezeryen doğumla (= ameliyatla) annesinin karnından çıkartılırsa.
- Çocuk doğumdan sonra kısa bir süreyle HIV virüsüne karşı ilaçlar alırsa.
- Kadın, çocuğunu emzirmekten feragat ederse.

# HIV ENFEKSİYONU OLUP OLMADIĞI NASIL ANLAŞILIR?

## HIV Testi

HIV virüsünü kaptdığımızı inanıyorsanız, hekimde veya sağlık müdürlüğünde (Gesundheitsamt) bir HIV testi yapabilirsiniz. Bu test, HIV virüsünü taşıyıp taşımadığımızı gösterir. Test yaptırmadan önce bir danışmanla görüşmenizde yarar vardır; örneğin sağlık müdürlüğünden veya bir AIDS-Hilfe merkezinin bir uzmanı ile. Buralarda, test yapmanın hangi koşullarda ve ne zaman anlamlı olduğu size söylenir.

Ayrıca bu yerlerde diğer yardım kuruluşlarının broşür ve adreslerini temin edebilirsiniz (bkz. Adresler s. 21).

## HIV testi nasıl işler?

HIV testinde, biraz kanınız alınır ve bir laboratuara gönderilir. Laboratuarda, kanınızda HIV karşıtı yuvarlar olup olmadığı araştırılır. Bu yuvarlar, HIV virüsü taşıyan bir bedenün ürettiği proteinlerdir.

## HIV testini ne zaman yapmalı?

HIV virüsünü aldıktan sonra, HIV virüsüne karşıt yuvarların oluşturulması yaklaşık bir ilâ üç ay sürer. Bu nedenle bir HIV testini, en son riskli durumdan en erken üç ay sonra yaptırmalıyız. Test daha erken yapılırsa, virüs bulaşmış olmasına rağmen HIV karşıt yuvarlarının bulunamama durumu ortaya çıkabilir.

## Test sonucu neyi ifade eder?

Yaklaşık bir hafta sonra kan örneğiniz, laboratuardan geri gelir. Test sonucunu telefonda değil şahsen giderek öğrenmenizde fayda var. Test sonucu “negatif” veya “pozitif” çıkabilir:

- Test, HIV karşıtı yuvarları kanınızda tespit edemediyse sonucu “negatif” olarak belirlenir. Başka bir deyişle, HIV enfeksiyonu mevcut değildir.



- Test, HIV karşıtı yuvarları kanınızda tespit ettiyse sonucu “pozitif” olarak belirlenir. Bunun anlamı, HIV virüsünün bulaşmış olduğudur ancak AIDS olunup olunmayacağı konusunda hiçbir şey ifade etmez.

## HIV VİRÜSÜNE KARŞI İLAÇLAR NASIL ETKİ EDER?

HIV virüsüne karşı olan ilaçlar, virüsün bedende çoğalmasını önler ve bu şekilde bağışıklık sistemini stabilize eder. HIV virüsüne karşı bir tedavide (ART = antiretroviral terapi), çeşitli ilaçların bileşimi kullanılır (“Kombinasyon terapisi”). Bu tedaviyi yapan HIV taşıyıcısı çoğu insan, sağlık açısından kendilerini daha iyi hisseder ve daha uzun yaşar. Bununla birlikte bu tedavi herkeste aynı ölçüde iyi tepki vermez ayrıca virüsü bedenden atmaz. Bunun dışında (kısmen ağır) yan etkilere neden olabilir; örneğin ishal, ateş, bulantı veya sinir iltihaplanmaları.

Tedaviye ne zaman başlamanız gerektiği ve hangi ilaçları almanız gerektiği konusunda hekiminize danışın. Önemli olan,

ilaçları düzenli olarak ve hekimin yazdığı şekilde almanızdır; aksi durumda etkileri olmaz. HIV tedavisine ilişkin sorularınız için, yerel AIDS-Hilfe merkezine danışabilir veya bu ilaçları kullanın insanlara sorabilirsiniz.

## KENDİNİZİ HASTA ETTİĞİNİZDE VEYA YARDIMA İHTİYAÇ DUYDUĞUNUZDA NE YAPMALI?

### **Kendinizi hasta hissettiğinizde ...**

... mümkün olduğunca erken bir şekilde “Genel Tıp Doktoruna” (Arzt für Allgemeinmedizin) veya “Aile Hekimine“ (praktischer Arzt) gidin. Sizi muayene eder ve gerekiyorsa bir uzman hekime havale eder. Uzman hekimler, örn. iç hastalıkları, jinekoloji, çocuk hastalıkları veya dermatoloji ve cinsel hastalıklar (cinsel ilişkiyle aktarılan hastalıklar) için vardır. HIV testiniz pozitif çıkarsa, mutlaka HIV enfeksiyonu konusunda deneyimli olan bir hekime gitmelisiniz. Bu tür “HIV hekimlerinin“ adresleri için AIDS-Hilfe’ye başvurun.

## Sağlık Sigortası

### *İşiniz varsa ...*

... normalde sağlık sigortanız da var demektir. Hekim ve tedaviler için olan maliyetler ayrıca hastanedeki masraflarınız sağlık sigortası tarafından karşılanır. Ancak cebinizden vermeniz gerekenler de var, örn.

- Hekime veya dış hekime gidiyor ve yaşınız 18 ve üstü ise, 3 aylık dönem içerisinde 10 €'luk muayenehane ücreti ödemeniz gerekir. Hekim sizi başka bir hekime örn. bir uzman hekime havale ederse, gittiğiniz hekimde üç aylık dönem içinde ek ücret ödemeniz gerekmez. Önleyici ve erken teşhis muayeneleri (örn. hamileler için önleyici muayeneler, koruyucu iğneler, dış hekiminde kontrol muayeneleri) için muayenehane ücreti ödenmesi gerekmez.
- Her ilaç için genelde fiyatını %10'unu ancak en azından 5 € ve en fazla 10 € ödemeniz gerekir. İlaç 5 €'dan ucuz ise yalnızca gerçek fiyatını ödemeniz gerekir. Ancak son zamanlarda, hiçbir ek ödeme gerektirmeyen ilaçlar da çıkmıştır.
- Hastane kalışlarında takvim yılında en çok 28 gün için günlük 10 € ödenir.

**Önemli:** Katkı payı olarak yaptığınız tüm ödemelerin makbuzlarını saklayın (fişleri). Katkı payı ödeme sınırına ulaştığınızda (yıllık brüt gelirinizin % 2'si; hekiminiz kronik hasta olduğuna belgelediğinde örn. HIV pozitif olduğunuzu ve bir tedavi yapıyorsanız, yıllık brüt gelirinizin %1'i ), hastalık sigortası takvim yılının geri kalanı için katkı payı ödemesinden muaf olduğunuzu size belgeler.

### *Çalışabilmek için ...*

... Avrupa Birliği'nden (AB) gelmiyorsanız Alman makamlarının onayına ihtiyaç duyulur. Dilekçeyi yabancılar dairesinde (Ausländerbehörde) vermeniz gerekir. Ayrıntılı olarak yapmanız gereken işlemleri bir danışma merkezi (bkz. Adresler s. 21) sizin için tespit edebilir. Bu merkezlerde, 1. Ocak 2005 yılında geçerlilik kazanan yeni göçmen yasasının diğer hükümleri konusunda da bilgi verilir.

### *Sosyal yardım alıyorsanız ...*

... kanuni hastalık sigortanız var (kendi isteğinizle sigortalı değilseniz). Tüm diğer kanuni sigortalılarla aynı hizmetleri alırsınız. Ancak muayenehane ücretini, katkı paylarını (katkı payı ödeme sınırını aştığınız için katkı payını ödemekten muaf olduğunuz durumlar hariç; bkz. yukarıda) ve tüm "sigorta tarafından ödenemez" ilaçlar için tam fiyatı ödemeniz gerekir.

*Mülteci olarak başvurduysanız ...*

... sağlık sigortanız yoktur ve bu nedenle muayenehane ücreti ödemeniz ve ilaçlar için katkı payı vermeniz gerekmez. Bazı hekimler ve eczacılar bunu bilmez ve para ister. Böyle bir durumla karşılaştığınızda hiçbir şey ödemeyip AIDS-Hilfe'ye veya sosyal işler müdürlüne (Sozialamt) gidin; burada size yardım edilecektir.

Hekime veya dış hekimine gitmeniz gerektiğinde, sosyal işler müdürlüğünde (Sozialamt) hastalık sigortası kağıdı (Krankenschein) için dilekçe verin. Acil durumlarda, derhal hekime gidip kendinizi tedavi ettirebilirsiniz. Sosyal işler müdürlüğü, hastane kalışlarınız için olan ücretleri de üstlenir. Bu bağlamda hastalığınızın ne olduğunun bir önemi yoktur. HIV enfeksiyonları veya AIDS için özel uygulamalar yoktur.

*Belki özel sağlık sigortanız var ...*

... örneğin öğrenci veya kursiyer olduğunuz için. Sigorta, sözleşmenizi uzatmayı reddederse, ancak aşağıdaki koşullar sağlarsa kanuni sağlık sigortasına geçiş yapabilirsiniz,

- sosyal sigorta payı ödemeleri zorunlu olan bir iş sözleşmesi yaptığınızda veya

- Alman pasaportu veya oturma hakkı olan ve kanuni sağlık sigortası bulunan bir kişi ile evlenecek veya “kayıtlı birliktelik“ (eşcinsel çiftler için) kuracak olursanız; çünkü bu durumda aile sigortasına dahil edilirsiniz.

### İlaçlar

*İlaça ihtiyaç duyduğunuzda ....*

... ilaçları eczaneden alabilmek için hekimden reçeteye ihtiyaç duyarsınız. Eczanede, hastalık sigortasının ödediği her ilaç için, katkı payı vermek zorundasınız (katkı payı ödeme sınırını aştığınız için katkı payını ödemekten muaf olduğunuz durumlar hariç; bkz. yukarıda sayfa 15). Tüm “sigorta tarafından ödenemez” ilaçlar için ilacın tam fiyatını ödemeniz gerekir. Bu durum, işsizlik yardımı, sosyal yardım veya iltica başvuru yasasına göre hizmetlere tabi olsanız dahi geçerlidir.

### **HIV pozitif: Nereden yardım alabilirim?**

Size HIV pozitif teşhisi konduysa, birçok sorunuz olacak ve yalnız kalmamak için başka insanlarla konuşmak isteyeceksiniz. Bu durumda, güvendiğiniz insanların olması iyi gelir. Bu kişi, örneğin en iyi arkadaşınız, AIDS-Hilfe'den, sağlık müdürlüğünden veya bir danışma merkezinden bir danışman olabilir.

### *AIDS-Hilfe Kuruluşu*

AIDS-Hilfe kuruluşunun elemanları, sizinle aynı durumda olan insanlar konusunda çok deneyimlidirler. AIDS-Hilfe'ye geldiğinizde adımızı vermeniz gerekmez. Yardıma ihtiyaç duyduğunuzda, Almanca'nız zayıf olsa da söylemek istedikleriniz dinlenir. Korkmayın, aranızda konuştuklarınız sır olarak kalır. Başka hiç kimsenin bunlardan haberi olmaz. Almanya'da geçerli kanuna göre danışmanlar sır saklamakla yükümlüdür. Danışmanlar, HIV hastaları konusunda uzmanlaşmış hekimlerin adreslerini de verebilir. Ayrıca, hekim ziyaretinizde anlamadığımız bir şey varsa, yardımcı olurlar; size konuyu açıklamaya çalışırlar.

AIDS-Hilfe'de her türlü yardımlar ücretsizdir. AIDS-Hilfe merkezlerinin adresleri için, bkz. s. 21.

### *Diğer danışma merkezleri*

Yardım alabileceğiniz (örneğin taşınmak istediğinizde veya uyuşturucu sorunlarında) birçok başka yardım merkezi vardır. İkamet izni sorunlarınız varsa –örneğin iltica başvurunuz geri çevrildiyse veya kalma izniniz başka nedenlerle uzatılmıyorsa – danışma merkezi HIV enfeksiyonunuz veya AIDS hastalığınız nedeniyle, yabancılar dairesinde insani nedenlerle kalma müsaadesi için başvuruda bulunabilir. Bu durumda, yabancılar dairesinin kalma müsaadesi verme ihtimali vardır.

Danışma merkezlerinde, anadilinizde broşür sunmak için gayret gösterilir. s. 29'da, belirli konular üzerinde uzmanlaşmış danışma merkezleri verilmiştir.

### *Deutsche AIDS-Stiftung (Alman AIDS Vakfı)*

Maddi desteğe ihtiyaç duyduğunuzda, Deutsche AIDS-Stiftung vakfından örneğin bir buzdolabı veya çamaşır makinesi için bir katkı yardımı alabilirsiniz. Vakıf, dil kursu, ehliyet veya bir bilgisayar kursu için de yardım sağlar.

Bunun için Deutsche AIDS-Stiftung vakfına müracaat etmeniz gerekir; yerel AIDS-Hilfe merkezi size yardımcı olur. AIDS-Stiftung vakfı, müracaatınızı değerlendirir ve kriterlere uyuyorsa paranızı verir.

## **HIV karşıtı tedavi ve diğer ilaçlar: Hangi noktalara dikkat edilmeli?**

- İlaçlarımız yalnızca sizin için öngörülmüştür. En iyisi hekiminizin söylediklerini kesin olarak uygulamanız. İlaçları fazla veya eksik alırsanız, ilaçlar etki etmez ve çok ağır hastalanabilirsiniz.
- İlaçlarımızı başkalarının – özellikle çocukların ! – almaması için güvenli bir yerde saklayın!

- Seyahate çıktığımızda, yeterince ilacı – görünüş olarak nötr olan bir ambalaj içerisinde - yanınızda götürmelisiniz. Bu ambalajları eczaneden alabilirsiniz. Yolculuk planlarınızı hekiminizle görüşün ve ihtiyaca göre sunabileceğiniz bir doktor raporunu yanınıza alın.
- Memleketinizden şifalı bitkiler veya ilaçlar kullanıyorsanız hekiminize haber verin. Bu ilaçların diğer tıbbi ilaçlarla ağır yan etkileri olabilir.

## Yerel AIDS Yardım Kuruluşları (AIDS-Hilfen)

AIDS-Hilfe Aachen e.V.  
Zollernstr. 1  
**52070 Aachen**  
Tel.: 0241 / 53 25 58  
info@aidshilfe-aachen.de

AIDS-Hilfe Westmünsterland e.V.  
Marktstr. 16  
**48683 Ahaus**  
Tel.: 02561 / 97 17 36  
info@westmuensterland.aidshilfe.de  
http://westmuensterland.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Ahlen e.V.  
Königstr. 9  
**59227 Ahlen**  
Tel.: 02382 / 31 93  
aids-hilfe-ahlen@t-online.de  
http://www.aidshilfe-online.de

Augsburger AIDS-Hilfe e.V.  
Alpenstr. 16  
**86159 Augsburg**  
Tel: 0821 / 25 92 69-0  
info@augzburg.aidshilfe.de  
http://augzburg.aidshilfe.de

connect plus e.V.  
Schillstr. 151  
**86169 Augsburg**  
Tel.: 0821 / 74 78 69 20  
mail@connect-plus.org  
http://www.connect-plus.org

AIDS-Hilfe Bergisch Gladbach  
Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.  
Odenthaler Str. 24  
**51465 Bergisch Gladbach**  
Tel.: 02202 / 45 81 81  
info@aidshilfe-gl.de  
Internet: www.aidshilfe-gl.de

# ADRESLER

Berliner AIDS-Hilfe e.V.  
Meinekestr. 12  
**10719 Berlin**  
Tel.: 030 / 88 56 40-0  
email@berlin.aidshilfe.de  
http://berlin.aidshilfe.de

Felix Pflage team gGmbH  
Ritterstr. 11  
**10969 Berlin**  
Tel.: 030 / 88 6 91 80 33  
info@felix-pflage team.de  
http://www.felix-pflage team.de

Fixpunkt – Verein für  
suchtbegleitende Hilfen e.V.  
Boppstr. 7  
**10967 Berlin**  
Tel.: 030 / 6 93 22 60  
druckausgleich@fixpunkt.org  
http://www.fixpunkt.org

Mann-O-Meter e.V.  
Gay Switchboard  
Bülowstr. 106  
**10783 Berlin**  
Tel.: 030 / 2 16 80 08  
info@mann-o-meter.de  
http://www.mann-o-meter.de

Orden der Schwestern der  
perpetuellen Indulgenz e.V.  
Blücherstr. 26 B  
**10961 Berlin**  
Tel.: 030 / 84 85 54 20  
mutterhaus@derorden.de  
http://www.derorden.de

Schwulenberatung & Kursiv e.V.  
Mommsenstr. 45  
**10629 Berlin**  
Tel.: 030 / 23 36 90 70  
info@schwulenberatungberlin.de  
http://www.schwulenberatungberlin.de

SUB/WAY Berlin e.V.  
Nollendorfstr. 31  
**10777 Berlin**  
Tel.: 030 / 2 15 57 59  
jungs@subway-berlin.de  
http://www.subway-berlin.de

ZIK – Zuhause im Kiez gGmbH  
Perleberger Str. 27  
**10559 Berlin**  
Tel.: 030 / 3 98 96 00  
zuhause@zik-gmbh.de  
http://www.zik-gmbh.de

AIDS-Hilfe Bielefeld e.V.  
Ehlentruer Weg 45a  
**33604 Bielefeld**  
Tel.: 0521 / 13 33 88  
info@aidshilfe-bielefeld.de  
http://www.aidshilfe-bielefeld.de

AIDS-Hilfe Bochum e.V.  
Harmoniestr. 4  
**44787 Bochum**  
Tel.: 0234 / 5 19 19  
info@bochum.aidshilfe.de  
http://bochum.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Bonn e.V.  
Rathausgasse 6  
**53111 Bonn**  
Tel.: 0228 / 94 90 90  
ahb@aids-hilfe-bonn.de  
http://www.aids-hilfe-bonn.de

Braunschweiger AIDS-Hilfe e.V.  
Eulenstr. 5  
**38114 Braunschweig**  
Tel.: 0531 / 5 80 03-0  
info@braunschweig.aidshilfe.de  
http://braunschweig.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Bremen e.V.  
Sielwall 3  
**28203 Bremen**  
Tel.: 0421 / 7 19 25  
info@aidshilfe-bremen.de  
http://www.aidshilfe-bremen.de

Rat & Tat  
Zentrum für Schwule und Lesben e.V.  
Theodor-Körner-Str. 1  
**28203 Bremen**  
Tel.: 0421 / 70 00 07  
aidberatung@ratundtat-bremen.de  
http://www.ratundtat-bremen.de

Cellesche AIDS-Hilfe e.V.  
Großer Plan 8  
**29221 Celle**  
Tel.: 05141 / 2 36 46  
cellesche-aidshilfe@t-online.de  
http://www.cellesche-aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Chemnitz e.V.  
Karl-Liebknecht-Str. 17b  
**09111 Chemnitz**  
Tel.: 0371 / 41 52 23  
info@chemnitz.aidshilfe.de  
http://chemnitz.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Lausitz e.V.  
Bahnhofstr. 49  
03046 **Cottbus**  
Fax: 012120 / 29 33 75  
info@aids-hilfe-lausitz.de  
www.aids-hilfe-lausitz.de

AIDS-Hilfe Darmstadt e. V.  
Elisabethenstr. 45  
**64283 Darmstadt**  
Tel.: 06151 / 2 80 73  
info@darmstadt.aidshilfe.de  
http://darmstadt.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Dortmund e.V.  
Möllerstr. 15  
**44137 Dortmund**  
Tel.: 0231 / 18 88 77-0  
info@aidshilfe-dortmund.de  
http://www.aidshilfe-dortmund.de

AIDS-Hilfe Dresden e.V.  
Bischofsweg 46  
**01099 Dresden**  
Tel.: 0351 / 4 41 61 42  
info@aidshilfe-dresden.de  
http://www.aidshilfe-dresden.de

AIDS-Hilfe Düsseldorf e.V.  
Oberbilkler Allee 310  
**40227 Düsseldorf**  
Tel.: 0211 / 7 70 95-0  
info@duesseldorf.aidshilfe.de  
http://duesseldorf.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Duisburg/Kreis Wesel e.V.  
Friedenstr. 100  
**47053 Duisburg**  
Tel.: 0203 / 66 66 33  
info@aidshilfe-duisburg-kreis-wesel.de  
http://www.aidshilfe-duisburg-kreis-wesel.de

AIDS-Hilfe Thüringen e.V.  
Windthorstr. 43 a  
**99096 Erfurt**  
Tel.: 0361 / 7 31 22 33  
info@erfurt.aidshilfe.de  
http://erfurt.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Essen e.V.  
Varnhorststr. 17  
**45127 Essen**  
Tel.: 0201 / 1 05 37 00  
info@aidshilfe-essen.de  
http://www.aidshilfe-essen.de

AIDS-Hilfe Frankfurt e.V.  
Friedberger Anlage 24  
**60316 Frankfurt**  
Tel.: 069 / 40 58 68-0  
info@frankfurt.aidshilfe.de  
http://frankfurt.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Freiburg e.V.  
Büggereuterstr. 12  
**79106 Freiburg i. Br.**  
Tel.: 0761 / 27 69 24  
kontakt@aids-hilfe-freiburg.de  
http://www.aids-hilfe-freiburg.de

AIDS-Hilfe Fulda e.V.  
Friedrichstr. 4  
**36037 Fulda**  
Tel.: 0661 / 7 70 11  
aids-hilfe.fulda@t-online.de  
http://www.sozialnetz-hessen.de/aidshilfe

AIDS-Hilfe Gießen e.V.  
Diezstr. 8  
**35390 Gießen**  
Tel.: 0641 / 39 02 26  
ah-gi@t-online.de  
www.sozialnetz-hessen.de/aidshilfe

Göttinger AIDS-Hilfe e.V.  
Obere Karspüle 14  
**37073 Göttingen**  
Tel.: 0551 / 4 37 35  
info@goettingen.aidshilfe.de  
http://goettingen.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Goslar e.V.  
Kniggenstr. 4  
**38640 Goslar**  
Tel.: 05321 / 4 25 51  
aidshilfe.goslar@t-online.de  
http://www.aidshilfe-goslar.de

Aidshilfe Oberbergischer Kreis e.V.  
c/o DPWW  
Brückenstr. 54 B  
**51643 Gummersbach**  
Tel. 02261/80 78 02  
info@aidshilfe-oberberg.de  
http://www.aidshilfe-oberberg.de

AIDS-Hilfe Gütersloh e.V.  
Hohenzollernstr. 26  
**33330 Gütersloh**  
Tel.: 05241 / 22 13 44  
info@aidshilfe.gtl.de  
http://www.aidshilfe.gtl.de

JES – Jugend-, Drogen- und AIDS-Hilfe  
Gunzenhausen und Umgebung e.V.  
Leonhardruhrstr. 6  
**91710 Gunzenhausen**  
Tel.: 09831 / 61 98 67

AIDS-Hilfe Hagen e.V.  
Körnerstr. 82c  
**58095 Hagen**  
Tel.: 02331 / 33 88 33  
info@aidshilfe-hagen.de  
http://www.aidshilfe-hagen.de  
AIDS-Hilfe Halberstadt e.V.

Juri-Gagarin-Str. 19  
**38820 Halberstadt**  
Tel.: 03941 / 60 16 66  
aids-hilfe-halberstadt@t-online.de

AIDS-Hilfe Halle e.V.  
Böllberger Weg 189  
**06110 Halle/Saale**  
Tel.: 0345 / 5 82 12 70  
info@halle.aidshilfe.de  
http://halle.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Hamburg e.V.  
Projekt Struensee-Centrum  
Lange Reihe 30-32  
**20099 Hamburg**  
Tel.: 040 / 23 51 99-0  
info@aidshilfe-hamburg.de  
http://www.aidshilfe-hamburg.de

BASIS-Projekt e.V.  
Knorrstr. 5  
**20099 Hamburg**  
Tel.: 040 / 24 96 94  
basisprojekt@t-online.de  
http://www.basis-projekt.de

Hein & Fiete  
Hamburgs schwuler Infoladen  
Pulverteich 21  
**20099 Hamburg**  
Tel.: 040 / 24 04 40  
info@heinfiete.de  
http://www.heinfiete.de

Palette e.V.  
Lippmannstr. 22  
**22769 Hamburg**  
Tel.: 040 / 3 89 26 91  
gs@palette-hamburg.de  
http://www.palette-hamburg.de

AIDS-Hilfe Hamm e.V.  
Chemnitz Str. 41  
**59067 Hamm**  
Tel.: 02381 / 55 75  
info@hamm.aidshilfe.de  
http://hamm.aidshilfe.de

Hannöversche AIDS-Hilfe e.V.  
Lange Laube 14  
**30159 Hannover**  
Tel.: 0511 / 36 06 96-0  
info@hannover.aidshilfe.de  
http://hannover.aidshilfe.de

SIDA e.V.  
Rundestr. 10  
**30161 Hannover**  
Tel.: 0511 / 66 46 30  
info@sida-hannover.de  
http://www.sida-hannover.de

AIDS-Hilfe Westküste e.V.  
Große Westerstraße 30  
**25746 Heide**  
Tel.: 0481 / 76 76  
info@aids-hilfe-westkueste.de  
http://www.aids-hilfe-westkueste.de

AIDS-Hilfe Heidelberg e.V.  
Rohrbacher Str. 22  
**69117 Heidelberg**  
Tel.: 06221 / 16 17 00  
info@aidshilfe-heidelberg.de  
http://www.aidshilfe-heidelberg.de

AIDS-Hilfe Unterland e.V.  
Dammstr. 34/2  
**74076 Heilbronn**  
Tel.: 07131 / 8 90 64  
aidshilfe-unterland@t-online.de

AIDS-Hilfe Herne e.V.  
Hauptstr. 94  
**44651 Herne**  
Tel.: 02325 / 6 09 90

Hildesheimer AIDS-Hilfe e.V.  
Bernwardstr. 3  
**31134 Hildesheim**  
Tel.: 05121 / 13 31 27  
info@hildesheimer-aids-hilfe.de  
http://www.hildesheimer-aids-hilfe.de

AIDS-Hilfe Kaiserslautern e.V.  
Pariser Str. 23, Eingang Bleichstr.  
**67655 Kaiserslautern**  
Tel.: 0631 / 1 80 99  
info@kaiserslautern.aidshilfe.de  
http://kaiserslautern.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Karlsruhe e.V.  
Stephanienstr. 84  
**76133 Karlsruhe**  
Tel.: 0721 / 35 48 16-0  
info@aidshilfe-karlsruhe.de  
http://www.aidshilfe-karlsruhe.de

AIDS-Hilfe Kassel e.V.  
Motzstr. 1  
**34117 Kassel**  
Tel.: 0561 / 97 97 50 10  
info@kassel.aidshilfe.de  
http://kassel.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Kiel e.V.  
Königsweg 19  
**24103 Kiel**  
Tel.: 0431 / 5 70 58-0  
info@aidshilfe-kiel.de  
http://www.aidshilfe-kiel.de

AIDS-Hilfe Kreis Kleve e.V.  
Café Hope  
Regenbogen 14  
**47533 Kleve**  
Tel.: 02821 / 76 81 31  
info@aids-kleve.de  
http://www.aids-kleve.de

AIDS-Hilfe Koblenz e.V.  
Stegemannstr. 12  
**56068 Koblenz**  
Tel.: 0261 / 1 66 99  
info@koblenz.aidshilfe.de  
http://koblenz.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Köln e.V.  
Beethovenstr. 1  
**50674 Köln**  
Tel.: 0221 / 20 20 30  
info@koeln.aidshilfe.de  
http://koeln.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Konstanz e.V.  
Münzgassee 29  
**70842 Konstanz**  
Tel.: 07531 / 2 11 13  
info@aidshilfe-konstanz.de  
http://www.aidshilfe-konstanz.de

AIDS-Hilfe Krefeld e.V.  
Rheinstr. 2-4 (Eingang Philadelphiastr.)  
**47799 Krefeld**  
Tel.: 02151 / 77 50 20  
info@krefeld.aidshilfe.de  
http://krefeld.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Landau e.V.  
Weisenburger Str. 2B  
**76829 Landau**  
Tel.: 06341 / 8 86 88  
info@aids-drogen-jugendhilfe.de  
http://www.aids-drogen-jugendhilfe.de

AIDS-Hilfe Leipzig e.V.  
Ossietzkystr. 18  
**04347 Leipzig**  
Tel.: 0341 / 2 32 31 26  
Fax: 0341 / 2 33 39 68  
info@leipzig.aidshilfe.de  
http://leipzig.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Leverkusen e.V.  
Lichtstr. 36 a  
**51373 Leverkusen**  
Tel.: 0214 / 40 17 66  
aids-hilfe-leverkusen@t-online.de

AIDS-Hilfe Emsland e.V.  
Mühlenstiege 3  
**49808 Lingen**  
Tel.: 0591 / 5 41 21  
info@aidshilfe-emsland.de  
http://www.aidshilfe-emsland.de

Lübecker AIDS-Hilfe e.V.  
Ebeling-Haus  
Engelsgrube 16  
**23552 Lübeck**  
Tel.: 0451 / 7 25 51  
info@luebecker-aids-hilfe.de  
http://www.luebecker-aids-hilfe.de

AIDS-Hilfe Lüneburg e.V.  
Am Sande 50  
**21335 Lüneburg**  
Tel.: 04131 / 40 35 50  
info@aidshilfe-lueneburg.de  
http://www.aidshilfe-lueneburg.de

AIDS-Hilfe Mainz e.V.  
Mönchstr. 17  
**55130 Mainz**  
Tel.: 06131 / 22 22 75  
kontakt@aidshilfemainz.de  
http://www.aidshilfemainz.de

AIDS-Hilfe Mannheim/Ludwigshafen e.V.  
L 10 / 8  
**68161 Mannheim**  
Tel.: 0621 / 2 86 00  
info@aidshilfe-malu.de  
http://www.aidshilfe-malu.de

AIDS-Hilfe Marburg e.V.  
Bahnhofstr. 27  
**35037 Marburg**  
Tel.: 06421 / 6 45 23  
mail@marburg.aidshilfe.de  
http://marburg.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe im Märkischen Kreis e.V.  
Westwall 21-23  
**58706 Menden**  
Tel.: 02373 / 1 20 94  
info@maerkischerkreis.aidshilfe.de  
http://maerkischerkreis.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt e.V.  
Hindenburgstr. 113  
**41061 Mönchengladbach**  
Tel.: 02161 / 17 60 23  
ah-mg@t-online.de  
http://www.aidshilfe-mg.de

Münchner AIDS-Hilfe e.V.  
Lindwurmstr. 71  
**80337 München**  
Tel.: 089 / 5 43 33-0  
info@muenchner-aidshilfe.de  
http://www.muenchner-aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Münster e.V.  
Schaumburgstr. 11  
**48145 Münster**  
Tel.: 0251 / 60 96 00  
aids-hilfe-muenster@t-online.de  
http://www.aidshilfe.org

Elterninitiative HIV-betroffener Kinder e.V.  
Poststr. 16  
**41334 Nettetal**  
Tel.: 02157 / 81 12 22  
ehk-kids@arcor.de  
http://www.ehk-kids.de

Neubrandenburger Aids-Hilfe e.V.  
Tilly-Schanzen-Str. 2  
**17033 Neubrandenburg**  
Tel.: 0395 / 5 44 17 41  
aids-hilfe-nb@web.de  
http://www.aidshilfe-nb.de

AIDS-Hilfe Neumünster e.V.  
Wasbeker Str. 93  
**24534 Neumünster**  
Tel.: 04321 / 6 68 66  
info@aids-hilfe-neumuenster.de  
http://www.aids-hilfe-neumuenster.de

AIDS-Hilfe Grafschaft Bentheim e.V.  
Lindenallee 54  
**48527 Nordhorn**  
Tel.: 05921 / 7 65 90

AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V.  
Entengasse 2  
**90402 Nürnberg**  
Tel.: 0911 / 2 30 90 35  
info@aidshilfe-nuernberg.de  
http://www.aidshilfe-nuernberg.de

AIDS-Hilfe Oberhausen e.V.  
Elsässer Str. 24  
**46045 Oberhausen**  
Tel.: 0208 / 80 65 18  
info@aidshilfe-oberhausen.de  
http://www.aidshilfe-oberhausen.de

AIDS-Hilfe Offenbach e.V.  
Frankfurter Str. 48  
**63065 Offenbach**  
Tel.: 069 / 88 36 88  
info@offenbach.aidshilfe.de  
http://offenbach.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Offenburg e.V.  
Malergasse 1  
**77652 Offenburg**  
Tel.: 0781 / 7 71 89  
info@aids-hilfe-offenburg.de  
http://www.aids-hilfe-offenburg.de

Oldenburgische Aids-Hilfe e.V.  
Bahnhofstr. 23  
**26122 Oldenburg**  
Tel.: 0441 / 1 45 00  
oldenburgische.aids-hilfe@ewetel.net  
http://www.aidshilfe-oldenburg.de

AIDS-Hilfe Kreis Olpe e.V.  
Kampstraße 26  
**57462 Olpe**  
Tel.: 02761 / 4 03 22  
aids.hilfe@aids-hilfe-kreis-olpe.de  
http://www.aids-hilfe-kreis-olpe.de

AIDS-Hilfe Osnabrück e.V.  
Möserstraße 44  
**49074 Osnabrück**  
Tel.: 0541 / 80 10 24  
mail@aidshilfe-osnabrueck.de  
http://www.aidshilfe-osnabrueck.de

AIDS-Hilfe Paderborn e.V.  
Friedrichstr. 51  
**33102 Paderborn**  
Tel.: 05251 / 28 02 98  
info@paderborn.aidshilfe.de  
http://paderborn.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Pforzheim e.V.  
Goldschmiedeschulstr. 6  
**75173 Pforzheim**  
Tel.: 0731 / 44 11 10  
info@ah-pforzheim.de  
http://www.ah-pforzheim.de

AIDS-Hilfe Potsdam e.V.  
Kastanienallee 27  
**14471 Potsdam**  
Tel.: 0331 / 95 13 08 51  
info@aidshilfe-potsdam.de  
http://www.aidshilfe-potsdam.de

AIDS-Hilfe Bodensee/Oberschwaben e.V.  
Deisenfangstr. 47  
**88212 Ravensburg**  
Tel.: 0751 / 35 40 72  
aids-hilfe.ravensburg@web.de

AIDS-Hilfe Regensburg e.V.  
Geibelplatz 3  
**93051 Regensburg**  
Tel.: 0941 / 2 90 70 56  
vorstand@aidshilfe-regensburg.de  
http://www.aidshilfe-regensburg.de

Positiv e.V.  
c/o Akademie Waldschlösschen  
**37130 Reinhausen bei Göttingen**  
Tel.: 05592 / 92 77-0  
info@waldschloessen.org  
http://www.waldschloessen.org

AIDS-Centrum Rostock e.V.  
Goethestr. 20  
**18055 Rostock**  
Tel.: 0381 / 1 28 50 22  
info@aids-centrum.de  
http://www.aids-centrum.de

AIDS-Hilfe Rostock im Rat und Tat e.V.  
Leonhardstr. 20  
**18057 Rostock**  
Tel.: 0381 / 45 31 56  
post@schwules-rostock.de  
http://www.schwules-rostock.de

AIDS-Hilfe Saar e.V.  
Nauwieser Str. 19  
**66111 Saarbrücken**  
Tel.: 0681 / 3 11 12  
info@aidshilfesaar.de  
http://www.aidshilfesaar.de



AIDS-Hilfe Schwäbisch Gmünd e.V.  
Bocksgasse 23  
**73525 Schwäbisch Gmünd**  
Tel.: 07171 / 93 23 43  
info@aidshilfe-gmuend.de  
http://www.aidshilfe-gmuend.de

AIDS-Hilfe Kreis Siegen-Wittgenstein e.V.  
Sandstr. 12  
**57072 Siegen**  
Tel.: 0271 / 2 22 22  
ah.siwi@gmx.de  
http://www.aids-hilfe-siegen.de

AIDS-Hilfe im Kreis Soest e.V.  
Walburgerstr. 38/40  
**59494 Soest**  
Tel.: 02921 / 28 88  
info@aidshilfe-soest.de  
http://www.aids-hilfe-soest.de

AIDS-Hilfe Solingen Regenbogen e.V.  
Weyerstr. 286  
**42719 Solingen**  
Tel.: 0212 / 2 33 39 22  
aidshilfe-solingen@web.de  
http://solingen.aidshilfe.de

Aids-Hilfe Stuttgart e.V.  
Johannesstr. 19  
**70176 Stuttgart**  
Tel.: 0711 / 2 24 69-0  
kontakt@aidshilfe-stuttgart.de  
http://www.aidshilfe-stuttgart.de

AIDS-Hilfe Trier e.V.  
Saarstr. 55  
**54290 Trier**  
Tel.: 0651 / 9 70 44-0  
info@trier.aidshilfe.de  
http://trier.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.  
Pfarrer-Kenntemich-Platz 14-16  
**53840 Troisdorf**  
Tel.: 02241 / 9 79 99-7  
info@aidshilfe-rhein-sieg.de  
http://www.aids-hilfe-rhein-sieg.de

AIDS-Hilfe Tübingen-Reutlingen e.V.  
Herrenberger Str. 9  
**72070 Tübingen**  
Tel.: 07071 / 4 99 22  
info@aidshilfe-tuebingen-reutlingen.de  
http://www.aidshilfe-tuebingen-reutlingen.de

AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V.  
Furtenbachstr. 14  
**89077 Ulm**  
Tel.: 0731 / 3 73 31  
info@aidshilfe-ulm.de  
http://www.aidshilfe-ulm.de

AIDS-Hilfe im Kreis Unna e.V.  
Gerichtsstr. 2A  
**59423 Unna**  
Tel.: 02303 / 8 96 05  
info@unna.aidshilfe.de  
http://unna.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Weimar & Ostthüringen e.V.  
Erfurter Str. 17  
**99423 Weimar**  
Tel.: 03643 / 85 35 35  
info@weimar.aidshilfe.de  
http://weimar.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Sylt aktHIV für Nordfriesland e.V.  
Keitumer Chaussee 10  
**25980 Westerland**  
Tel.: 04651 / 1 94 11  
aids-hilfe-sylt@onlinehome.de  
http://www.aids-hilfe-sylt.de

AIDS-Hilfe Wiesbaden e.V.  
Karl-Glässing-Str. 5  
**65183 Wiesbaden**  
Tel.: 0611 / 30 24 36  
ahwiesbaden@t-online.de  
http://www.aidshilfe-wiesbaden.de

Wilhelmshavener AIDS-Hilfe e.V.  
Paul-Hug-Str. 60  
**26382 Wilhelmshaven**  
Tel.: 04421 / 2 11 49  
info@wilhelmshaven.aidshilfe.de  
http://wilhelmshaven.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Westmecklenburg e.V.  
Zeughausstr. 3  
**23966 Wismar**  
Tel.: 03841 / 21 47 55  
info@wismar.aidshilfe.de  
http://wismar.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Wolfsburg e.V.  
Schachtweg 5a  
**38440 Wolfsburg**  
Tel.: 05361 / 1 33 32  
aids-hilfe@wolfsburg.de  
http://www.aidshilfe.wolfsburg.de

AIDS-Hilfe Wuppertal e.V.  
Friedrich-Ebert-Str. 109-111  
(Eingang Moritzstr.)  
**42117 Wuppertal**  
Tel.: 0202 / 45 00 03  
aidshilfe@wrtal.de  
http://www.aidshilfe-wuppertal.de

Aids-Hilfe Westsachsen e.V.  
Hauptstr. 10  
**08056 Zwickau**  
Tel.: 0375 / 2 30 44 65  
info@zwickau.aidshilfe.de  
http://zwickau.aidshilfe.de

### Dijer Danışma Hizmetleri

- Online-Beratung der Aidshilfen:  
www.aidshilfe-beratung.de
- Aidsberatung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA):  
Telefon 01805 / 55 54 44 (i.d.R. 14 Cent/Min.  
aus dem deutschen Festnetz), online :  
www.aidsberatung.de
- örtliche Gesundheitsämter

### Kadınlar için

TAMPEP – Transnational AIDS/STD Prevention  
Among Migrant Prostitutes in Europe Project  
c/o Amnesty for Women Städtegruppe Hamburg e.V.  
Große Bergstraße 231  
**22767 Hamburg**  
Tel.: 040 / 38 47 53  
info@amnestyforwomen.de  
http://www.tampep.eu

S.U.S.I.  
Interkulturelles Frauenzentrum  
Linienstraße 138  
**10115 Berlin**  
Tel.: 030 / 2 82 66 27-0  
susifrz@aol.com  
http://www.susi-frauen-zentrum.com

Ban Ying e.V.  
Anklamer Str. 38  
**10115 Berlin**  
Tel.: 030 / 4 4063 73  
info@ban-ying.de  
http://www.ban-ying.de

Solwodi e.V. – Solidarity with Women in Distress  
Propsteistraße 2  
**56154 Boppard-Hirzenach**  
Tel.: 06741 / 22 32  
info@solwodi.de  
http://www.solwodi.de

agisra Köln e.V.  
Beratungsstelle für Migrantinnen  
Steinbergstraße 40  
**50733 Köln**  
Tel.: 0221 / 12 40 19  
Fax: 0221 / 9 72 74 92  
info@agisra-koeln.de  
http://www.e-migrantinnen.de

### Cocuk Arzusunu olan HIV Pozitif Kadınlar

KIS – Kuratorium für Immunschwäche  
Karlsplatz 8  
**80335 München**  
Tel.: 089 / 53 12 33  
http://hetero.aidshilfe.de/kis/  
kisev@aol.com

## Göçmenler için Sağlık ve Sosyal Danışma

VIA Berlin-Brandenburg e.V.  
Petersburger Str. 92  
**10247 Berlin**  
Tel.: 030 / 29 00 71 55  
Fax: 030 / 29 00 71 54  
info@via-in-berlin.de  
http://www.via-in-berlin.de

AIDS-Beratung Mittelfranken  
Rieterstr. 23  
**90419 Nürnberg**  
Tel.: 0911 / 3 22 50-0  
www.stadtmission-nuernberg.de  
aids-beratung@stadtmission-nuernberg.de

## Karışık Uyruklu Evliliklerin Desteklenmesi için Bilgiler

Verband binationaler Familien und  
Partnerschaften - iaf e.V.  
Ludolfusstraße 2-4  
**60487 Frankfurt am Main**  
Tel.: 069 / 7 13 75 60  
info@verband-binationaler.de  
http://www.verband-binationaler.de

## Erkeklerle Cinsel İlişkiye Giren Erkekler

Mann-O-Meter  
Bülowstr. 106  
**10783 Berlin**  
Tel.: 030 / 2 16 80 08  
info@mann-o-meter.de  
http://www.mann-o-meter.de

## Erkek Fahışeler

SUB/WAY Berlin e.V.  
Nollendorfstraße 31  
**10777 Berlin**  
Tel.: 030 / 2 15 57 59  
jungs@subway-berlin.de  
http://www.subway-berlin.de

basis & woge e.V.  
St. Georgs Kirchhof 26  
**20099 Hamburg**  
Tel.: 040 / 2 80 16 07  
basis-projekt@basisundwoge.de  
http://www.basisundwoge.de

MARIKAS  
Dreimühlenstraße 1  
**80469 München**  
Tel.: 089 / 7 25 90 84  
marikas@hilfswerk-muenchen.de  
http://www.marikas.de

KISS  
Alte Gasse 32 (Hinterhof)  
**60313 Frankfurt am Main**  
Tel.: 069 / 29 36 71  
kiss@frankfurt.aidshilfe.de  
http://frankfurt.aidshilfe.de/kiss

LOOKS  
Pipinstr. 7  
**50667 Köln**  
Tel.: 0221 / 2 40 56 50  
info@looks-ev.de  
http://www.looks-ev.de

## Uyuşturucu Tüketicileri için

Kontaktladen SKA  
Dresdner Str. 15  
**10999 Berlin**  
Tel.: 030 / 6 14 60 99  
ska@fixpunkt.org  
http://www.fixpunkt.org/SKA.html

Suchtberatungsstelle KODROBS  
Süderelbe/Wilhelmsburg  
Weimarer Str. 83-85  
**21107 Hamburg**  
Tel.: 040 / 75 16 20  
wilhelmsburg@kodrobs.de  
http://www.kodrobs.de

DROBS Hannover  
Jugend- und Drogenberatungszentrum  
Odeonstr. 14  
**30159 Hannover**  
Tel.: 0511 / 7 01 46-0  
drobs.hannover@step-hannover.de  
http://www.step-hannover.de

mudra  
Alternative Jugend- und Drogenhilfe  
Ludwigstr. 61  
**90402 Nürnberg**  
Tel.: 0911 / 2 05 97 44  
info@mudra-online.de  
http://www.mudra-online.de

## Uyruğundan Geline Ülkelerdeki İnsan Hakları Durumları

amnesty international  
Sektion der Bundesrepublik Deutschland e.V.  
Heerstraße 178  
**53111 Bonn**  
Tel.: 0228 / 9 83 73-0  
info@amnesty.de  
http://www.amnesty.de

## Sınır Dışı Edilme Tehlikesi Varsa

Bundesarbeitsgemeinschaft  
„Asyl in der Kirche“ e.V.  
Lindenstr. 85  
**10969 Berlin**  
Tel.: 030 / 25 89 88 91  
info@kirchenasyl.de  
www.kirchenasyl.de

Ausländerrechtliche Härtefallberatung Pax Christi  
Forum der Jesuiten  
Witzlebenstr. 30  
**14057 Berlin**  
Tel.: 030 / 32 00 01 49  
haerterfallberatung@yahoo.de

Pro Asyl  
Postfach 160624  
**60069 Frankfurt am Main**  
Tel.: 069 / 23 06 88  
proasyl@proasyl.de  
http://www.proasyl.de

## Mülteci Kurulları

*Baden-Württemberg*  
Flüchtlingsrat Baden-Württemberg e.V.  
Urbanstr. 44  
**70182 Stuttgart**  
Tel.: 0711 / 55 32 83-4  
info@fluechtlingsrat-bw.de  
http://www.fluechtlingsrat-bw.de

*Bayern*  
Bayerischer Flüchtlingsrat  
Augsburger Str. 13  
**80337 München**  
Tel.: 089 / 76 22 34  
bfr@ibu.de  
http://www.bayerischer-fluechtlingsrat.de

*Berlin*  
Flüchtlingsrat Berlin e.V.  
Georgenkirchstraße 69-70  
**10249 Berlin**  
Tel.: 030 / 2 43 44-57 62  
Fax: 030 / 2 43 44-57 63  
buero@fluechtlingsrat-berlin.de  
http://www.fluechtlingsrat-berlin.de

*Brandenburg*  
Flüchtlingsrat Brandenburg  
Rudolf-Breitscheid-Str. 164  
**14482 Potsdam**  
Tel.: 0331 / 71 64 99  
info@fluechtlingsrat-brandenburg.de  
http://www.fluechtlingsrat-brandenburg.de

### *Bremen*

Flüchtlingsrat Bremen  
c/o Ökumenische Ausländerarbeit e.V.  
Berkstr. 27  
**28359 Bremen**  
Tel.: 0421 / 8 00 70 04  
[fluechtlingsarbeit@kirche-bremen.de](mailto:fluechtlingsarbeit@kirche-bremen.de)

### *Hamburg*

Flüchtlingsrat Hamburg  
c/o Werkstatt 3  
Nernstweg 32-34 (3. Stock)  
**22765 Hamburg**  
Tel.: 040 / 43 15 87  
[info@fluechtlingsrat-hamburg.de](mailto:info@fluechtlingsrat-hamburg.de)  
<http://www.fluechtlingsrat-hamburg.de>

### *Hessen*

Hessischer Flüchtlingsrat  
Leipziger Str. 17  
**60487 Frankfurt a.M.**  
Tel.: 069 / 97 69 87 10  
[hfr@fr-hessen.de](mailto:hfr@fr-hessen.de)  
<http://www.fr-hessen.de>

### *Mecklenburg-Vorpommern*

Flüchtlingsrat Mecklenburg-Vorpommern e.V.  
Postfach 11 02 29  
**19002 Schwerin**  
Tel.: 0385 / 5 81 57 90  
[kontakt@fluechtlingsrat-mv.de](mailto:kontakt@fluechtlingsrat-mv.de)  
<http://www.fluechtlingsrat-mv.de>

### *Niedersachsen*

Niedersächsischer Flüchtlingsrat  
Langer Garten 23 B  
**31137 Hildesheim**  
Tel.: 05121 / 1 56 05  
[nds@nds-fluerat.org](mailto:nds@nds-fluerat.org)  
<http://www.nds-fluerat.org>

### *Nordrhein-Westfalen*

Flüchtlingsrat NRW e.V.  
Asienhaus Essen  
Bullmannaue 11  
**45327 Essen**  
Tel.: 0201 / 8 99 08-0  
[info@fnnrw.de](mailto:info@fnnrw.de)  
<http://www.fnnrw.de>

### *Rheinland-Pfalz*

Arbeitskreis Asyl  
Postfach 28 51  
**55516 Bad Kreuznach**  
Tel.: 0671 / 8 45 91 53  
[info@asyl-rlp.org](mailto:info@asyl-rlp.org)  
<http://www.asyl-rlp.org>

### *Saarland*

Saarländischer Flüchtlingsrat e.V.  
Kaiser-Friedrich-Ring 46  
**66740 Saarlouis**  
Tel.: 06831 / 4 87 79 38  
[fluechtlingsrat@asyl-saar.de](mailto:fluechtlingsrat@asyl-saar.de)  
<http://www.asyl-saar.de>

### *Sachsen*

Sächsischer Flüchtlingsrat e.V.  
Kreischauer Str. 3  
**01219 Dresden**  
Tel.: 0351 / 4 71 40 39  
[info@saechsischer-fluechtlingsrat.de](mailto:info@saechsischer-fluechtlingsrat.de)  
<http://www.saechsischer-fluechtlingsrat.de>

### *Sachsen-Anhalt*

Flüchtlingsrat Sachsen-Anhalt e.V.  
Schellingstraße 3-4  
**39104 Magdeburg**  
Tel.: 0391 / 5 37 12 79  
[frsa-magdeburg@web.de](mailto:frsa-magdeburg@web.de)  
<http://www.fluechtlingsrat-lsa.de>

### *Schleswig-Holstein*

Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein e.V.  
Oldenburger Str. 25  
**24143 Kiel**  
Tel.: 0431 / 73 50 00  
[office@frsh.de](mailto:office@frsh.de)  
<http://www.frsh.de>

### *Thüringen*

Flüchtlingsrat Thüringen e.V.  
Warsbergstr. 1  
**99092 Erfurt**  
Tel.: 0361 / 2 17 27-20  
[info@fluechtlingsrat-thr.de](mailto:info@fluechtlingsrat-thr.de)  
<http://www.fluechtlingsrat-thr.de>