



**Veranstaltungsort:**

caféplus

Gnadenort 3-5  
44135 Dortmund  
Fon: 0231-18887-68

info@cafeplus-dortmund.de  
www.cafeplus-dortmund.de



Mit freundlicher Unterstützung von:



GILEAD



# Veranstaltungsreihe HIV-KONKRET



Herzlich willkommen!



23  
September  
2015

### Mehr Eigensinn als HIV-Patient

**Mittwoch, 23.09.2015 von 19.00 bis 20.30 Uhr**

Mit Ärzten auf Augenhöhe zu kommunizieren, fällt uns vielfach schwer. Die Referentin stellt vor, wie wir unsere Position besser einbringen und unsere Kompetenzen als Patient entwickeln können.

**Referentin:** Dr. Bettina Berger, Lehrstuhl für Medizinthorie, Universität Witten/Herdecke

21  
Oktober  
2015

### Moderne HIV-Medikamente im Alltag

**Mittwoch, 21.10.2015 von 19.00 bis 20.30 Uhr**

Ein aktueller Überblick und Tipps für Betroffene und Interessierte. Verständlich dargestellt aus der Sicht eines Apothekers.

**Referent:** Michael Mantell, Apotheker, Dortmund

04  
November  
2015

### 3. Schwule Gesundheitstage: Männliche Gesundheit - was uns trägt.

**Mittwoch, 04.11.2015 von 19.00 bis 20.30 Uhr**

Begriffe wie Krise, Stress, Burn out begegnen uns täglich, aber was können wir tun, um gesund und zufrieden durch das Leben zu gehen?

**Referent:** Udo Vögeli, Dipl. Sozialpädagoge, Gesprächspsychotherapeut und Coach, Dortmund

#### Veranstungshinweise:

- Alle Veranstaltungen sind kostenlos
- Teilnahme ohne Anmeldung
- Veranstaltungsort: caféplus, Gnadenort 3-5

05  
November  
2015

### 3. Schwule Gesundheitstage: Yoga für schwule Männer

**Donnerstag, 05.11.2015 von 19.00 bis 20.30 Uhr**

Lerne deinen Körper, deine Gefühle, deinen Geist und deren Zusammenhänge kennen:

Yoga - ein Weg zu ganzheitlichem Wohlbefinden.

**Yogalehrer:** Marcus von yogaforgays.de aus Köln.

10  
Dezember  
2015

### HIV und Arbeit: ein Thema?? Ein Thema!!!

**Donnerstag, 10.12.2015 von 19.00 bis 20.30 Uhr**

12.000 HIV-positive Arbeitende in NRW! Du bist einer davon? Das macht dir Angst? Zeit um mit alten Mythen aufzuräumen und erstaunlich Neues zu erfahren.

**Referent:** Stephan Gellrich, Positiv Handel, Köln

21  
Januar  
2016

### Präexpositionsprophylaxe (PrEP) Die Pille für zwischendurch?

**Donnerstag, 21.01.2016 von 19.00 bis 20.30 Uhr**

Ein Einblick zum aktuellen Stand der neuen „Schutzmethode“.

**Referent:** Dr. Andreas Bellmunt-Zschäpe, HIV-Schwerpunktarzt, Dortmund

17  
Februar  
2016

### Patientenverfügung

**Mittwoch, 12.02.2016 von 19.00 bis 20.30 Uhr**

Wie kann ich sicherstellen, dass mein Wille als Patient jederzeit akzeptiert wird? Worauf muss ich bei der Patientenverfügung achten?

**Referent:** Andreas Böppler, Krankenhausseelsorger, Städtische Kliniken Dortmund