

**AIDS
INFO**

En son bilgiler

Nasıl eskiden verem, sıtma veya veba gibi bulaşıcı hastalıklar, toplumun sağlığını tehlikeye düşürmüş, insanlara korku ve dehşet vermiş ise, bugün de AIDS olarak tanımlanan hastalık, kamuoyunu ve tıp çevrelerini en çok ilgilendiren bulaşıcı hastalıklardan biri haline gelmiştir.

AİDS nedir?

AİDS, İngilizce "Acquired İmmune Deficiency Syndrome" kelimelerinin baş harflerinin kısaltılmış şeklidir. Türkçe'ye "sonradan kazanılmış İmmunolojik yetersizlik Sendromu" diye çevrilen AIDS, şimdiye dek tanınmayan bulaşıcı bir hastalığa tıp çevrelerinin verdiği addır.

AİDS-Mikroorganizması HIV diye adlandırılmaktadır.

AİDS'in inkubasyon süresi beş yılı bulmaktadır, yani virüs bulaştıktan beş sene sonra hastalık ortaya çıkabilmektedir.

AİDS virüsü, insan vücudunun hastalıklara karşı normal direncini zayıf düşürmektedir. Böylece aslında pek tehlikeli olmayan mikroplar, hiç bir dirençle karşılaşmamakta ve dolayısıyla yol açtıkları hastalıklar, zamanla zatürree gibi ağır enfeksiyonlar veya çeşitli kanser hastalık'larına dönüşüp hastanın ölümüne sebep olmaktadır.

Ayrıca AIDS-virüsü bulaştığı herkesi hasta etmemektedir, yani AIDS-virüsünün taşıyıcısı olan kişinin hasta olması şart değildir. AIDS-virüsünün taşıyıcısı olanların çoğu, bu enfeksiyonu hasta olmadan atlatabilmektedirler.

AİDS'in belirtileri

Aşağıdaki hastalık belirtileri söz konusu olduğunda mutlaka doktora başvurunuz:

- Ateş
- Bitkinlik
- Aşırı derecede kilo verme
- Bezelerin şişmesi
- Terleme ve kuru öksürük
- Ağız ve yutakta mantar hastalığı belirtileri

Yukarıda sıralanan belirtiler, sadece AIDS hastalığının değil, başka bir çok bulaşıcı hastalığın belirtisi olabileceğinden, kendisinde şu veya bu belirtiyi hissedene okuyucuların paniğe kapılmaması gerektiğini özellikle belirtmek isteriz.

Yalnız yukarıdaki belirtilerden bir kaçını birden bir kaç hafta müddetle kendisinde hissedene, vakit geçirmeden en azından aile doktorlarına başvurmalarını tavsiye ederiz.

Riziko grupları

Bugüne kadar yapılan araştırmalara göre, AIDS hastalığına en çok aşağıdaki riziko gruplarına dahil olan kişilerde veya bu kişilerle yakın ilişkisi olanlarda rastlanmaktadır:

- Homoseksüeller (aynı cinsiyetteki kişilerle cinsel ilişkide bulunmak)
- Biseksüeller (hem kadın hem de erkeklerle cinsel ilişkide bulunmak)
- İlaç ve uyuşturucu madde (örneğin Eroin) müptelâları
- Hayat kadınları
- Devamlı kan nakline (transfusion) muhtaç kan hastaları
- Yukarıdaki bu gruplardan kişilerle cinsel ilişki kuranlar
- AIDS-virüsü bulaşmış kadınların yeni doğmuş çocukları

Bu arada, AIDS hastalığının yukarıda sayılan gruplara dahil olmayan kişilerde de ortaya çıktığı gözlenmiştir.

Bulaşma yolları

AİDS hastalığı AIDS-virüsünün kana karışmasıyla bulaşır. Başta yaralanma tehlikesi olan cinsel ilişkiler olmak üzere, AIDS hastalığı en fazla cinsel ilişki yoluyla insandan insana geçmektedir. Ayrıca uyuşturucu madde müptelâları arasında, aynı enjeksiyon iğnesinin bir çok kişi tarafından ortak kullanılması, AIDS hastalığının bulaşmasına yol açmaktadır.

Tükürük, öpücük, yemek eşyaları, el sıkışması, ortak duş, ortak kontakt veya giyim eşyaları ile AIDS hastalığının bulaşması pratikte olanaksız olarak kabul ediliyor. Örneğin okullarda işyerlerinde, lokantalarda, yüzme salonlarında, dükkânlarda alış-verişte, gezme ve eğlence esnasında AIDS hastalığına yakalanan bir hasta şimdiye kadar tespit edilmemiştir.

Tedavi

AİDS hastalığına yakalanmış bir kişinin bugün için tedavisi tıbben mümkün değildir. Yoğun çalışma ve araştırmalara rağmen bir aşı bile henüz bulunamamıştır.

Koruyucu önlemler

AİDS'in tedavisi olanak dışı olduğundan, bu hastalığa yakalanmamak için gerekli **koruyucu önlemlerin** alınması, AIDS'e karşı tek ve en etkili çaredir. Koruyucu önlemlerin titizlikle uygulanması sayesinde, AIDS daha fazla yayılmayacak ve tüm insanlığın sağlığını tehdit eden bir salgına dönüşmeyecektir.

AİDS en fazla cinsel ilişkiyle bulaştığından, **kondom** (prezervatif) kullanılması, etkili bir koruyucu önlem olarak görülmektedir.

Bunun dışında genel temizlik kurallarına titizlikle uyulmalıdır. Böylece yalnız AIDS'e karşı değil, diğer bulaşıcı enfeksiyon hastalıklarına karşı da koruyucu önlem alınmış olunacaktır.

HIV-AK Testi

Artık kan tahliliyle AIDS virüsünün (HIV) bulaşp bulaşmadığı saptanabilmekte. Kanda AIDS virüsüne karşı antikor bulunmazsa (test sonucu negatif) bulaşma durumu yok demektir. Eğer antikor bulunursa (test sonucu pozitif) AIDS bulaşmış demektir. (Antikor: vücudun virüslere karşı oluşturduğu madde) Fakat AIDS bulaşmış bir kişinin, AIDS hastası olması şart değildir. AIDS virüsü bulaşmış kişilerin büyük bir çoğunluğu, enfeksiyon durumuna rağmen, AIDS hastalığının belirtilerini göstermezler, yani hasta olmazlar.

AIDS'in bulaştığı kişilerden sonradan gerçekten hasta olanların oranı. **AIDS'in bulaştığı kişiler, AIDS virüsünün taşıyıcısı olarak – kendileri hastalanmayıp sağlıklı da olsalar – cinsel ilişkiyle bu enfeksiyon hastalığını başkalarına bulaştırabilmektedirler.**

Söz konusu kan tahlili, ruhi bunalımlara yol açabileceğinden, test için başvurmadan önce kişinin aile doktoruna veya yakınlarına danışmasını özellikle tavsiye ederiz. Aynı şekilde testin tek başına, kimseden habersiz yaptırılmamasını kişinin ruhi durumu bakımından sağlık verir ve testin istendiğinde anonim yapıldığını bilhassa hatırlatırız.

Ne yapmalı

Kendisinden şüphelenen bir okuyucu ilk önce aile doktoruna gitmelidir. Ayrıca aşağıdaki kuruluşlardan bilgi alınabilir veya bu kuruluşlara anonim yapılacak kan tahlili için başvurulabilir.

Berlin Türk Sağlık Elamanları Derneği'nin yardımıyla Türkçe

AIDS-Telefonu: 030/302 60 31

her Çarşamba saat 13 ile 18 arası

Ayrıca yakınınızdaki bir Türk-Danış bürosundan da AIDS hakkında gerekli bilgiyi alabilirsiniz.

Veya Sağlık Dairelerine ve Üniversite Kliniklerine de başvurabilirsiniz.

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V., Berlin 12/1986/2

Yayınlayan:



Berliner Str. 37 - 1000 Berlin 31

Bağış hesap numaraları:

Deutsche Apotheker- und Ärzte-Bank, Berlin
Konto 003 93 300 (BLZ 100 906 03)

Postgiro Berlin West
Konto 179 00 105 (BLZ 100 100 10)

yar